Jahresheft 2024

SV Germania Breklum

zur Jahreshauptversammlung am 27.März 2025

Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinsam für eine lebendige Region.

Als regionaler Finanzpartner engagieren wir uns aktiv in der Förderung von Kultur, Sport und Nachhaltigkeit zwischen Nord- und Ostsee.

Wir freuen uns, so die Lebensqualität, Vielfalt und das Miteinander in unserer Heimat zu fördern.

Nah. Näher. Nospa.

Nord-Ostsee Sparkasse

Inhalt

	Seite
Bericht der 1. Vorsitzenden	06
Protokoll	10
Angebote	17
athleticflow	19
Badminton	20
Basketball	22
Bauch Beine Po	23
Beachvolleyball	25
Boule	26
Entspannung	29
Faustball	29
Fitness-Workout und -Yoga	30
Frauenfitness	31
Fußball	33
Frauenfußball	36
Altliga	39
HIIT	41
Hip Hop	42
Hol di fuchtig	43
Jazztanz	45

	Seite
Kinderturnen	47
Eltern-Kind-Turnen	48
LaGym	49
Lauftreff	51
Mädchenturnen	52
Pilates	53
Psychomotorik	55
Schauturnen	58
smoveyWalk	61
Sport für Kräftige	62
Sportabzeichen	63
Sportschützen	65
Step Aerobic	66
Tanzen	67
Tischtennis	68
Wirbelsäulengymnastik	73
Yoga	74
Aktionen für Kinder	77
Turnhallenplan	81
Hinweis Familienbeitrag	83

Vorstand

1. Vorsitzende	Thekla Dyck, Tel. 04671 933 477 vorsitzende@sv-germania-breklum.de
stellv. Vorsitzende	Linda Jensen 2.vorsitzende@sv-germania-breklum.de
Schriftführer	Arno Hansen, Tel. 04671 3005 hansen.breklum@posteo.de
stellv. Schriftführerin	Sinja Bohnert sinjabohnert@web.de
Kassenwartin	Dagmar Jacobsen kassenwarttin@sv-germania-breklum.de
stellv. Kassenwartin	Levke Sochert 2.kassenwartin@sv-germania-breklum.de
1. Beisitzer	Marcel Berger marcelberger16@yahoo.de
2. Beisitzer	Jörg Gregersen j.gregersen@t-online.de
Jugendwart	Carina Iwersen jugendwartin@sv-germania-breklum.de
Hausmeister Sportpark	Joachim Otto, Tel. 04671 6325

SV Germania Breklum von 1920 e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

am 27.03.2025
um 19.00 Uhr
im Sportpark Breklum

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Vorsitzenden und Aussprache
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 20.03.2024
4. Ehrungen
   a. Sportabzeichen
   b. 40- und 50-jährige Mitgliedschaften
   c. Sportler des Jahres
   d. Ehrungen lt. Ehrenordnung
5. „Die Gäste haben das Wort"
6. Bericht des Kassenwartes und Aussprache
7. Bericht der Kassenprüfer und Aussprache
8. Haushaltsvoranschlag 2024 und Genehmigung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
    a. Kassenprüfer/in
11. Anträge
12. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen
gez. Thekla Dyck

Anträge müssen bis zum 04.03.2025 beim Vorstand schriftlich eingereicht werden.

Jahresabschluss und Kassenprüfungsbericht werden auf der Versammlung als Tischvorlage zur Verfügung gestellt.

Rückblick – 2024

Im vergangenen Jahr lief der Sportbetrieb reibungslos.

Bereits im Januar erreichte uns die Anfrage eines Mitgliedes unseres Sportvereins, ob die große Sporthalle gemeinsam mit den Sportfreunden Bordelum für Basketball genutzt werden kann. Ziel war es, die Spieler besser auf Turniere vorzubereiten und ihnen die gleichen Bedingungen zu bieten, wie sie in anderen Sporthallen vorherrschen. Im Laufe des Jahres haben wir die Sparte Basketball offiziell aufgenommen und es wurde eine feste Trainingszeit etabliert. Inzwischen hat sich die verantwortliche Person geändert. Interessierte können sich jederzeit bei Thomas Runge melden und einfach mal mittrainieren. Weitere Informationen gibt es im Bericht der Basketballer.

Seit dem 1. Juli 2024 gibt es eine weitere neue Sparte. Der Rollstuhlsportclub Husum hat sich aufgelöst und die Spieler suchten nach einem neuen Verein, der sie aufnimmt. Frank Schiefelbein, der seit 2012 Mitglied in unserem Sportverein ist, hat angefragt, ob wir bereit wären, die Rollstuhlsportler zu integrieren. Nach mehreren Gesprächen und der Klärung der notwendigen Formalitäten war es schließlich soweit. Jetzt gibt es eine Rollstuhl-Tischtennis-Sparte. Es sind keine zusätzlichen Trainingszeiten in der Sporthalle erforderlich, da sich die Sportler mit unserer Tischtennis-Sparte abstimmen und in den bestehenden Trainingszeiten mittrainieren können.

Im Juni haben wir am landesweiten Sportabzeichentag teilgenommen und im Sportpark zahlreichen Teilnehmern die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen abgenommen. Das Wetter war auf unserer Seite und so konnten die Vorstandsmitglieder, die Sportabzeichenprüfer und weitere Helfer gut gelaunt und motiviert alle Stationen betreuen. Unsere Jugendwartin bot das Mini-Sportabzeichen für die Jüngsten an und es standen Getränke und Waffeln zum Verkauf bereit. Zwischendurch präsentierten unsere Turnerinnen auf

der Airtrack-Bahn eine beeindruckende Aufführung.
Die kleinen und großen Sportler waren aktiv beim Werfen, Springen und Laufen und später hatten sie sogar die Möglichkeit, im Freibad zu schwimmen. Insgesamt war es ein rundum gelungener Tag.

Im Vorstand haben wir die angekündigte Umstellung der Vereinsverwaltung erfolgreich umgesetzt. Wir sind von einer Einzelplatz-Anwendung auf die Online-Vereinsverwaltung gewechselt. Leider konnten nicht alles Daten automatisch übertragen werden, weshalb insbesondere unsere beiden Kassenwartinnen viele Informationen manuell eingepflegt haben. Gleichzeitig haben wir die Familienmitgliedschaften überprüft und die Kinder, die mittlerweile 18 Jahre oder älter sind, als Einzelmitglieder erfasst. Da wir nicht mit allen Familien sprechen konnten, gab es verständlicherweise viele Nachfragen und einiges wurde nachträglich angepasst. Es kam zu einigen Austritten, insbesondere von Mitgliedern, deren ältere Kinder nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnahmen. Obwohl der Mitgliederbestand dadurch gesunken ist, gab es jedoch keine massive Austrittswelle, was wir im Vorfeld nicht einschätzen konnten. Wir haben uns sehr über das Verständnis der Mitglieder gefreut.

Im Sportpark haben wir notwendige Veränderungen vorgenommen. Der Grillplatz vor dem Gebäude wurde neugestaltet, sodass der Untergrund jetzt leichter zu reinigen ist und die Wand feuerfest ist. Im „Schiri"-Raum im Erdgeschoss wurde ein neuer Fußboden verlegt und der Gymnastikraum im Obergeschoss hat einen frischen Anstrich erhalten. Ein paar Aufräumaktionen sind noch geplant.

Im Sportpark sind neben der Altliga sowie den Fußballspielerinnen und Fußballspielern der SG Mitte NF auch schon seit vielen Jahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Pilates- und Yogastunden sowie der Gruppe „Hol di fuchtig" aktiv. Im unteren Bereich haben die Schützen ihre Anlage und die Bouler sind regelmäßig auf dem Boulodrome anzutreffen. Darüber hinaus nutzen im Sommerhalbjahr einige Gruppen aus der Sporthalle die Gelegenheit, auf dem Multifunktionsfeld zu trainieren. Die Beachvolleyballer erfreuen sich am „Beachplatz". Wir freuen uns über die lebendige Atmosphäre im Sportpark.

Mitgliederzahlen

Wir haben per 31.12.2024 **1.478** Mitglieder in unserem Sportverein. Die Mitgliederzahl ist gegenüber dem Vorjahr um 52 gesunken. Insgesamt sind rund 61 % aller Mitglieder aus dem ehemaligen Schulverbandsbereich (Almdorf, Breklum, Sönnebüll, Struckum und Vollstedt) und 39 % kommen von „außerhalb“.

Ausblick – 2025

Aufgrund von Nachfragen, unter anderem während einer erweiterten Vorstandsversammlung, haben wir beschlossen, in diesem Jahr einen Sportlerball zu organisieren. Da der geplante Jubiläumsball im Jahr 2020 ausfallen musste und auch die Nachholterminen nicht stattfinden konnten, steht nun der Termin für den **Sportlerball des SV Germania Breklum** fest: Er wird am **20. September 2025** stattfinden. Die Band Ceenot71 hat bereits zugesagt und wird ihr Bestes geben, um uns in Schwung zu bringen.
Merkt euch den Termin vor – wir möchten gemeinsam feiern!

Zudem planen wir die Erneuerung von Sportgeräten und beschäftigen uns mit wichtigen Themen wie der Installation einer LED-Flutlichtanlage. Wir sind bereits im Gespräch mit den zuständlichen Verantwortlichen.

Danke

Ein großes Dankeschön an alle Mitglieder für ihre Treue sowie an unsere Trainer, Übungsleiter, Betreuer und Helfer, die den Sportbetrieb reibungslos am Laufen halten. Ebenso danke ich den Mitarbeitern, die sich um die Pflege und Instandhaltung des Sportparks und der Sporthalle kümmern.

Für die gute Zusammenarbeit bedanke ich mich bei der Grundschule Breklum und dem Hausmeister. Ein besonderer Dank gilt dem Bürgermeister der Gemeinde Breklum, sowie den Gemeinden Almdorf und Struckum für die Unterstützung. Auch den Firmen und Sponsoren, die das Jahresberichtsheft und die verschiedenen Sparten unterstützen, danke ich auf diesem Weg.

Mein Dank geht auch an meine Vorstandskollegen für ihr Engagement. In diesem Jahr stehen keine Wahlen an, daher machen wir mit dem bewährten Team weiter.

Ich freue mich auf das neue Sportjahr und wünsche allen ein gesundes, verletzungsfreies und erfolgreiches Jahr!

Thekla Dyck

Aktiv im Kinderschutz
DER SPORT IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

SV Germania Breklum von 1920 e.V.

Aktuelle Infos findet man auf Instagram, Facebook und unserer Homepage, in der Sporthalle und in den Schaukästen im Sportpark, beim Sozialzentrum und beim ehemaligen EDEKA Parkplatz.

Protokoll

der Jahreshauptversammlung des SV Germania von 1920 e.V. am Mittwoch, dem 20.03.2024 im Sportpark Breklum.

Teilnehmer: siehe Teilnehmerliste (49 Personen, davon 47 Mitglieder und 2 Gäste)

Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der 1. Vorsitzenden und Aussprache
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 21.03.2023
4. Ehrungen
   a) Sportabzeichen
   b) 40- und 50-jährige Mitgliedschaften
   c) Sportler des Jahres
   d) Ehrungen lt. Ehrenordnung
5. „Die Gäste haben das Wort“
6. Bericht der Kassenwartin und Aussprache
7. Bericht der Kassenprüfer/innen und Aussprache
8. Haushaltsvoranschlag 2024 und Genehmigung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
    a) 2. Vorsitzende/r
    b) 2. Schriftführer/in
    c) 1. Kassenwart/in
    d) 1. Beisitzer/in
    e) Kassenprüfer/in
11. Beschlussfassung der Geschäftsordnung
12. Anträge
13. Verschiedenes

Zu TOP 1 - Eröffnung und Begrüßung:
Die 1. Vorsitzende Thekla Dyck eröffnet die diesjährige Jahreshauptversammlung und begrüßt alle Anwesenden. Als Gäste werden begrüßt der Breklumer Bürgermeister Claus Lass, die Sönnebüller Bürgermeisterin Katharina Frauen sowie Maike Siegfriedt als Standortkoordinatorin der Grundschule am Standort Breklum.

Zum Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder erheben sich die Anwesenden zu einer Gedenkminute.

Die form- und fristgerechte Einladung ist durch Aushang erfolgt.
Es wurde wieder ein Jahresberichtsheft erstellt, in welchem die Informationen und Unterlagen für die heutige Jahreshauptversammlung sowie die Jahresberichte aus den Sparten abgedruckt sind. Das Jahresberichtsheft wurde in den umliegenden

Dörfern als Hauswurfsendung verteilt und ist zudem seit einigen Tagen über die Homepage des Vereins abrufbar. Zur heutigen Jahreshauptversammlung liegen weitere Exemplare für die Teilnehmer bereit.

Zu TOP 2 – Bericht der 1. Vorsitzenden:
Thekla Dyck trägt ihren Bericht der 1 Vorsitzenden für alle Anwesenden vor; der Bericht ist auf den Seiten 6 bis 7 des Jahresberichtsheftes abgedruckt. Eine Aussprache hierzu wird nicht gewünscht; es gibt keine Nachfragen.

Zu TOP 3 – Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2023
Das Protokoll der Jahreshauptversammlung ist auf den Seiten 8 bis 12 des Berichtsheftes abgedruckt und konnte über die Homepage eingesehen werden. Aus der Versammlung ergeben sich auf Nachfrage keine Einwände gegen das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 21.03.2023. Dem Protokoll wird ohne Gegenstimmen bei einer Enthaltung zugestimmt.

Zu TOP 4 – Ehrungen:
a) Auch in diesem Jahr wird wieder eine Zahl verdienter Sportler für deren sportlichen Leistungen bzw. deren Engagement o.ä. geehrt:

Sinje Fröhlich-Kasch berichtet über die absolvierten Sportabzeichen im Jahre 2023. Es haben 14 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen absolviert sowie eine größere Zahl der Schülerinnen und Schüler der Grundschule. Insgesamt besteht aber deutlich „Luft nach oben“. Die Absolventen aus dem Jahr 2023 werden namentlich verlesen und die Urkunden und teilweise Ehrennadeln an die Anwesenden überreicht. Die Anzahl der erfolgreichen Teilnahme liegt dabei zwischen der 4. bis zur 36. Wiederholung (Karla Peters) des Sportabzeichens.

b) Anschließend ehrt die 1. Vorsitzende mehrere Mitglieder für die langjährige Mitgliedschaft. Einige sind noch aktiv tätig, andere halten dem Verein eher passiv weiterhin die Treue.

Für insgesamt 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft werden heute geehrt:
Ute Asmussen (nicht anwesend), Heike Fröhlich sowie Irmgard Kutzbach (nicht anwesend).

Für 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft werden heute geehrt:
Dieter Andresen, Hartmut Jensen und Hannes Steensen.

Die 1. Vorsitzende Thekla Dyck dankt für die langjährige Vereinstreue und überreicht den Anwesenden ihre Urkunden und eine kleine Aufmerksamkeit.

c) Als Sportler des Jahres werden dann jeweils nach kurzer persönlicher Darstellung durch die 1. Vorsitzende Thekla Dyck folgende Ehrungen ausgesprochen:

• Team des Jahres	Helferteam Mädchenturnen (Merle Glienke, Jo Lone Jannsen, Annalena Mainka)
• Sportlerin des Jahres	Bettina Fischer (Sportabzeichenprüferin, Smovey-Walk)
• Sportler des Jahres	Karl-Otto Thomsen (Altliga-Fußball)

d) Für langjähriges ehrenamtliches Engagement im Verein und besondere Verdienste werden nach der Ehrenordnung und kurzer persönlicher Darstellung durch die 1. Vorsitzende Thekla Dyck sodann folgende Ehrennadeln des Vereins verliehen:

- Laura Otto (Silberne Ehrennadel) – Langjährige Jugendwartin sowie Übungsleiterin
- Joachim Jensen (Goldene Ehrennadel) – mehr als 30 Jahre Mitglied schaft, lang jährige Tätigkeit als Trainer und Übungsleiter beim Frauen- und Mädchenfußball sowie langjährige Tätigkeit im Vorstand u.a. als 2. Vorsitzender.
- Manfred Eisentraut (Goldene Ehrennadel) – mehr als 50 Jahre Mitglied schaft sowie langjährige Tätigkeit als Trainer und Übungsleiter beim Fußball; davon zuletzt viele Jahre bei der Altliga.

Zu TOP 5 – „Die Gäste haben das Wort“:
Der Breklumer Bürgermeister Claus Lass dankt für die Einladung zur heutigen Sitzung und überbringt Grüße seiner Bürgermeisterkollegen aus Almdorf und Struckum. Im Namen der Gemeinden dankt er für das Engagement des Vereins. Auch von Bürgermeisterkollegin Sabine Nahnsen ist er gebeten worden, ihr ausdrückliches Lob für die tolle Arbeit insbesondere für die Kinder zu übermitteln. Sie hat inzwischen selber mit ihrem Sohn, der beim Fußball angefangen hat, erlebt, was für ein tolles Miteinander es im Verein gibt und auch wie die Integration gefördert wird.
Ein Glückwunsch wird an die heute Geehrten und Ausgezeichneten ausgesprochen.

Katharina Frauen, Bürgermeisterin aus Sönnebüll, schließt sich den Worten von Claus Lass an und ist für die Sönnebüller sehr froh, dass es den Breklumer Sportverein mit seinem großen Angebot gibt und die Sönnebüller hier Sport machen können. Sie ermutigt dazu „genau so weiterzumachen“.
Maike Siegfriedt gratuliert als Standortkoordinatorin der Grundschule ebenfalls allen Geehrten und übermittelt auch die Grüße von Schulleiterin Renate Harrsen. Die Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein läuft weiterhin sehr gut. Die Badmintonsparte hatte gerade einen Aktionstag in der Schule mit tollem Erfolg für beide Seiten. Am Olympia-Sportfest in der Schule wird die Boulesparte wieder mitwirken.

Zu TOP 6 – Bericht der Kassenwartin und Aussprache:
Kassenwartin Dagmar Jacobsen stellt den Jahresabschluss 2023 vor; abgedruckt auf den Seiten 14 und 15 des Jahresberichtsheftes.
Die Einnahmen haben 136.501,66 Euro betragen und die Ausgaben 128.341,53 Euro, so dass ein „Überschuss“ von 8.160,13 Euro entstanden ist. Der „Kassenbestand“ hat sich dadurch von 50.382,19 Euro auf 58.542,32 Euro erhöht.

Der Bericht zur Kasse und zum Haushaltsansatz (Tabelle der Buchungskonten) ist als Anlage diesem Protokoll beigefügt.

Zu TOP 7 – Bericht der Kassenprüfer und Aussprache:
Kerstin Otto berichtet über die erfolgte Kassenprüfung, die sie gemeinsam mit Bernhard Schweger im Februar 2024 durchgeführt hat. Am gemeinsamen Besprechungstermin am 15.02.2024 zusammen mit der 1. Vorsitzenden Thekla Dyck, und Schriftführer Arno Hansen wurden die aufgetretenen Fragen beantwortet. Geprüft wurden stichprobenartig die Belege und die Konten. Die gesamte Buchführung war sehr ordentlich und korrekt. Der Bericht über die Kassenprüfung ist im Berichtsheft zur heutigen Versammlung auf der Seite 16 abgedruckt und wird als Anlage diesem Protokoll beigefügt.
Aus der Versammlung ergeben sich keine Fragen zur Kassenprüfung.

Zu TOP 8 – Haushaltsvoranschlag 2024
Die Ansätze für den Haushaltsplan 2024 sind im Berichtsheft auf den Seiten 14 und 15 abgedruckt. Die Einnahmen sind mit Orientierung an dem Jahresabschluss mit voraussichtlich 125.800 Euro und die Ausgaben mit voraussichtlich 144.300 Euro veranschlagt. Die Ausgaben sind bewusst höher belassen zum Abbau des derzeitigen Kassenbestandes.
Zum Haushaltsvoranschlag gibt es aus der Versammlung keine Fragen und keine Einwände. Dem vorliegenden Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2024 wird durch die Mitgliederversammlung einstimmig ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen zugestimmt und ist ebenfalls als Anlage diesem Protokoll beigefügt.

Zu TOP 9 – Entlastung des Vorstandes
Kassenprüferin Kerstin Otto bittet sodann die Versammlung um Beschlussfassung zur Entlastung des Vorstandes.
Der Vorstand wird per Beschluss der Mitgliederversammlung einstimmig (unter Enthaltung der Vorstandsmitglieder) und ohne Gegenstimmen entlastet.

Zu TOP 10 – Wahlen
Die 1. Vorsitzende Thekla Dyck spricht zunächst einen Dank an die ausscheidenden Mitglieder des Vorstandes für deren Arbeit aus und würdigt deren Tätigkeit jeweils in Kurzdarstellungen. Laura Otto ist insgesamt 10 Jahre als Jugendwartin, Sarah Nissen 6 Jahre als zweite Schriftführerin und Sinje Fröhlich-Kasch 8 Jahre als zweite Vorsitzende tätig gewesen.

a) Für die Wahl zur 2. Vorsitzenden schlägt der Vorstand Linda Jensen vor. Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Vorschläge. Da Linda heute Abend nicht dabei sein kann, wird eine kurze Selbstdarstellung durch Sinje vorgetragen. Linda hat ihre Bereitschaft erklärt, das Amt im Falle einer Wahl anzunehmen. Sodann wird Linda Jensen ohne Gegenstimmen und Enthaltungen einstimmig zur neuen 2. Vorsitzenden gewählt.

b) Für die Wahl zur 2. Schriftführerin schlägt der Vorstand Sinja Bohnert vor. Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Vorschläge. Da auch Sinja heute Abend nicht dabei sein kann, wird auch hier eine kurze Selbstdar stellung vorgetragen. Sinja hat im Vorwege ihre Bereitschaft erklärt, im Falle einer Wahl anzunehmen. Sodann wird Sinja Bohnert ohne Gegen stimme und Enthaltungen einstimmig zur neuen 2. Schriftführerin gewählt.

c) Für die Position der Kassenwartin schlägt der Vorstand die Wiederwahl von Dagmar Jacobsen vor. Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Vorschläge. Dagmar erklärt, im Falle der Wahl anzunehmen. Sodann wird Dagmar Jacobsen bei eigener Enthaltung ohne Gegenstimmen wieder gewählt zur Kassenwartin.

d) Für die Position des 1. Beisitzers schlägt der Vorstand die Wiederwahl von Marcel Berger vor. Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Vorschlä ge. Marcel erklärt, im Falle der Wahl anzunehmen. Sodann wird Marcel Berger bei eigener Enthaltung ohne Gegenstimmen wieder gewählt zum 1. Beisitzer.

e) Jugendwartin Laura Otto hat aus persönlichen Gründen ihren Rücktritt als Jugendwartin erklärt. Somit ist für die restliche Dauer der Wahlzeit von 2 Jahren eine Nachfolge zu wählen. Auf der Jugendversammlung war mangels Beteiligung keine Wahl möglich, so dass diese auf der heutigen Jahreshauptversammlung erfolgen soll. Durch den Vorstand wird Carina Iwersen vorgeschlagen. Carina Iwersen stellt sich kurz persönlich vor. Aus der Versammlung gibt es keine weiteren Vorschläge und Carina erklärt ihre Bereitschaft eine Wahl anzunehmen. Sodann wird Carina Iwersen bei eigener Enthaltung und ohne Gegenstimmen zur neuen Jugendwartin gewählt.

f) Bei den Kassenprüfern scheidet Kerstin Otto nach 2 Jahren Tätigkeit aus; ihr wird für diese Aufgabenwahrnehmung gedankt. Für die Wahl eines zweiten Kassenprüfers wird um Vorschläge aus der Versammlung gebeten. Auf Vorschlag aus der Versammlung und unter Enthaltung des Vorstandes wird sodann Arngard Janiesch zur 2. Kassenprüferin gewählt.

Zu TOP 11 – Beschlussfassung der Geschäftsordnung:
Die bisherige Geschäftsordnung ist schon recht veraltet, so dass auf Anregung hin sich der Vorstand mit dem Thema befasst hat und in einer Arbeitsgruppe den Entwurf für eine neue Geschäftsordnung erarbeitet hat. Der Entwurf der neuen Geschäftsordnung, die der Vorstand heute zur Beschlussfassung durch die Mitgliederversammlung vorschlägt, liegt als Tischvorlage zur heutigen Sitzung vor und konnte auch im Vorweg auf der Homepage des Vereins eingesehen und heruntergeladen werden. Der Entwurf wird durch Arno Hansen in groben Zügen kurz erläutert.

Sodann beschließt die Mitgliederversammlung die neue Geschäftsordnung, die als Anlage diesem Protokoll beigefügt ist, mit 0 Gegenstimmen bei 1 Enthaltung.

Zu TOP 11 - Anträge:
Es liegen keine schriftlich eingereichten Anträge vor.

Zu TOP 12 - Verschiedenes:
a) Levke Sochert informiert als 2. Kassenwartin kurz aus der Mitgliederver waltung. Die Vereinsverwaltung wird im April auf eine neue Software umgestellt. Bisher konnte immer nur eine Person, welche den aktuellen

Daten-Stick hatte, an dem Datenbestand arbeiten. Zukünftig wird die Vereinsverwaltung in einer Online-Version erfolgen, so dass ein zeitgleiches Arbeiten z.B. von beiden Kassenwartinnen möglich ist. Die Daten übernahme kann jedoch nicht zu 100% automatisch erfolgen. So ist die Übertragung der Beitragsarten nicht möglich und hier muss viel manuell nachgearbeitet werden. Insbesondere beim Familienbeitrag könnte es daher zu Abweichungen und Problemen kommen. Daher bitte die Kassenwartin informieren, wenn hier etwas abweicht und nicht mehr ganz passt. Weiterhin wiederholt Levke die Bitte, Umzüge, Namensänderungen usw. auch immer an den Verein mitzuteilen, damit der Mitgliederdatenbestand aktuell gehalten werden kann.

b) Aus der Versammlung wird nachgefragt, ob z.B. die Übungsleiter dann zukünftig bei der Online-Version auch die Mitgliederdaten einsehen könnten. Hierzu ist heute noch keine Aussage möglich; das muss geprüft und erfragt werden.

c) Thekla Dyck weist darauf hin, dass auf der Vereinshomepage immer versucht wird, die aktuellen Termine, Veranstaltungen usw. bekannt zu geben und zu informieren. Auch auf Instagram und Facebook ist der Verein inzwischen aktiv und informiert dort über Aktuelles. Instagram und Facebook hat Jugendwartin Laura zuletzt betreut; dieses wird zukünftig Sinje Fröhlich-Kasch weitermachen. Sollten Fehler entdeckt werden und Dinge, die nicht mehr aktuell sind, sollte der Vorstand bzw. Thekla informiert werden.

d) Die neue Jugendwartin Carina Iwersen berichtet kurz über die geplanten Aktionen für Kinder in den Osterferien.

Da keine weiteren Wortmeldungen ergehen, schließt Thekla Dyck mit einem Dank an alle Teilnehmer unter dem Wahlspruch der Gründungsväter des Vereins die Jahreshauptversammlung.

1. Vorsitzende
gez. Thekla Dyck

Schriftführer
gez. Arno Hansen

Pension & Ferienwohnungen
Gertrud Christiansen
Riddorfer Ring 59, 25821 Breklum/Riddorf
Tel. 04671/930070
christiansen-pension@t-online.de
www.pension-christiansen.de

In stillem Gedenken

Im zurückliegenden Berichtsjahr
hat der Tod wieder eine Reihe von Mitgliedern
aus unserer Mitte genommen.

Der SV Germania Breklum von 1920 e.V.
gedenkt ihrer in Ehrfurcht und Dankbarkeit
und mit der Verpflichtung,
ihnen ein ehrendes Andenken zu bewahren.

Angebote im SV Germania Breklum

	Hinweis	Tag	Zeit	Spartenleiter/ÜL	Telefon
athleticflow	14-tägig	Montag	18.00 – 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Badminton	ab 8 Jahre	Montag	16.30 – 18.00	Olaf Stadel	927132
	Erwachsene	Montag	ab 18.00	Astrid Matthiesen	1838
Basketball	Jugendliche	Sonntag	13.00 – 15.00	Thomas Runge	0151-59126142
BBP / Fitnessworkout		Dienstag	19.00 – 20.00	Tanja Kloß	0152-03423369
		Mittwoch	20.30 – 21.30	Thekla Dyck	933477
		Donnerstag	9.00 – 10.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Beachvolleyball	Sommerhalbjahr	Mittwoch	19.00		
Boule		Mi, Sa	14.00	Manfred Habenicht	932044
Entspannung		Mi	9.00 – 10.00	Kirsten Jensen	932250
Faustball		Donnerstag	19.30 - 21.00	Karla Peters	4497
Fitnessgymnastik		Dienstag	17.45 – 18.45	Heike Boysen	4748
Fitness-Yoga	… für Frauen u. Männer!	Donnerstag	18.00 – 19.00	Tanja Kloß	0152-03423369
Fußball	Obmann			Johannes Steensen	0173-8736511
	Herren			Ingo Petersen	0152-53467196
	Frauen/weibl. Jugend			Joachim Jensen	0173-6460757
	A-C Jgd. männlich			Andreas Brauer	0171-1009061
	D-G Jgd. männlich			Andreas Schulz	0175-2489839
H.I.I.T.	14-tägig	Montag	18.00 – 19.00	Yvonne Jensen	927167
		Donnerstag	20.00 – 21.00	Ramona Jensen	0173-6460754
Hip Hop	8 – 12 Jahre	Montag	15.00 – 16.00	Enna, Ehmi u. Jule	Infos bei S. F.-K.*
Jazztanz	Frauen	Mittwoch	19.15 – 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	*931299
LaGYM		Mittwoch	19.15 – 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Lauftreff	eher Anfänger	Di / Do	18.00 Uhr	Ramona Jensen	0173-6460754
	eher Fortgeschrittene	Di / Do	ca. 18.30 Uhr		
Pilates	(Kurse)	Dienstag	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114
	einzelne Abende	Mittwoch	s. Homepage		
Psychomotorik	4 – 8 Jahre	vormittags - nur nach Absprache!		Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Dienstagnachmittag Anmeldung erforderlich		Lena Bergenthum	930911
				Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Sportabzeichen		gem. Aushang/nach Absprache!		Thekla Dyck	933477
				Bettina Fischer	943834
Sportschießen	Allgemein	Mittwoch	18.30 - 20.00	Dieter Bodenhagen	0162-2419610
	Liga-/Pokalschießen			Erk Petersen	0152-27691698
Step-Aerobic/-Workout		Mittwoch	18.00 – 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Donnerstag	8.00 – 9.00		
Tanzen		Montag	19.00 – 20.00	Karl H. Thomsen	5239
Tischtennis	Kinder/Jugendliche	Mittwoch	18.00 – 20.00	Ingelore Bohnert	3035 0174-7175348
		Freitag	17.15 - 20.00		
	Erwachsene	Mo, Fr	ab 20.00		
	Rolli-TT			Frank Schiefelbein	0172-8910262
T Eltern-Kind Turnen	ab 2 Jahre	Dienstag	15.30 – 16.15	Carina Iwersen	0152-01005874
u Kinderturnen	3 - 6 Jahre	Dienstag	14.30 – 15.15		
r Mädchenturnen	4 – 6 Jahre	Mittwoch	15.30 – 16.30	Tina Heruth	0152-52130037
n Mädchenturnen	ab 7 Jahre	Mittwoch	16.30 – 18.00		
e Schauturnen	ab 5 Jahre	Dienstag	16.30 – 19.00	Maike Siegfriedt	5721
n		Donnerstag	17.00 – 19.00		
Walking/ smoveyWALK	ganzjährig	Montag	17.30 – 18.30	Thekla Dyck Bettina Fischer	933477 943834
	zusätzlich Sommerhalbjahr	Donnerstag	17.30 – 18.30		
	zusätzlich Winterhalbjahr	Freitag	14.30 – 15.30		
Wirbelsäulengymnastik		Donnerstag	19.00 – 20.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
				Ramona Jensen	0173-6460754
Yoga siehe auch Fitness-Yoga		Dienstag	gem. Aushang	Kirsten Jensen	932250
	1 Termin im Monat	Mittwoch	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114

Weitere Infos zu den Angeboten / aktuelle Kurse siehe Aushang bzw. Homepage!

Stand: Januar 2025

Feieren und tagen, tanzen und schlemmen . . .

am schönsten Platz im Koog!

KOOGSHALLE

Das gesamte Team der Koogshalle bedankt sich mit sportlichen Grüßen bei allen Beteiligten, Sportlerinnen und Sportlern des SV Germania Breklum für die immer tolle Zusammenarbeit mit euch!

SAVE THE DATE!

Sportlerball des SV Germia Breklum
20. September 2025 in der KOOGSHALLE!

Wir planen und gestalten eure Veranstaltung mit 30 bis 350 Personen!

KOOGSHALLE | Harry Ingwersen | 25821 Reußenköge
Tel 046 71 - 93 03 93 | mobil 0 162 - 90 45 67 3

koogshalle.de

athleticflow

Montags (ungerade Wochen) von 18.00 - 19.00 Uhr
(kleine Sporthalle)

athleticflow ist ein Group Fitness Trainingskonzept, welches powervolle Bewegungen aus dem Intervalltraining mit Yoga Flows verbindet. In diesem Kurs stärkst du nicht nur deine Ausdauer und deine Muskulatur, sondern verbesserst auch deine Flexibilität, deine Mobilität und deine Balance-Fähigkeit. Es ist somit das erste Trainingskonzept, welches alte indische Weisheiten (Yoga) mit dem fortschrittlichen und wissenschaftlichen Denken der Moderne (HIIT-Training) vereint. Es greift Inhalte aus beiden Welten auf, kombiniert sie und schafft dadurch ein einzigartiges Konzept.

Im September 2021 habe ich meine Ausbildung zum athleticflow Instructor gemacht und eine Prüfung abgelegt. Ich biete es seitdem hier im Sportverein an. Durch die verschiedenen Levels ist athleticflow für Männer und Frauen jeden Alters und Trainingszustands geeignet.
Melde dich gerne bei Fragen!

athleticflow

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin
Telefon: 04671 931299

Brutzelstübchen
Breklum
Gutes Essen in gemütlicher Atmosphäre
Partyservice
Montags Ruhetag
Inh.: Hauke Andresen

Badminton – Jugendgruppe

Montag 16.30 - 18.00 Uhr (große Sporthalle)

Die Hallenballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Sportler gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite den Ball nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden.

Am Badmintontraining in Breklum können Jugendlichen zwischen 8 und 18 Jahren teilnehmen, die Lust am Ballsport, an der Bewegung haben und die Kondition und Koordination aufbauen wollen. Wir treffen uns montags ab 16.30 Uhr in der Sporthalle in Breklum. Wir sind zwischen 10 und 15 Jugendliche, die das Training bereichern.

Olaf Stadel, Jugendtrainer
Telefon: 04671 927132

Badminton – Erwachsene

Montag ab 18.00 Uhr (große Sporthalle)

In dieser Saison 2024/25 spielen wir in der 3. Regionsklasse Nord-West, wo wir z.Zt. ungeschlagen auf dem 1. Platz stehen und auf den Wiederaufstieg hoffen!

Beim Badminton sind es immer gemischte Mannschaften. Bei einem Punktspiel werden 8 Spiele gespielt: 2 Herrendoppel, 1 Damendoppel, 1 Mixeddoppel, 1 Dameneinzel, 3 Herreneinzel!

Wir konnten uns mit 4 Neuzugängen verstärken und würden uns auch über weitere Spieler/innen freuen, die evtl. auch Lust haben, am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Wer Interesse hat, darf gerne montags ab 18:00 Uhr in die große Sporthalle kommen. Wir freuen uns auf Euch!

Bedanken möchten wir uns noch bei „bio consult“ in Husum, für die neu gesponserten Trikots! Vielen Dank!

Astrid Matthiesen, Spartenleiterin

Basketball

Sonntag 13.00 – 15.00 Uhr (große Sporthalle)

Seit einiger Zeit trainieren wir in Breklum, da hier optimale Bedingungen gegeben sind, um 5 gegen 5 Basketball zu spielen. Wir sind eigentlich eine Sparte der Sportfreunde Bordelum und in den letzten Jahren so sehr gewachsen, dass wir mittlerweile regelmäßig an Turnieren für Freizeitmannschaften teilnehmen. In Bordelum steht uns allerdings nur eine kleine Sporthalle zur Verfügung, in der wir maximal 4 gegen 4 spielen können. Inzwischen sind die Spieler auch Mitglied beim SV Germania Breklum und freuen sich, die große Halle nutzen zu können

Wir spielen Mixed, d.h. jede(r) im Alter von 15-50+ ist herzlich willkommen!

Auch jüngere SchülerInnen können sich gern melden, da wir in NF mittlerweile ein gutes Netzwerk aufgebaut haben und wir gern einen Kontakt vermitteln.

Interessierte melden sich gerne bei

Thomas Runge, Spartenleiter - Telefon: 0151-59126142

BBP (Bauch-Beine-Po)

Mittwoch 20.15 – 21.15 Uhr (kleine Sporthalle)

Jeden Mittwoch treffen wir uns, um gemeinsam aktiv zu sein und unsere Fitness zu stärken. Bewegung unterstützt dabei, kleine Herausforderungen besser zu meistern. Nach dem Aufwärmen konzentrieren wir uns auf die Kräftigung von Bauch-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur. Unser Sportabend ist vielfältig gestaltet und wir nutzen regelmäßig auch verschiedene Kleingeräte.

Gemeinsam mit den „Jazzern“ haben wir das Sportjahr mit einem fröhlichen Weihnachts-Workout von Sinje ausklingen lassen. Im Anschluss haben wir gemütlich zusammengesessen. Am letzten Mittwoch vor Weihnachten haben wir uns auf dem Weihnachtsmarkt getroffen – ein schöner Abschluss! Die Geselligkeit kommt also nicht zu kurz!

Wer Lust hat dabei zu sein und mitzumachen kann dies jederzeit gerne tun – wir freuen uns sehr auf weitere Teilnehmer!

Thekla Dyck, Übungsleiterin - Telefon: 04671 933477

Wir sind Ihr Partner für
Unterhaltungs- und Haushaltselektronik!

EP: Lundelius
ElectronicPartner
Jörn und Kai Lundelius GbR | 25821 Bredstedt, Markt 24 | **www.ep-lundelius.de**

Bauch Beine Po - Ganzkörperfitness

Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Ein Dauerbrenner unter den Fitnessstunden ist auch bei uns im Verein sehr gefragt. Frauen und Männer treffen sich hier gut gelaunt und lassen sich gerne von mir mitreißen. Egal ob Sportanfänger oder Profi, hier kommt jeder auf seine Kosten.

Nach einem Aufwärmen geht es an die Kräftigung und Mobilisation einzelner oder auch aller Muskelgruppen und/oder Gelenke die unser Körper so besitzt. Meistens reicht eine Aneinanderreihung von Übungen aus um zum Teil verborgene Muskeln und Muskelgruppen hervorzulocken. In unregelmäßigen Abständen benutzen wir in dieser Stunde auch Hanteln, Bälle oder andere Hilfsmittel.
Du möchtest etwas Gutes für dein Wohlbefinden tun und hast vormittags Zeit? Dann komm einfach vorbei oder melde dich bei mir.

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin - Telefon: 04671 931299

Beachvolleyball

Mittwoch 18.30 Uhr (Beachvolleyball-Platz im Sportpark)
Mai bis September

Unsere „freie“ Gruppe trifft sich in den Sommermonaten im Sportpark um „just for fun“ Beachvolleyball im Strandsand zu spielen. Die Gruppen- bzw. Mannschaftsstärke variiert dabei von 2 gegen 2 bis 6 gegen 6.

Wir freuen uns über personelle Bereicherung und Abwechslung. Nach kurzer Erwärmung und kurzem Einspielen geht es meistens recht zügig in ein Match nach Punkten. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

Da das Beachvolleyballfeld ausdrücklich nicht nur dem Vereinssport vorbehalten ist, darf es an anderen Stunden und Tagen gerne auch frei genutzt werden; der schöne Beachplatz ist viel zu schade um nicht bespielt zu werden.

Arno Hansen für die Beachvolleyballer

OHRENSCHMAUS
Bild & Ton in Perfektion

Mike Husar

Wittenburger Ring 20 04671 931087
25821 Bredstedt 0170 3815891
ohrenschmaus@gmx.com ohrenschmaus-shop.de

Boule / Pétanque – „Die Geest-Bouler“

Mittwoch + Samstag ab 14.00 Uhr (Boulodrome im Sportpark)
Mittwoch 14.00–15.00 Uhr für Kinder von 6-12 Jahren

„Lust auf Boule? Komm in den Sportpark, mach mit!“

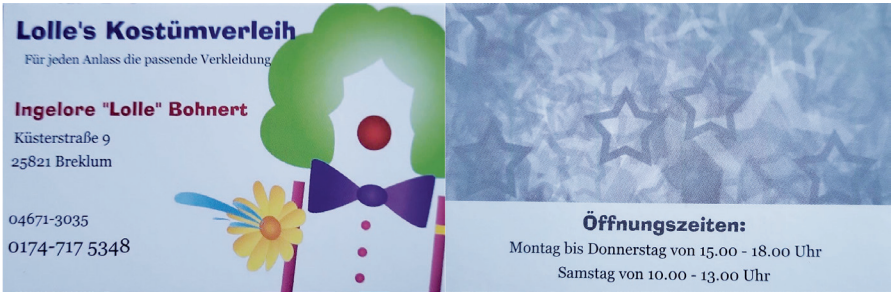
Ganzjährig wird jeden **Mittwoch und jeden Samstag ab 14:00 Uhr** im Sportpark des SV Germania Breklum Boule gespielt.
In der Boulesparte des SV Germania „Die Geest-Bouler“ sind zurzeit 22 Frauen und 29 Männer im Alter von 9 – 86 Jahren aktiv und spielen gemeinsam das Spiel mit den Eisenkugeln.
Die „Die Geest-Bouler“ decken die gesamte Bandbreite dieser Sportart, vom geselligen Freizeitspiel (Boule) bis hin zum Ligaspiel oder der Teilnahme an Meisterschaften im Leistungssportbereich (Pétanque), ab.
Unter unseren Mitgliedern gibt es neben den vielen Freizeitsportlern auch Landesmeister, Deutsche-Meister und sogar Europa-Meister in dieser Disziplin.
Einsteiger sind in der Boulesparte genauso willkommen, wie Spieler, die bereits über Erfahrung im Spiel mit den Eisenkugeln verfügen. Wir bieten Kurse zum Erlernen des Spiels und auch für Fortgeschrittene sowie Regelkundekurse an. Im Leistungssportbereich dieser Sportart werden wir von einer erfahrenen Trainerin des Deutschen Olympischen Sportbundes trainiert.

Die Geest-Bouler sind eine fröhliche Gemeinschaft, bei der auf dem Boulodrome viel gelacht und auch mal zusammen gefeiert wird. Spaß- und Freizeitturniere ergänzen unser umfangreiches Angebot.
Alles, was zum Boulespiel erforderlich ist, halten wir für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer bereit.
Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Spendern, die uns jedes Jahr großzügig unterstützen!

„Boule – Ein Sport für die ganze Familie!“

Einfach mal an einem Mittwoch- oder Samstagnachmittag ab 14:00 Uhr im Sportpark des SV Germania Breklum vorbeischauen.
Wir freuen uns auf Euch und garantieren Euch Spaß, Spannung und Bewegung an der frischen Luft.

Manfred Habenicht, Spartenleiter Boule
Telefon: 04671 932044, Mobil: 0162 9320148
eMail: info@geest-bouler.de, www.geest-bouler.de



Wir wünschen dem SV Germania Breklum viel sportlichen Erfolg & verletzungsfreie Spiele!

01575 1651405

t.theuerkorn@att-sicherheit.de

www.att-sicherheit.de

ATT Arbeitssicherheit Theuerkorn

Weil sicher auch besser geht.

Entspannung

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr (Gymnastikraum im Sportpark)

Wer den Frieden in sich selbst nährt, nährt den Frieden seines Umfeldes.

Nach einer Erprobungsphase hat der Entspannungskurs inzwischen Anklang gefunden. Wie der Kursname schon aussagt, ist das Ziel, Entspannung zu finden. Entspannt sein bedeutet nicht, wie ein Buddha in der Ecke zu sitzen und „Om“ zu chanten sondern bei allem, was einem im Leben widerfährt möglichst gut in seiner Kraft zu bleiben. Um dieses zu erreichen, werden unterschiedliche Übungen, die an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst sind, praktiziert. Um am Kurs teilnehmen zu können sind keine Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten notwendig. Wer mehr Leichtigkeit in sein Leben bringen möchte und zudem noch etwas experimentierfreudig ist, ist bei uns genau richtig.

Wenn du Interesse hast den Kurs kennen zu lernen melde dich gerne:

Kirsten Jensen, Übungsleiterin - Telefon: 04671 932250

Faustball

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr (große Sorthalle)

Immer wieder finden sich ein paar begeisterte Sportler zusammen, die miteinander Faustball spielen. Nach einer gemeinsamen Aufwärmung kommt das Spielgerät, der Faustball, zum Einsatz. Wir sind eine Spiel- und Spaß-Truppe, die Freude am Faustballspielen hat! Sehr gerne können Interessierte einfach mal mitmachen – ausprobieren ob es die passende Sportart ist! Wir freuen uns über Verstärkung!

Karla Peters, Spartenleiterin - Telefon: 04671 4497

Fitness-Workout

Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr (kleine Spothalle)

Fitness-Workout ist ein Training von Kopf bis Fuß mit fetziger Musik jeden Alters, die in Bewegung bleiben wollen und Spaß an der Bewegung haben. Gezielte Übungen, die auf Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination ausgerichtet sind, werden angeboten – oft werden Kleingeräte wie Bälle, Bänder, Sitzbälle verschiedener Größen oder Klein-Hanteln genutzt, um die Übungen zu verstärken.
Unsere immer gut gelaunte Gruppe ist im Alter von 25-75 Jahren.
Interesse geweckt? Gerne darf zu jeder Zeit eine Stunde geschnuppert werden :-)

Tanja Kloß, Übungsleiterin - Telefon: 0152 03423369

Fitness-Yoga

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr (kleine Sorthalle)

Fitness-Yoga ist für besonders Viel-Sitzer bzw. Viel-Steher der ideale Ausgleich für den Alltag.

Fitness-Yoga vereint Flexibilität, Kraft, Ausdauer, Herz-Kreislauf, Gleichgewicht und Koordination. Ein gezieltes Training aus Bewegung, gehaltenen Stellungen mit Dehnung, Atmung und Entspannung bis hin zur geistigen Konzentration.
Unsere Gruppe mit viel Spaß ist im Alter von 30-75 Jahren.

Neugierig geworden? Komm vorbei und probiere es aus :-)

Tanja Kloß, Übungsleiterin - Telefon: 0152 03423369

Frauenfitness

Dienstag 17.45-18.45 Uhr (kleine Sporthalle)

Wir sind die Dienstagssportis, Frauen um die 60 und älter.

Unser Ziel: dem „knackigen Alter“ mit Bewegungs- und Lebensfreude entgegenzuwirken. Körper und Kopf fit halten bei einem bunten Programm mit und ohne Kleingeräten, am Boden und in der Bewegung.
Gelegentlich „Kiefer- und Genussabende“, wie Treffen im Garten der Sinne, Halligtour nach Lüttmoor und einer Weihnachtsfeier stärken unser Miteinander.
Genauso freuen wir uns bei feierlichen Ereignissen, wie Golden oder Eiserne Hochzeit, Spalier zu stehen.

Fühlst du dich angesprochen, dann schau einfach mal rein!

Heike Boysen und Arngard Janiesch

FÖR ALL LÜÜD WAT TO HEBBEN!

WESTCOAST ®
NORTHFREEZELAND

TEXTILIEN • DRUCK • STICK
LASERTECHNIK

CALM

SG Mitte NF – Bericht des Fußballobmanns

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende und es ist Zeit sich bei so vielen Personen zu bedanken. Zuerst jedoch ein kleiner Rückblick.
Unsere Herren und Damen haben eine erfolgreiche Saison 2023/24 gespielt. Die 1.Herren hat die Klasse gehalten, die 2.Herren ist in die A-Klasse aufgestiegen, die 3.Herren spielten eine tolle Serie und unsere Damen belegten Rang 4.

Im Jugendbereich haben wir gerade von G- bis D-Jugend einen tollen Zulauf und es wurden viele kleine und große Siege errungen. In der C- / B-Jugend haben wir eine SG mit Drelsdorf und Dörpum. Leider verlieren wir ab der D-Jugend viele Kinder, da wir merken, dass Ganztagsschulen ihren Preis fordern und die Kinder ihre Prioritäten anders setzen. Aber die Kinder, die wir haben, die wollen auch!
Zur neuen Saison gehen wir mit 11 Jugendmannschaften und 4 Mannschaften im Seniorenbereich an den Start. Nach anfänglichen Schwierigkeiten hat unsere 1. Herren eine Serie von 13 ungeschlagenen Spielen hingelegt, und steht im Pokalfinale.
Ich möchte mich bei allen Trainern, Betreuern, Eltern und Spielern für ihren Einsatz bei unserer SG Mitte NF bedanken. Ohne euer Engagement ist das alles nicht möglich.
Zusätzlich möchte ich mich bei meinen Obleuten Andi Brauer und Andreas „Schulle“ Schulz für die hervorragende Zusammenarbeit bedanken.
Auch bei unseren Fördervereinen vom BTSV und vom SVG möchte ich mich herzlich bedanken – ohne eure Unterstützung ist vieles nicht möglich, siehe Verkaufshütte, jetzt auch in Bredstedt!
Zu guter Letzt möchte ich mich bei den Vorständen bedanken, die die Fußballsparte nach Kräften unterstützen, und vielleicht uns noch Hallenzeiten zukommen lassen für den Winter 2025.
Ich wünsche euch für das kommende Jahr vor allem Gesundheit und sportlichen Erfolg und unseren Jugendmannschaften viel Spaß an ihrem Hobby!

Hannes Steensen, Obmann SG Mitte NF

Fußball – 2. Herren

Highlight der Spielserie 23/24 war für die zweite Herren definitiv der Einzug ins Halbfinale des Kreis-Cups. Auf dem Weg ins Halbfinale konnten wir den ein oder anderen höherklassigen Verein schlagen. Dort boten wir vor gut 150 Zuschauern dem Tabellenführer der A-Klasse, dem TSV Rantrum 2, über weite Strecken Paroli und zogen erst im Elfmeterschießen den Kürzeren.

In der Liga zeigten wir leider eher schwankende Leistungen. Da wir aber aus den letzten sieben Spielen 21 Punkte ergattern konnten, reichte es letztendlich für einen guten dritten Platz. Wie bereits zwei Jahre zuvor bot sich für uns die Möglichkeit, als Nachrücker in die A-Klasse aufzusteigen – diesmal nahmen wir das Angebot an, sodass wir zur Spielserie 24/25 in die A-Klasse aufsteigen konnten. Zur Winterpause belegen wir hier mit lediglich acht Punkten einen ernüchternden zwölften Tabellenplatz. Besonders ärgerlich ist, dass wir uns oft selbst im Weg stehen und so bereits etliche Punkte liegen ließen. Allerdings sind wir positiv gestimmt, in der Rückrunde das Ruder umzureißen und so die Liga zu halten.

Laurenz Boysen, Trainer

seit 1887
TADSEN
Getränke-Fachgroßhandel
Sekt- & Weinhandelskontor

Fußball – 3. Herren

Aufgrund der hohen Spielerzahl der zweiten Herren wurde zur Spielsaison 23/24 eine neugegründete dritte Herrenmannschaft für den Spielbetrieb in der Kreisklasse C gemeldet. Die Nervosität zu Beginn der Saison, ob man denn dauerhaft die notwendige Menge an Spielern aufs Parkett schicken könne, erwies sich im Laufe der Spielserie als unbegründet: Zwar wurde die Truppe vorsichtshalber als 9er-Mannschaft gemeldet, jedoch musste man kein einziges Spiel auf 9er-Feld bestreiten. Dafür ein großes Dankeschön meinerseits an alle, die entweder ausgeholfen, doppelt gespielt oder sogar ihre Familie versetzt haben.

Sportlich beendeten wir die Saison auf einem ausbaufähigen achten Tabellenrang - im Vordergrund stand aber stets das gesellige Beisammensein vor, während und nach dem Spiel.

Zur Spielserie 24/25 wurde erneut eine dritte Herren gemeldet. Dominik John und Toffer Sievers haben das Traineramt übernommen, um die Erfolgsgeschichte der dritten Herren fortzuführen. Da der SHFV zum Saisonwechsel die Regularien bezüglich des Doppeltspielens und Aushelfens verschärft haben, sucht die Mannschaft noch nach Spielern. Wer also Lust hat, nochmal oder erstmals die Fußballschuhe zu schnüren, kann sich gerne bei Toffer oder Domi melden.

Laurenz Boysen, Trainer

Frauenfußball

Mit Ablauf der ersten Jahreshälfte ging die erste Saison zu Ende in der im Frauenfußball lediglich 4 Kreisligen in Schleswig - Holstein gespielt wurden. Im Laufe der Pflichtspielserie zeichnete sich ab, dass die Hoffnungen der zuständigen Spielausschüsse bestätigt wurden. Das Niveau der Kreisliga wurde insgesamt ausgeglichener und durch die Einteilung mit zehn Mannschaften pro Staffel kamen die Vereine zu mehr Einsätzen im Spielbetrieb. Unsere Zielsetzung in dieser neuen Zusammensetzung war der Klassenerhalt, da wir in unserer Staffel die beiden Landesligaabsteiger zugeteilt bekamen. Mit 28 Punkten belegten wir zum Saisonende einen guten 4.Platz. Unser respektvoller und sportlich fairer Umgang mit den gegnerischen Mannschaften und den angesetzten Schiedsrichtern führten wieder zu einer sehr positiven Bewertung in der Fairnesstabelle (2.). Weit wichtiger als diese Platzierung ist uns die positive Außenwirkung unseres Vereines und hier kann ich mit Stolz sagen, dass sich die Spielerinnen immer vorbildlich verhalten. Leider ist dies bei anderen Mannschaften nicht immer so. Davon haben wir uns in der Vergangenheit aber nicht anstecken lassen und sind unseren Prinzipien treu geblieben. Wieder ging eine sportlich erfolgreiche Saison zu Ende.

In der Sommerpause zeichneten sich dann einige personelle Veränderungen ab. Zum Beginn der Saison 2024/2025 mussten wir auf fünf leistungsstarke Spielerinnen durch längere Auslandsaufenthalte, sportliche Herausforderungen in höheren Spielklassen und persönliche Veränderungen verzichten. Dank einiger Neuzugänge, die wir auch durch Aktivität in den sozialen Netzwerken erreichten, und dem Nachwuchs aus der B-Juniorinnenmannschaft konnten wir nach anfänglichen Schwierigkeiten die letzten Spiele der Hinrunde erfolgreich beenden und belegen einen guten Platz im Mittelfeld der Staffel.

Zum Abschluss des Jahres wurde gemeinsam mit den Herrenmannschaften die Weihnachtsfeier in der Koogshalle ausgerichtet.

Mit gutem Essen, netten Gesprächen und vielen Tänzen haben wir das Jahr gebührend ausklingen lassen.

Sollten wir auf diesem Wege interessierte Mädchen und Frauen erreichen, können sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen und sind herzlich willkommen sich das Training anzuschauen.

Achim Jensen, Trainer

Verschenke Schönes aus der Region mit der BredstedtCard!

Mehr über deine regionale Gutscheinkarte findest du hier: www.bredstedt-card.de

Deine Tischlerei

Tischlerei Ungehobelt
Inh. Tobias Martensen
Heidelandsdamm 3
25821 Bredstedt

t.martensen@tischlerei-ungehobelt.de

www.tischlerei-ungehobelt.de

0151-27582608

Altliga

Mittwoch 19.00 – 21.00 Uhr (Sportpark) anschl. 3. Halbzeit (!)

Wir sind zurzeit eine Gruppe von 40 aktiven und passiven Spielern. 2024 sind Roland, Toschi und Thorben Mölle dazu gekommen. Unser Grünkohlessen fand am 15. November mit 27 Teilnehmern statt. Die Oldis Dieter Andresen und Hartmut Jensen waren auch wieder mit dabei.

Leider sind auch im vergangenen Jahr viele Spieler monatelang durch Krankheit und Verletzung ausgefallen. Besondere Genesungswünsche an Bernd und Hauke. Schöne Grüße ebenfalls an unseren langjährigen Spieler Willi.

Berufsbedingt und Versammlungstechnisch gibt es immer wieder mehrere Absagen am Trainingstag. Dieses ist im letzten Jahr auch nicht besser geworden. Der Trainingsbetrieb ist im letzten Jahr nur zweimal ausgefallen, einmal wegen Sturm (es kamen trotzdem 18 Spieler um 19.00 Uhr in den Sportpark zur dritten Halbzeit). Einmal musste der Trainingsbetrieb wegen Urlaub, Feiertag, Ferien und Krankheit abgesagt werden.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die mich im letzten Jahr so tatkräftig unterstützt haben. Besonderer Dank gilt unserem Grillmeister Otto Thomsen, unserem Mr. Sportpark Hauke Andresen und unserem Fußballobmann Hannes Steensen.

Mitte Dezember bin ich von meinem im Oktober zum Jahresende angekündigten Rücktritt wieder zurückgetreten, also Rücktritt vom Rücktritt. Die Gründe dafür waren die gute Beteiligung an den Trainingsbetrieben, die Nachfragen der einzelnen Spieler und ich selbst kann auch nicht ohne Fußball.

Für 2025 wünsche ich allen viel Gesundheit, einen guten Zusammenhalt, schöne Trainingsabende und ein verletzungsfreies Jahr.

Manfred Eisentraut

EIN TEAM. EINE VISION. DEINE GESUNDHEIT.

Wir sind ‘ne richtig coole Truppe mit viel Erfahrung und Herz.

Unsere Bredstedter Apotheken bieten Dir das komplette Rundum-Sorglos-Paket mit kompetenter Beratung, elektronischer Vorbestellung, Onlineshop und kostenlosem Botendienst!

PTA (m/w/d) und Apotheker (m/w/d) gesucht!

SEIT GENERATIONEN FÜR GENERATIONEN

markt apotheke

Wolfs Apotheke

www.apotheke-bredstedt.de

H.I.I.T. – Hochintensives Intervalltraining

Montag (gerade Wochen) 18.00 - 19.00 Uhr (kleine Sporthalle)
Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr (kleine Sporthalle)

In dieser Stunde geht es darum, den Puls nach oben zu powern. Es wird im Intervall mit schneller, motivierender Musik gearbeitet. Wir verbessern die Kondition und die Fettverbrennung wird angekurbelt.

Da gibt es z.B. Einheiten im Tabata, d.h. 20 Sekunden Belastung und 10 Sekunden Pause mit verschiedenen Übungen und das Ganze ein Lied durch mit 8 Wiederholungen.
Auch gibt es z.B. Fun Tone - eine Einheit aus 4 Übungen, es kann auch mal dieselbe Übung sein, die dann mit einer Belastung von z.B. 45 Sekunden und einer Pause von 20 Sekunden durchgeführt wird.

Wer diese Stunde mitgemacht hat, kann stolz auf sich selber sein, etwas Gutes für den Körper getan zu haben.

Schaut doch einfach mal vorbei. Jeder macht so mit, wie es sich für sich selber gut anfühlt. Wir freuen uns auf euch.

Man kann auch als Nichtmitglied für 4 Euro / Stunde mitmachen.

Yvonne Jensen, Trainerin (montags)
Ramona Jensen, Trainerin (donnerstags)

Hip-Hop

Montag 15.00 - 16.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Seit ungefähr einem Jahr gibt es die Hip-Hop Gruppe für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren. Uns geht es darum, dass die Kinder Spaß am Tanzen haben und dabei auch noch viele neue Dinge lernen.

Zum Beginn jeder Stunde fangen wir immer mit einem kleinen Spiel an. Danach wärmen wir uns mit sogenannten Basics auf, diese heißen so, weil sie die Grundschritte vom Hip-Hop sind. Wir haben immer eine Choreografie, welche wir den Kindern über mehrere Wochen Schritt für Schritt beibringen. Außerdem versuchen wir jede Stunde ein bisschen Abwechslung reinzubringen, damit die Kinder nicht gelangweilt sind.

Zurzeit wird die Gruppe von 25 Kindern besucht, wir würden uns freuen, wenn du auch mal reinschaust. Jeder ist herzlich Willkommen und wenn du dich auch für Hip-Hop interessierst, komm doch einfach mal vorbei.

Ehmi, Jule und Enna, Trainerinnen

Wenn es dir nach einer Probestunde gefallen hat und du dir vorstellen kannst weiterzumachen, melde dich bitte bei:
Sinje Fröhlich-Kasch - Telefon: 04671 931299.

HAUS TECHNIK NISSEN
• Störungs- und Wartungsdienst
• Heizung • Sanitär
• Installation • Solar
• Komplettbäder
Lornsenstr. 1, 25821 Bredstedt
Mail: info@haustechnik-nissen.de
TEL. 0 46 71 / 54 96
www.haustechnik-nissen.de

„Hol di fuchtig“ – neu!

Dienstag 15.00 - 15.45 Uhr (Sportpark)

Seit einem Jahr sind wir im SV Germania Breklum dabei. Wir, das sind viele Frauen und ein Mann um die 70 Jahre und älter.

Die Gruppe findet sich fröhlich und hochmotiviert im Sportlerheim im Sportpark ein und hat viel Freude an der Bewegung am und auf dem Stuhl. Vielseitige Übungen von Beweglichkeit über Kraft und Gleichgewicht, sowie Kogni-Fit bis hin zum Spiel bringen ganz schön auf Trab. Jeder macht so viel er kann, keiner muss, ist unser Motto.

Diese Gruppe leiten wir im Wechsel

Arngard Janisch und Heike Boysen

Bei Interesse melde dich bitte telefonisch bei Heike,
Telefon: 04671 4748.
In diesem Sinne: **„Hol di fuchtig“!**

Arngard ist seit 2024 als Übungsleiterin beim SV Germania Breklum eingestiegen.

Schon lange ist sie bei Heike am Dienstag dabei und vertritt auch die eine oder andere Stunde.

Wir freuen uns darüber sehr!

Jazztanz

Mittwoch 19.15 - 20.15 Uhr (kleine Sporthalle)

Als Trainer-Team planen wir laufend ein interessantes Angebot für unsere Jazz-Frauen, dass wir auch immer wieder für andere Interessierte öffnen. Wichtig ist die Bewegung bei guter Musik, die Fitness zu verbessern und gemeinsam Spaß zu haben.

Im Angebot waren, neben der allgemeinen Erwärmung mit kleinen Choreos, Tänze und LaGYM von Sinje, Hoola-Hoop und Line-Dance von Liane und BBP-Einheiten mit Brasils, Flow Tonic-Pads o.a. von Thekla. Als „Gast-Trainerin“ hat Bea Siegfriedt ein paar Einheiten übernommen und uns andere Bewegungen vermittelt.

Im Februar waren wir zu einer gemeinsamen „Jazztour“ unterwegs. Ein Wellness-Wochenende in Büsum. Dort haben wir es uns gut gehen lassen, hatten viel Spaß und haben uns ordentlich durchpusten lassen!

Gemeinsam mit den „BBP-Frauen“ haben wir das Sportjahr mit einem fröhlichen Weihnachts-Workout von Sinje ausklingen lassen. Im Anschluss haben wir gemütlich zusammengesessen. Am letzten Mittwoch vor Weihnachten haben wir uns auf dem Weihnachtsmarkt getroffen – ein schöner Abschluss!

Wenn du Lust hast bei uns mitzumachen, dann melde dich gerne bei

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin - Telefon: 04671 931299 oder bei mir, Thekla Dyck, Übungsleiterin - Telefon: 04671 933477

Meisterbetrieb

Zimmerei Gustav Schmidt

Knut Pöhlmann GmbH & Co. KG

HOCH DIE ZIMMERERKUNST

1980-2025

Mehr als 250 Jahre Berufserfahrung!

www.zimmerei-gs.de

Kinderturnen

Dienstag 14.30 - 15.15 Uhr (große Sporthalle)

Rund 13 Kinder im Alter von 4-6 Jahren kommen jede Woche in die Halle. Für die Kinder bauen wir immer eine Gerätelandschaft oder einzelne Stationen auf. In jeder Stunde spielen wir zusammen ein Spiel oder wir lesen eine Bewegungsgeschichte vor.

Zu Beginn treffen wir uns im Kreis und singen ein Begrüßungslied, danach dürfen die Kinder frei spielen und sich austoben. Am Ende der Turnstunde treffen wir uns wieder im Kreis und sagen alle zusammen einen Abschlusssatz.

Die Kinder wachsen jedes Mal ein bisschen mehr über sich hinaus und haben viel Spaß und Freude dabei.

Wir freuen uns auf euch!

Carina und Christin

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 15.30 - 16.15 Uhr (große Sporthalle)

Hier sind 15 bis 20 Kinder im Alter von 2-4 Jahren mit einem oder beiden Elternteilen und manchmal auch mit Geschwistern in der Halle. Für die Kleinen werden die Gerätelandschaft oder die verschiedenen Stationen vom Kinderturnen altersgerecht angepasst.

Zu Beginn singen wir zusammen ein Begrüßungslied, danach können die Kinder frei spielen und sich austoben – alles gemeinsam mit den Eltern. Am Ende jeder Turnstunde bauen wir alle zusammen ab und danach treffen wir uns im Kreis um gemeinsam das Abschlusslied zu singen.

Wer dabei sein möchte kommt einfach mal in die Sporthalle, wir freuen uns!

Carina und Christin

HOLZHELM
AM MEER
handgemacht | nachhaltig | heimatnah
Holzrahmenbau | Beratung & Planung | Individueller Holzbau
Dachstühle & Dachsanierung | Zimmererarbeiten aller Art
MATTHIAS JENSEN - ZIMMERERMEISTER - STRUCKUM
zimmerei.jensen@outlook.de - 0151 2211 3089

LaGym

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz- Programm, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus, es gibt keine komplizierten Choreografien. LaGYM trainiert den ganzen Körper, die Koordination, die Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System. LAGYM ist ein Fitness- Programm mit variablen Schwerpunkten – je nach Zeitgeist und Trend.

LaGYM ist ein exklusiv für die DTB-Vereine entwickeltes Programm. Mit dem Programm selbst verfügt der Verein über ein attraktives, modernes Angebot, was sich im Vergleich mit derzeitigen Programmen wie z.B. ZUMBA®, sehen lassen kann.

Ich habe diesen Kurs im Frühjahr 2024 angeboten. Leider war die Beteiligung sehr gering, deshalb biete ich dieses Tanztraining vorerst nicht mehr an.

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin
Telefon: 04671 931299

JFSO & PARTNER

RECHTSANWÄLTE . NOTARE

jfso.de

Für alle Fälle!
Nähe. Kompetenz. Erfahrung.

Büro Niebüll
Hauptstraße 14
Tel. 04661-96360

Büro Langenhorn
An der B5 Nr. 6b
Tel. 04672-9999690

Büro Bredstedt
Süderstraße 42
Tel. 04671-2065

Lauftreff

Dienstag 18 Uhr – Donnerstag 18.30 Uhr

Die Laufgruppe des Vereins hält sich weiterhin zweimal wöchentlich fit. Wir treffen uns jeden Dienstag und Donnerstag zum Joggen.
In der ersten Gruppe sind wir eher gemütlich unterwegs. Mit Zeiten zwischen 6:20 - 7:00 min/km laufen wir zwischen 4 und 5,5 km. Diese Gruppe eignet sich super für den Wiedereinstieg oder auch für Anfänger.

Die zweite Gruppe ist um einiges stärker, hier kommt man bei Zeiten um die 5:20 min/km richtig ins Schwitzen. Die Strecke insgesamt liegt bei ca. 7 km.

Seit ca. 4 Jahren sind wir dabei und die Bewegung in der Gruppe ist eine sehr gute Stütze zur Motivation, gerade an Tagen an denen das Wetter einen lieber aufs Sofa treibt. Wenn du auch mit dem Joggen starten willst, melde dich gerne bei mir.

Ramona Jensen, Trainerin - Telefon: 0173 6460754

DENKER & WULF AG
Dahin weht der Wind

Mädchenturnen – 4-7 Jahre und 7-15 Jahre

Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr (große Sporthalle)
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr (große Sporthalle)

Bei unserem Mädchenturnen beginnen wir unser Training immer mit einem Spiel und ein paar Dehnübungen. Außerdem sind uns die Einhaltung von Regeln für ein gutes Miteinander sowie der Spaß an der Sache sehr wichtig.

Die erste Gruppe besteht aus 30 Mädchen im Alter von 4-7 Jahren und die zweite Gruppe aus 55 Mädchen im Alter von 7 bis 15 Jahren.

In der Halle haben wir mehrere Geräte aufgebaut, an denen wir mit den Kindern Körperspannung, Gleichgewichtssinn, Konzentration, Koordination und soziales Miteinander fördern wollen. Wir trainieren an den klassischen Turngeräten wie Boden, Reck, Schwebebalken und Sprung. Weiterhin nutzen wir den Barren und die Ringe um Stützkraft und Beweglichkeit zu erlangen.

Wir wollen Voraussetzungen schaffen, um beim Turnen möglichst schnell kleine Erfolge zu erzielen. Mut, Kraft, Koordination, Spaß und Ehrgeiz – alles wird gebraucht um persönlichen Ziele zu erreichen.

Es macht Freude, vielen Kindern etwas beizubringen, ihnen Mut zu machen, und ihnen zu zeigen, dass man nicht an einer Sache scheitert, sondern sich mit jedem Schritt den man macht, zu verbessern. Jeder kann Erfolgserlebnisse haben.

Bei meinen Helferinnen, die mit viel Freude dabei sind, möchte ich mich auch hier einmal bedanken. Es sind Annalena, Merle, Jo Lone, Lilly und Haily sowie Anna Lisa und Kaja, die mich mittwochs unterstützen. Wir alle freuen uns auf euch!

Tina Heruth

Pilates

Dienstag 15.30 / 17.00 / 18.30 Uhr (Gymnastikraum im Sportpark)

Die Übungsstunden nach den Prinzipien des Pilatesunterrichts finden im Kurssystem statt. In der Regel gibt es einen Winterkurs, einen Frühjahrskurs und einen Herbstkurs. Zurzeit gibt es drei Gruppen. Die Übungsstunden finden dienstags statt. Eine Übungseinheit dauert 75 Minuten. Die erste Gruppe startet um 15.30 Uhr, die zweite um 17.00 Uhr und die dritte um 18.30 Uhr. Die TeilnehmerInnen können im Verhinderungsfall auch in eine andere Gruppe wechseln.

Worauf freuen sich die TeilnehmerInnen?
Die Übungsstunde ist eine kleine Auszeit, eine Zeit nur für sich. Die Stunden sind sehr abwechslungsreich mit verschiedenen Themen vorbereitet. Die Atmosphäre ist entspannt. Bevor die Übungspraxis beginnt, bleibt genug Zeit für einen kleinen Schnack. In der Stunde gibt es dann die Möglichkeit, bei sich selbst anzukommen, etwas für den eigenen Körper zu tun, abzuschalten vom Alltag. Die Beweglichkeit wird gefördert. Körper und Geist können entspannen, ankommen, werden gestärkt und können zur Ruhe kommen. Die Gedanken werden in eine andere Bahn gelenkt.

Wie gehen die TeilnehmerInnen nach Hause?
Der Körper fühlt sich "wie neu geboren". Das Nachhause gehen wird begleitet durch ein Gefühl von entspannt sein, zufrieden sein, erleichtert sein. Der Körper wirkt entspannt und gekräftigt zugleich. Manchmal gibt es Muskelkater, und auch ein wenig Erschöpfung nach den Stunden ist möglich. Aber mental überwiegt eine Entspannung, ein gutes Gefühl, ein Gefühl von "aufgeräumt sein", "fit", "mobilisiert", "gekräftigt". Kleine Wehwehchen verabschieden sich. Das Bewusstsein für den Körper wird geschult. Ausgeglichen und mit dem angenehmen Gefühl, etwas für die Beweglichkeit getan zu haben, geht es in den Alltag hinein.
Bei Interesse an den Pilatesstunden bitte gerne Kontakt aufnehmen. Es gibt für alle Stunden eine Warteliste.

Birte Jensen-Dohle, Pilatestrainerin/ Yogalehrerin BDY/ Gesundheitsberaterin GGB, Telefon: 04671 930114 oder 0172 9250995

OSTENFELDER APOTHEKE
Wir. Für Euch. Vor Ort.

LAMBERTI APOTHEKE
Wir. Für Euch. Vor Ort.

LINDEN APOTHEKE
Wir. Für Euch. Vor Ort.

Gesundheit & Sport – ein starkes Team.

Als Partner in der Region stehen wir Sportlern, Fans und allen dazwischen mit persönlicher Beratung, Produkten und Engagement zur Seite.

Ob Muskelkater, Blessuren oder Unterstützung bei der Regeneration – unsere Apotheken in **Breklum**, **Mildstedt** und **Ostenfeld** sind immer für euch da.

Mit uns bleibt ihr fit – auf und neben dem Platz.

BREKLUM. MILDSTEDT. OSTENFELD.

Deine Apotheke in der Hosentasche: Bequem per WhatsApp bestellen!

WWW.WHATS-APO.DE

Psychomotorik am Vormittag

Dienstagvormittag für die Kindergärten (kleine Sporthalle)
Dienstag und Donnerstag je 12.00 – 13.00 Uhr für die Schule (kleine Sporthalle)

Am Dienstagvormittag haben die Kindergärten aus Breklum die Möglichkeit, Kinder zum psychomotorischen Turnen in Kleingruppen zu mir in die kleine Turnhalle zu bringen. Bereits seit September 2022 leite ich die Kooperation von Sportverein und Kindertagesstätte „Kita & Verein“ an. Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit haben hier Kinder die Möglichkeit, Mangelerscheinungen durch Bewegungsmangel vorzubeugen.

Zusätzlich leite ich, bei Kindern mit **Auffälligkeiten*** im Rahmen der Schuleingangsuntersuchung zwei Psychomotorikgruppen der Grundschule an. Für die ersten Klassen dienstags und für die zweiten Klassen donnerstags jeweils von 12-13 Uhr.
Es besteht ein enger Kontakt und Austausch mit den Kindergärten und der Grundschule, so dass die Kinder optimal unterstützt werden können.

Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist aus versicherungstechnischen Gründen für die Grundschüler Voraussetzung.

***Auffälligkeiten** können unter anderem Koordinationsauffälligkeiten, Wahrnehmungsstörungen, Sprach- und/oder Sehschwierigkeiten, Bewegungsängste, Konditionsschwäche, herabgesetztes Selbstbewusstsein und/oder Schüchternheit sein.

Informationen bei

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik für Kinder
Telefon: 04671 931299

Psychomotorik am Nachmittag

Dienstag 15.15 - 16.15 Uhr (Kindergartenkinder, kl. Sporthalle)
16.30 - 17.30 Uhr (Schulkinder, kl. Sporthalle)

Das psychomotorische Turnen bieten wir, zwei ausgebildete Fachkräfte, als Kursangebot an. Dienstags nachmittags tummeln sich max. 10 Kinder pro Gruppe in der kleinen Halle.

Alle Kinder mit Freude an der Bewegung sind herzlich willkommen!

Was ist Psychomotorik?
Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, sich erproben, experimentieren, erfahren mit allen Sinnen, Zeit haben, sich auseinandersetzen können, gemeinsam erleben, entdecken und lachen, Lernen durch Bewegung, spielen(d) Leben lernen

In der Psychomotorik geht es um die Eigentätigkeit des Individuums. Die Kinder sammeln durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote Bewegungserfahrungen, bei denen die Freiwilligkeit entscheidend ist. Die psychomotorischen Angebote sind dabei mehr von einer Haltung gegenüber der Wahrnehmung und dem Erleben des Kindes geprägt als von vorgegebenen Handlungsabläufen. (aus dakp)

„Bewegung ist ein Spiegel der Gefühle.“

Eine Anmeldung für die Teilnahme ist erforderlich!

Weitere Informationen oder Anmeldungen für diese Gruppen bei:

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik für Kinder, Telefon: 04671 931299

Lena Bergenthum, Lehrerin und Diplom-Motologin
Telefon: 04671 930911

Steuerberatung für Bredstedt und Umgebung.

Finanz- und Lohnbuchführung • Jahresabschlüsse und Steuererklärungen • Einkommenssteuererklärungen • Existenzgründungen

Beratungsstelle Bredstedt
Ulf Petersen-Therolf Steuerberater, Dipl.-Ing. agr.
Dr. Julian Petersen weiterer Steuerberater, M.Sc. agr.

Liliencronstraße 2
25821 Bredstedt

Tel. 04671/40497-00
bredstedt.shbb.de

SHBB STEUERBERATUNG

Schauturnen

Dienstag und Donnerstag (große Sporthalle)

Obwohl wir uns inzwischen nicht mehr Leistungsturnen sondern Schauturnen nennen, steht die Leistung immer noch im Vordergrund. Wir erarbeiten Übungsteile, die Kraft, Mut, Koordination, Beweglichkeit und Fleiß voraussetzen. Dabei soll natürlich der Spaß und das Zusammengehörigkeitsgefühl nicht zu kurz kommen, was dann auch in unseren Vorführungen zum Ausdruck gebracht wird.

Beim Training helfen die großen den kleinen Turnerinnen:

Unseren ersten Auftritt hatten wir 2024 bei Möbel Jessen. Im Sommer folgten dann noch weitere Vorführungen beim Breklumer Dorffest, beim Sommerfest von Ellas und im Sportpark.
Für 2025 haben wir schon drei Anfragen für Auftritte und würden uns über weitere Möglichkeiten, etwas vorzuturnen bzw. vorzutanzen, freuen.

Nach den Sommerferien hatten wir dann einen enormen Zulauf an Neuzugängen, die bei uns mitturnen wollten. Nach einigen Probetrainingseinheiten blieben acht talentierte Mädchen nach, die unsere Gruppe auf inzwischen über 50 Turnerinnen anwachsen ließ. Zurzeit können wir keine weiteren Mädchen aufnehmen.

Maike Siegfriedt, Sportlehrerin

SEIT 1933

90 JAHRE FAMILIENBETRIEB

HANS CARSTENS

Manche Dinge gehören einfach zum Norden. Und das seit 90 Jahren...

Fahren Sie mit uns in die Zukunft.

Ihr starker Partner in der Region... Hans Carstens GmbH

BREKLUM
Husumer Str. 50
Tel.: 04671-91900

HUSUM
Robert-Koch-Straße 32
Tel.: 04841-96960

TARP
Wanderuper Str. 14
Tel.: 04638-80820

smoveyWalk

Montag 17.30 Uhr (Treff hinter der großen Sporthalle) und
Freitag 14.30 Uhr (Herbst- bis Osterferien) - nach Absprache
bzw. Donnerstag 17.30 Uhr (Oster- bis Herbstferien)

Ein- bis zweimal pro Woche kommen wir zusammen, um mit den smoveyRingen eine gemeinsame Walking-Runde zu drehen. Egal bei welchem Wetter sind wir etwa eine Stunde unterwegs. Die Bewegung an der frischen Luft tut gut und in der Gruppe läuft es sich ganz leicht. Dabei nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und entdecken ganz nebenbei Breklum und Umgebung.

Wer die smoveys kennenlernen und ausprobieren möchte oder wer einfach nur in Gesellschaft walken möchte kommt zum Treffpunkt und läuft 'ne Runde mit!

Thekla Dyck - Telefon: 04671 933477
Bettina Fischer - Telefon: 04671 943834

Struckumer Physio- und Gesundheitspraxis
Osterkoppel 1
25821 Struckum
Tel.: 04671/8929130
Mail: info@struckumer-physiotherapie.de
Website: www.struckumer-physiotherapie.de

Unser Angebot:
Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobaththerapie
Craniosacrale Therapie
Atlas- und CMD Therapie
Lymphdrainage
Dorn und Breußtherapie
Human Development Biomechanik
Bowentherapie
Kopfschmerz-/ Migräne-/ Schwindeltherapie
Postcovidtherapie
Massage
Hausbesuche
und vieles mehr!!!!!!

Sport für kräftige Sportler

Montag 20.00 – 21.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Übergewicht und Sport? Ja … sowas von!!!

Seit April 2023 treffen wir uns wöchentlich und kommen mit Fitness, Spiel und vor allem mit jeder Menge Spaß so richtig ins Schwitzen. Unsere Gruppe besteht derzeit aus 12 - 16 Teilnehmern und wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Das Programm wechselt zwischen Rückenfitness, Bauch-Beine-Po, Intervall-Training (individuell angepasst) und so weiter. Während der Stunde nutzen wir vom TOGU-Jumper über Brasils und weiter zum einfachen Ball alles was die Sporthalle zu bieten hat. Zum Ende runden wir die Stunde meistens mit einem kleinen Spiel ab. Hier spielen wir unter anderem TicTacToe oder Linienläufer. Spaß steht auf jedem Fall zusammen mit Bewegung im Vordergrund.

Falls du dich in einer „normalen“ Gruppe eher nicht so wohl fühlst, oder einfach mal unsere Gruppe testen möchtest, komm gerne Montagabends vorbei. Wenn du kräftig bist, Bewegung magst und vielleicht ein bisschen abnehmen möchtest, melde dich gerne!

Ramona Jensen, Physiotherapeutin - Telefon: 0173 6460754

Sportabzeichen

Im vergangenen Jahr haben wir Ende Juni einen Sportabzeichentag durchgeführt. Im Sportpark hatte jeder die Möglichkeit die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Es wurd zusätzlich das Mini-Sportabzeichen für die Kleinen (bis 6 Jahre) angeboten und sehr gut angenommen. Die Schauturngruppe unseres Vereins hat den Tag aufgelockert und eine tolle Darbietung gezeigt.

Insgesamt haben 2024 31 Sportlerinnen und Sportler die Anforderungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllt und das Sportabzeichen somit erfolgreich abgelegt. Zusätzlich haben die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen der Grundschule Breklum wieder alle Disziplinen für das Sportabzeichen im Rahmen des Sportunterrichtes abgelegt – darüber freuen wir uns sehr.

Wir starten in 2025 an einem Samstagvormittag im Rahmen der Weekend-Fitness-Aktionen, am 29.03.25, mit der Abnahme in der Sporthalle und am Samstag, 05.04.2025, könnt ihr mit uns 2 Stunden walken. Weitere Termine werden u.a. in einer WhatsApp-Gruppe, auf der Homepage oder per Aushang bekannt gegeben.

Wer Interesse hat, meldet sich gerne bei uns.

Thekla Dyck - Telefon: 04671 933477
Bettina Fischer - Telefon: 04671 943834

SPORT 2000

SPORTHAUS HUSUM

TEAMSPORT EXPERTS

Ganz weit vorn in Sachen Darts!

**Egal ob Anfänger*in, Hobby- oder Ligaspieler*in:
Wir haben für alle etwas da.
Ihr könnt eure Wunsch- Darts sogar vor Ort testen.**

Lasst euch gern von unserem Darts- Experten Thorben beraten.

- TEAMSPORT
- ARBEITSBEKLEIDUNG
- ABI- SHIRT/PULLI
- TEXTILVEREDELUNG
- DARTS
- JGA-SHIRTS

www.sporthaus-husum.de

Siemensstrasse 41 / 25813 Husum / 04841 96000

Sportschießen

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr (Schießstand im Sportpark) ab 12 Jahre

Wir, die Schützensparte, haben auf der Südseite des Sportlerheims 11 Schießstände, wo Luftgewehr, Luftpistole, 5-schüssige Luftpistole & Blasrohr geschossen werden kann. Wir nehmen regelmäßig an Pokalschießen, sowie Kreis & Landesmeisterschaften teil. Wir schießen mit den Luftpistolen, liebevoll Lupi genannt, in der Landesliga Nord mit.

Was macht das Schießen zu unserem Sport?

Man muss in sich gehen, sich konzentrieren, fokussieren und ruhig Atmen um die Kugel ins Schwarze zu bekommen. Wenn man richtig bei der Sache ist, dann hat es schon etwas von Meditation, es kann den Stress anders abbauen, als wenn man joggen geht, Fußball spielt & Co. Und dieser Sport ist davon unabhängig, wie sportlich man ist, auch das Alter spielt keine Rolle, da man ab 51 Jahren halbe Auflage schießen darf.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, würden wir uns freuen, wenn du uns mal beim Training besuchst oder dich telefonisch meldest.

Gut Schuss!

Dieter Bodenhagen, Trainer - Telefon: 0162 2419610
Erk Petersen, Liga- u. Pokalschießen - Telefon: 0152 27691698

Bautechnisches Büro
Jörg Dethlefsen
beraten ❖ planen ❖ bauen
04671 / 93 37 34
Borsbüller Ring 50
25821 Breklum
Telefon (04671) 93 37 34 ❖ Telefax (04671) 93 37 35
Mobil 0151 - 58 23 05 05 ❖ e-Mail info@jdethlefsen.de

Step Aerobic

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (Step&Strong/Intervalltraining)
Donnerstag 8.00 - 9.00 Uhr

Die Stunde am Mittwoch heißt schon seit einigen Jahren „Step& Strong“ und wird seit Anfang des Jahres von Oksana Vasiukova angeleitet. Oksana kommt aus der Ukraine und ist eine ausgebildete Trainerin und eine Bereicherung für unseren Sportverein. In dieser Stunde gibt es eine gute Mischung aus Choreografie und Kraft/Ausdauer auf und um den Step.

Die Stunde am Donnerstagmorgen ist mehr der Choreografie gewidmet. Grundschritte sind in jeder Stunde präsent und eine gute Technik jedes einzelnen ist mir sehr wichtig. Gute Musik darf natürlich nicht fehlen!

Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin - Telefon: 04671 931299

KINSKY
Fleischwaren
Qualität aus Nordfriesland
www.kinsky-fleischwaren.de
Tel.: 0 46 71 / 91 38-0 · Fax: 0 46 71 / 91 38 38
Kinsky Fleischwaren GmbH
Rosenburger Weg 2 · 25821 Bredstedt

Tanzen

Montag 19.00 – 20.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Zurzeit besteht unser Tanzkreis aus 7 Paaren, die Turnhalle bietet also noch Platz. Ob Standard oder Latein wir sind bemüht die Füße und unseren Körper nach den Anweisungen unseres Tanzlehrers Roman zu bewegen. Ein besonderer Dank an Roman der immer wieder auf unsere Probleme eingeht,

Nach dem Tanzen wird oft noch gemütlich zusammengesessen.
Wir freuen uns besonders, dass sich in den letzten Jahren auch neue Paare gefunden haben, die Lust am Tanzen haben. Vielleicht gibt es noch mehr Paare, die gerne einmal in der Woche tanzen möchten.

Einfach vorbei kommen, zusehen oder auch gleich mitmachen!

Karl-Heinrich Thomsen, Spartenleiter
Telefon: 04671 5239

Tischtennis

Montag, Mittwoch und Freitag (große Sporthalle)

Die Sparte wächst weiter: Zum Saisonbeginn erhöhte sich die Anzahl der Mannschaften im Herrenbereich (wobei es hier auch viele gemischte Mannschaften gibt) von sieben auf acht Mannschaften, um möglichst vielen Spielfreudigen die Möglichkeit zu geben, aktiv am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Gespielt wird hier von der 1.Bezirksliga bis zur 5.Kreisklasse, so dass für alle Spielstärken der ideale Platz gefunden werden kann.

Zusätzlich starten auch erneut zwei Damenmannschaften in Landes- und Bezirksliga, nachdem im vergangenen Jahr die zweite Damenmannschaft aufgrund von Verletzung und Schwangerschaft zurückgezogen werden musste.
Bezahlt macht sich - und zwar querbeet durch alle Mannschaften - die intensive Jugendarbeit und das frühzeitige Einbinden der Jugendlichen in den Erwachsenbereich. Von der untersten bis zur höchsten Spielklasse spielen hier Jung und Alt in einer Mannschaft zusammen.

Im Jugendbereich selbst nehmen drei Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb in Kreis und Bezirk teil, wobei eine reine Mädchenmannschaft leider nicht mehr gemeldet werden konnte.
Ohne einzelne Spieler und Spielerinnen hervorheben zu wollen, um auch allen ihren Leistungen entsprechend gerecht zu werden und es zudem den Rahmen hier sprengen würde, alle Erfolge einzeln aufzuzählen, konnten sowohl in den Mannschaftsmeisterschaften als auch den Einzelmeisterschaften auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene wieder hervorragende Ergebnisse errungen werden.

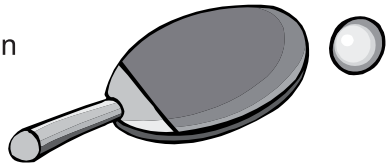
Nach dem 25.Jubiläumsturnier im letzten Jahr richtete die TT-Sparte in diesem Jahr das 2er Mannschaftsturnier zum Saisonbeginn erneut aus. Auch wenn mit 80 Teilnehmern nicht die Anzahl an Spielern vom letzten Jahr erreicht werden konnte, gab es in drei

Konkurrenzen wieder viele spannende Spiele um Pokale und Sachpreise zu sehen. Zudem genossen die Spieler wie auch die zahlreichen Zuschauer wieder die reichhaltige Verpflegung von Brötchen über Kuchen und natürlich Gegrilltem und versuchten ebenfalls ihr Glück bei der gut bestückten Tombola.

Bedanken möchten wir uns recht herzlich bei den Sponsoren und allen anderen Helfern, ohne die die umfangreiche Spartenarbeit, besonders im Jugendbereich nicht möglich wäre.

Wer Lust hat, sich auch einmal beim Tischtennis auszuprobieren, ist jederzeit beim Training herzlich willkommen.

Lolle - Ingelore Bohnert, Spartenleiterin



PHYSIOTHERAPIE
& OSTEOPATHIE
ERIKA JANSSEN
Heilpraktikerin

Krankengymnastik • Manuelle Therapie nach Maitland
Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (P.N.F.)
Med. Aufbautraining • Rückenschule • Prävention • Massage
Man. Lymphdrainage • Sportphysiotherapie • Extension
Naturmoor-Packungen • Elektrotherapie • Ultraschall

Alleestraße 7 . 25821 Bredstedt . Telefon 04671/8 30 . Telefax 04671/58 43
www.erika-janssen.de

Sonnenbrillengläser in Ihrer Stärke
29€
Einstärkenpaar*
149€
Gleitsichtpaar*
30 Jahre
Optik Kater
Gültig bis zum 01.02.2025 *Preise können, je nach Höhe der Stärke, vom Angebot abweichen.
Angebote sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Rollstuhl-Tischtennis – Rolli-TT

Freitag ab 18.00 Uhr (große Sporthalle)

In der Tischtennissparte des SV Germania Breklum bieten wir seit dem Sommer auch Rollstuhltischtennis an. Die Saison startete auch gleich furios.

Fünf Rollstuhltischtennisspieler aus der Region, sowie zwei Spieler aus Hamburg konnten die Startberechtigungen für die Mannschaftsmeisterschaften mitnehmen und an den ersten Spieltagen bereits punkten. Frank Schiefelbein und Jörg Clausen sind verlustpunktfrei Tabellenführer in der 2. Bundesliga Nord, in der sie sich gegen Mannschaften aus Hannover, Bielefeld und Duisburg behaupten mussten. Das gleiche gelang Rainer Diehr und Bernd Christoph in der Regionalliga Nord. Hier kamen die Gegner aus Hamburg, Berlin und Wismar. Weiter zum Kader gehören Steffen Jensen, Richard Krentz und Karl-Martin Jensen. Im nächsten Jahr geht es mit Punktspielen und Deutschlandpokalturnieren weiter.

Frank Schiefelbein, Spartenleiter

Petersen Matthes GmbH
Bau- und Möbeltischlerei
Bahnhofstraße 5 · 25821 Struckum
0 46 71 / 9 33 23 55 info@petersen-matthes.de
Fenster · Türen · Möbel · Innenausbau · Treppen

Möbel und Küchen JESSEN

Nordfrieslands größte Möbelschau!

Wir bieten Ihnen die gesamte Welt des Wohnens!

Besuchen Sie auch unser Café Glückspfund!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 9 - 18 Uhr
Sa. (Sep. - Apr.): 9 - 18 Uhr
Sa. (Mai - Aug.): 9 - 14 Uhr

Folgen Sie uns auf Instagram: @moebel_jessen

Besuchen Sie uns auf Facebook www.facebook.com/moebeljessenbreklum

www.jessen-norma.de

Husumer Straße 28 b - 25821 Breklum Tel. 04671/91 50-0

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Diese Gruppe gibt es schon seit über 30 Jahren bei uns im Verein und hat an ihrer Attraktivität an nichts verloren. Gerade in der heutigen Zeit, wo leider immer mehr gesessen wird, ist es wichtig einen Ausgleich zu schaffen. Das Training ist also nicht nur bei Rückenbeschwerden zu betrachten, sondern gerade als Vorbeugung geeignet und zwar für alle, die etwas Gutes für sich und ihre Rückenfitness machen möchten. Es gibt eine Altersspanne von gut 50 Jahren und stellt uns jeden Donnerstag wieder vor eine Herausforderung, die wir sehr gerne auf uns nehmen. Außerdem ist es eine der wenigen Sparten, wo Männer und Frauen gemeinsam trainieren können und ist deshalb wahrscheinlich so gut besucht!

Nach einem Aufwärmen und Durchbewegen der Gelenke geht es an die Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der gesamten Muskulatur. Sehr gerne benutzen wir Hilfsmittel wie Bänder, Bälle, Brasils oder Hanteln.

Wenn du Probleme mit dem Rücken hast oder diesem Vorbeugen möchtest, bist du herzlich willkommen! Diese Gruppe ist sehr gut für Sporteinsteiger geeignet.

Ramona Jensen, Physiotherapeutin - Telefon: 04671 943473
Sinje Fröhlich-Kasch, Übungsleiterin mit B-Lizenz für Sport in Prävention, Profil Rückenschule - Telefon: 04671 931299

Yoga - ganzheitlich

Das Yoga-Angebot ist sporadisch, es gibt mal Einzeltermine und auch mal kleine Kurseinheiten.
Die Rückmeldungen der TeilnehmerInnen entsprechen so ziemlich den Rückmeldungen aus den Pilatesstunden. Im Yoga spielt natürlich die Energielenkung, sowie das Bewusstsein für den Atem eine besondere Rolle.
Die Yogaeinheiten dauern 90 Minuten.

Bei Interesse an den Yogaeinheiten bitte gerne Kontakt aufnehmen. Es gibt eine Warteliste.

Birte Jensen-Dohle, Pilatestrainerin/ Yogalehrerin BDY/ Gesundheitsberaterin GGB
Telefon: 04671 930114 oder 0172 9250995

NFE Breklum GmbH

Süderweg 16 • 25821 Breklum • 04671 9272 -0
www.nfe-breklum.de • info@nfe-breklum.de

Physiotherapie
Ergotherapie

Für Kinder und Erwachsene

Yoga

Dienstag 8.45 – 10.00 Uhr (Gymnastikraum im Sportpark)

„Wenn man auf sich selbst hört kommt alles von selbst. Es kommt von innen, wie eine Art Wille, etwas zu tun. Versuche hellhörig zu sein. Das ist Yoga.“ (Petri Räisänen)

In unseren Yogastunden geht es nicht darum eine bilderbuchmäßige Haltung einzunehmen. Jede Teilnehmerin findet die Haltung, die sie persönlich optimal unterstützt bzw. auch herausfordert. Yoga lehrt das rechte Maß und die Balance im Leben zu finden. Ist die Herausforderung zu groß, schaden wir uns. Machen wir es uns zu leicht, verlieren wir möglicherweise einige unserer Fähigkeiten. Was wir in den Yogastunden erfahren dürfen, kann uns im Alltag dienlich sein. Auch Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Erwärmung und vorbereitende Übungen sind Bestandteil der Praxis. Wir sind eine fröhliche Gruppe, die Freude an Gemeinschaft hat.

Wenn du gerne mal vorbeischauen möchtest, melde dich bei:

Kirsten Jensen, Übungsleiterin - Telefon: 04671 932250

LAND GAST hof Struckum
Hotel Restaurant Saalbetrieb
Yvonne & Bernhard Bohn
Hauptstraße 40 | 25821 Struckum
Tel. +49 (4671) 93 30 50
info@landgasthof-struckum.de
www.landgasthof-struckum.de

INDIVIDUALIST.

DEIN ROLLENDES ZUHAUSE
IN DEINEM WUNSCHDESIGN FOLIERT!

FAHRZEUGBESCHRIFTUNG // CARWRAPPING // DESIGN // WERBUNG

UMLAND-BESCHRIFTUNG | INDUSTRIESTR. 26 / 25813 HUSUM | TEL.: 0 48 41 / 66 26 260

WWW.UMLAND-BESCHRIFTUNG.DE | INFO@UMLAND-BESCHRIFTUNG.DE

Instagram

Aktionen für Kinder und Jugendliche

Mit vielen Ideen und sehr motiviert ist unsere Jugendwartin Carina Iwersen ins Jahr 2024 gestartet. Folgende Veranstaltungen hat sie organisiert und durchgeführt:

Vorlauf der **Kinder-Olympiade im Januar** mit 77 teilnehmenden Kindern der Jahrgänge 2013 bis 2018.

Kinderfasching im Februar mit vielen fröhlichen Kindern und deren Eltern, mit DJ und kleinen Spielen. Die Hip-Hop-Mädels haben Tänze gezeigt.

Das Motto der Aktionen **in den Osterferien** war an einem Tag **Abenteuerturnen** und an einem anderen Tag **Rollbrett**. Jedes Mal kamen rund 30 Kinder in die Sporthalle.

Beim **Sportabzeichentag im Juni** wurde das **Mini-Sportabzeichen** angeboten. Hier konnten im Laufe des Tages 26 Medaillen und Urkunden an die Kleinen verteilt werden.
Die Mädels vom Schauturnen haben eine tolle **Vorführung auf der Airtrack-Bahn** gezeigt und viele Mädchen haben den Tag genutzt und selber die Bedingungen für das **Deutsche Sportabzeichen** abgelegt.

Die Aktionen in den **Sommerferien** haben im Sportpark stattgefunden. Im August wurde dieser mit Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr Breklum zum **Wasserpark**, es waren insgesamt rund 80 Personen dabei und hatten viel Spaß an den einzelnen Stationen. Bei einer weiteren Aktion nach dem Motto **Spiel, Spaß und frische Luft** konnten zwei Hüpfburgen erobert werden. Kinderschminken wurde ebenfalls angeboten und ca. 40 Kinder haben sich dies nicht entgehen lassen.

In den Herbstferien waren beim **Abenteuerturnen** und beim Aktionstag **Hoch hinaus** jeweils rund 35 Kinder in der großen Sporthalle. Es war also richtig viel los!

Vielen Dank an Carina für die tollen Ideen und die Durchführung der Aktionen!

Ebenso bedanken wir uns bei den vielen Helferinnen und Helfern, die Carina immer wieder unterstützen und ohne deren Hilfe diese Angebote nicht möglich wären.

Thekla Dyck

Andresen
Gartengestaltung
Nordermaaße 6 | 25821 Struckum | 0171 603 94 45

Es gibt endlich wieder einen

Sportlerball!

Save the Date!

Wann? am 20.09.2025

Wo? am schönsten Ort im Koog:
in der Koogshalle
Einlass 19.00 Uhr

Was? Essen und Musik von Ceenot71
und einem DJ

Karten gibt´s im Vorverkauf ab Juni 2025

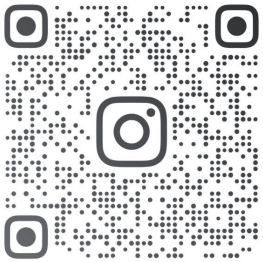
Wir freuen uns!

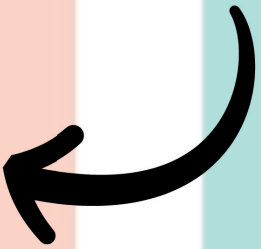
TISCHLEREI
FRITZ MARTENSEN
Fehsholmer Weg 5 - 25821 Struckum - 04671/1083
kontakt@tischlerei-martensen.de

Bereit für den nächsten Karrierekick? Komm in unser starkes Team!

Wir suchen:
-Tischler/in für Fensterbau
-Tischler/in für die Montage
-Auszubildende als Tischler/in
-Reinigungskraft

Bewirb dich jetzt und folge uns auf Instagram!





Tischlerei seit 1979
Fenster – Türen – Möbel – Innenausbau – Wintergärten– CNC-Fertigung – Treppen – Reperaturen

- Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2024 bis 30. September 2025 -

	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			Gymnastikraum im SJH	
Tag	**Zeit**	**Sportart**	**Zeit**	**Sportart 1/2 Halle**	**Sportart 1/2 Halle**	**Zeit**	**Sportart**
Montag	15.00 - 16.00	Hip Hop für Anfänger					
	18.00 - 19.00	H.I.I.T. / AthleticFlow (14-täg. wechselnd)	16.30 - 18.00	Badminton Jugend			
	19.00 - 20.00	Tanzen	18.00 - 22.00	Badminton offenes Training			
	20.00 - 21.00	Sport für Kräftige	20.00 - 23.30	Tischtennis Erwachsene			*Kurse lt. Aushang*
Dienstag			14.00 - 14.30	Aufbau Kinderturnen		8.45 - 10.00	Yoga
			14.30 - 15.15	Kinderturnen		*15.00 - 15.45*	*Gymnastik* *im Schankraum*
	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	15.30 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)			
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	16.30 - 19.00	Leistungsturnen (ab 5 J.)		15.30 - 16.45	Pilates
	17.45 - 18.45	Fitnessgymnastik	19.15 - 20.30	Fußball B-Jgd. (Winter)		17.00 - 18.15	Pilates
	19.00 - 20.00	Fitnessworkout / BBP	20.30 - 22.00	Fußball 2. Herren (Winter)		18.30 - 20.00	Pilates
Mittwoch			ab 15.00	Aufbau Mädchenturnen			
			15.30 - 16.30	Mädchenturnen (4-6 J.)		9.00 - 10.00	Entspannung
			16.30 - 18.00	Mädchenturnen (ab 7 J.)			
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	18.00 - 20.00	Tischtennis			
	19.15 - 20.15	Jazztanz Frauen	18.00 - 19.30	Fußball E1-Jgd. (Winter)		19.00 - 20.30	Yoga (1 x mtl.)
	20.15 - 21.15	BBP	19.30 - 21.00	Fußball Damen (Winter)			
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.00 - 10.00	BBP					
	13.00 - 15.00	Kommunaler Kindergarten					
	17.00 - 18.00	OKR	15.00 - 17.00	Fußball F1-Jgd. (Winter)			
	18.00 - 19.00	Yoga / Fitness-Yoga	17.00 - 19.00	Leistungsturnen (ab 5 J.)			
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	19.30 - 21.00	Faustball			
	20.00 - 21.00	H.I.I.T.					
Freitag			14.30 - 16.30	Fußball G-Jgd. (Winter)			
	17.15 - 18.30	Fußball B-Jgd. Mädchen (Winter)	16.30 - 18.00	Fußball D-Jgd. (Winter)			
			18.00 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.			
SA				Punktspiele			
SO	siehe Wochenendnutzungsplan			siehe Wochenendnutzungsplan			

Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr

Fußball SG Mitte NF im Winterhalbjahr

aktualisiert am 26.01.2025

Stand: 01.10.2024

REDBACK Classics

REDBACK - 100 % AUSTRALIAN BOOT COMPANY

erhältlich bei:

Martensen Feuerschutz
& Sicherheitstechnik

Demnächst im Parkweg 10 in Breklum

Martensen Feuerschutz
& Sicherheitstechnik

Buhrkallweg 25
25821 Bredstedt

Telefon: 0 46 71 / 34 75
Mobil: 0173 - 3 78 91 20

info@martensen-feuerschutz.de
www.martensen-feuerschutz.de

Hinweis zur Mitgliedschaft – Familienbeitrag / Änderungen

Zur Familie gehören neben den Eltern Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre. Mit dem 18. Geburtstag ist der Beitrag für Erwachsene zu zahlen.
Bei schriftlichem Nachweis über die derzeitig ausgeübte Tätigkeit als Schüler, Student, Wehrdienstleistender, Freiwilligendienstleistender oder einer Erwerbslosigkeit, kann der Erwachsenenbeitrag in den Jugendlichenbeitrag abgestuft werden.

Bitte teilen Sie uns Änderungen (Name, Anschrift oder Bankverbindung/IBAN) mit!

Bei Änderungen bitte eine Information per Mail an Levke Sochert:

2.kassenwartin@sv-germania-breklum.de.

JN Bau
Jörg Nissen

Maurer- und Betonbaumeister

Jörg Nissen Bau Eikammsweg 7 - 25821 Breklum

Um-, An- und Neubau, Fliesenarbeiten, Beratung

Tel.: 0 46 71-60 00 55
Fax: 0 46 71-60 13 90

Lohn - & Baggerbetrieb
Otto
Westerweg 80
25821 Struckum
Handy 01726715677
Baggerarbeiten - Landtechnische Arbeiten - Wurzelfräse - Service - Rund ums Haus - Rohrkamera

www.be-wohnträume.de · ✆ 0 46 71 / 94 39 403

be
böge und erichsen

- Polsterei
- Dekorationen
- Bodenbeläge
- Insektenschutz
- Sonnenschutz

Wir schaffen Wohn(t)räume . . .

be Raumausstattung GmbH & Co. KG

Drelsdorfer Straße 4b · 25821 Breklum

SV Germania Breklum von 1920 e. V.

Eintrittserklärung

Mitglieds-Nr. _____

Vorname: _____ ☐ weiblich ☐ männlich

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Eintrittsdatum: _____

Sparte/Sportart: _____

Weitere Familienmitglieder sind bereits im SV bzw. melde ich hiermit an (bitte ankreuzen):

Vorname	Name	Geb.-Datum	Sparte	bereits im SV	NEU / Anmeldung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Auszüge aus der Satzung des SV Germania Breklum von 1920 e.V. an. Ich erkläre mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich für die vereinsinterne Verarbeitung gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert und übermittelt werden. Ich habe jederzeit das Recht, vom Verein Auskunft über diese Daten einzuholen.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzliche Unterschrift/en des/der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Basislastschriftmandat für den MITGLIEDSBEITRAG / Mandatsreferenz = Mitgl.-Nr.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger SV Germania Breklum (Gläubiger-ID DE21ZZZ00000073602) widerruflich, den zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit durch Lastschrifteinzug zu Lasten meines nachfolgenden Kontos einzuziehen, gleiches gilt für die einmalige Aufnahmegebühr. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SV Germania Breklum auf unser Konto gezogenen wiederkehrenden Lastschriftzahlungen einzulösen:

Kontoinhaber: _____

Anschrift Kontoinhaber (wenn abweichend): _____

IBAN: !__!

BIC: !__!__!__!__!__!__!__!__!__!__!__! Kreditinstitut: _____

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift Kontoinhaber

Vorsitzende: Thekla Dyck, Norderende 12, 25821 Breklum
Telefon 04671/933477, E-Mail: vorsitzende@sv-germania-breklum.de

Auszug aus der Satzung
des *SV Germania Breklum von 1920 e.V.*

§ 5 Mitgliedschaft
Der Verein besteht aus aktiven und passiven Mitgliedern. Mitglied kann jede unbescholtene Person werden, die die Satzung des Vereins anerkennt und befolgt, eine Aufnahmegebühr und den ersten Monatsbeitrag entrichtet. Die Anmeldung geschieht schriftlich auf einem eigens dafür vorgesehenen Anmeldeformular bei einem Vorstandsmitglied. Bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

§ 13 Ausschluss von Mitgliedern
Ausgeschlossen werden solche Mitglieder, die
1. gegen die Vereinssatzung verstoßen,
2. auf irgendeine Weise dem Verein schaden,
3. ihren Mitgliedsbeitrag nicht entrichten.

Über den Ausschluss entscheidet der Vorstand, jedoch ist Widerspruch gegen den Entscheid des Vorstandes zulässig. Hier entscheidet dann eine Abstimmung in der nächsten Jahreshauptversammlung.

§ 14 Austritt aus dem Verein
Der Austritt aus dem Verein steht jedem Mitglied zu jeder Zeit frei. Der Austritt hat schriftlich bei einem Vorstandsmitglied zu erfolgen. Die Beitragspflicht besteht bis zum Ende des Quartals, in dem der Austritt erfolgt. Durch den Austritt erlöschen alle Rechte an den Verein.

§ 15 Beitragsfestsetzung
Über die Höhe des Beitrages und einer Aufnahmegebühr entscheidet die Jahreshauptversammlung auf Vorschlag des Vorstandes. Die Mitglieder sind verpflichtet, die ordnungsgemäß beschlossenen Beiträge termingerecht zu bezahlen. Der Einzug der fälligen Beiträge erfolgt vierteljährlich im Voraus per Bankabruf.

Informationen zur Mitgliedschaft

Beitragszahlung
Die Beitragszahlung beginnt am ersten der dem Eintritt folgenden Monat.

Aufnahmegebühr
Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird bei der ersten Beitragszahlung einmalig abgebucht.

Kündigung
Die Kündigung ist schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Quartalsende, beim Vorstand einzureichen und wird zum folgenden Quartal wirksam.

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche (0-17 Jahre)	mtl. 5,-- €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	mtl. 10,-- €
Familie	mtl. 19,-- €
Passive Mitglieder	mtl. 5,-- €

Bei schriftlichem Nachweis über die derzeitig ausgeübte Tätigkeit als SchülerIn, StudentIn, Wehrdienstleistender oder einer Erwerblosigkeit kann der Erwachsenenbeitrag in den Jugendlichenbeitrag abgestuft werden.

Sonstiges
Der SV Germania Breklum von 1920 e.V. weist darauf hin, dass zu den Übungs- und Trainings-stunden keine Wertsachen mitgenommen werden sollten. Für Verluste wird keine Haftung übernommen.

Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der SV Germania Breklum von 1920 e.V. ist stolz auf die gezeigten Leistungen und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten um Einwilligung. Der Nutzung von mir gemachter Bilder mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

☐ **Ja** ☐ **Nein**

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzliche Unterschrift Erziehungsberechtigte/r)

Wir wünschen viel Spaß in unserem Verein!

Wir machen Druck!

Breklumer Print-Service
GmbH & Co. KG

✆ 0 46 71 - 91 000

Layout | Werbung | Digital- & Offsetdruck | Außenwerbung | und vieles mehr

Wir stehen für Vielfalt, Demokratie und Gemeinschaft.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Genossenschaftlich heißt, für alle da zu sein. Bei uns ist jeder Mensch willkommen. Offenheit, Toleranz, Wertschätzung und gegenseitiger Respekt sind Teil unseres Wertesystems.

Anja, Katharina, Jan und Timo aus den Mitgliederbeiräten Flensburg, Bredstedt, Schleswig und Niebüll der VR Bank Nord.

vrbanknord.de

VR Bank Nord eG