

# Weekend-Fitness

in den Breklumer Sporthallen 2025



**25.01.\*2 Kinder-Olympiade** mit Carina und weiteren Helfern

*10 Uhr Start Mädchen – 11:15 Uhr Start Jungen*

**01.02.\*1** ab 10 Uhr – Tae Bo (BoxAerobic)

**15.02.\*1** ab 10 Uhr – TOGU-Workout

**UND**

**\*2** ab 10 Uhr – Inliner fahren

*Achtung: Schutzkleidung erforderlich und Stopper abbauen oder abkleben!*

**01.03.\*1** ab 10 Uhr – Kindertanz ab 6 Jahren

**15.03.\*2** ab 10 Uhr – „Wintersport“ in der Turnhalle

Ein Spaß-Sport-Angebot für Familien.

**22.03.\*1** ab 10 Uhr – (Rücken)-Zirkeltraining

**29.03.\*2** 10-12 Uhr – Sportabzeichen mit Bettina und Thekla

Ein Angebot für die ganze Familie.

**05.04.** 10 Uhr – Sportabzeichen – 2 Stunden Walken

Diese Angebote finden in der kleinen Sporthalle (**\*1**) und in der großen Sporthalle (**\*2**) statt.

Anmeldungen für ALLE Aktionen bitte per Mail an [s.froehlich-kasch@web.de](mailto:s.froehlich-kasch@web.de),.

für die Kinder-Olympiade unbedingt direkt an [iwersen93@gmail.com](mailto:iwersen93@gmail.com).

4 € für Nicht-Mitglieder ODER werde Mitglied in unserem Sportverein ;-)