SV GERMANIA
BREKLUM
von 1920 e.V.

Jahresheft 2023

SV Germania Breklum

zur Jahreshauptversammlung am 20.03.2024

Lieber eine Limo am Deich als Champagner in St. Tropez.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

In Bredstedt an deiner Seite

Wir sind von hier und immer für dich da. Wir kennen die Region und bieten für jede Lebenslage maßgeschneiderte Lösungen – Lene Andresen, Geschäftskundenberaterin in Bredstedt.

vrbanknord.de

VR Bank Nord eG

1. Vorsitzender	Thekla Dyck	04671/933477
stellv. Vorsitzende	Sinje Fröhlich-Kaasch	04671/931299
Schriftführer	Arno Hansen	04671/3005
stellv. Schriftführerin	Sarah Nissen	sarah_bohnert@web.de
Kassenwartin	Dagmar Jacobsen	kassenwartin@ sv-germania-breklum.de
stellv. Kassenwartin	Levke Sochert	2.kassenwartin@ sv-germania-breklum.de
Jugendwart	Laura Otto	jugendwartin.laura@gmx.de
1. Beisitzer	Marcel Berger	marcelberger16@yahoo.de
2. Beisitzer	Jörg Gregersen	j.gregersen@t-online.de

Platzwart/Hausmeister	Joachim Otto	04671/6325
Pressewart	Arno Hansen	04671/3005

SV Germania Breklum von 1920 e.V.

Jahreshauptversammlung
am 20.03.2024
um 19.00 Uhr
im Sportpark Breklum

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Vorsitzenden und Aussprache
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 21.03.2023
4. Ehrungen
   a. Sportabzeichen
   b. 40- und 50-jährige Mitgliedschaften
   c. Sportler des Jahres
   d. Ehrungen lt. Ehrenordnung
5. „Die Gäste haben das Wort"
6. Bericht des Kassenwartes und Aussprache
7. Bericht der Kassenprüfer und Aussprache
8. Haushaltsvoranschlag 2024 und Genehmigung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
    a. 2. Vorsitzende/r (Sinje Fröhlich-Kasch, Wiederwahl nicht möglich)
    b. 2. Schriftführer/in (Sarah Nissen, Wiederwahl nicht möglich)
    c. 1. Kassenwart/in (Dagmar Jacobsen, Wiederwahl möglich)
    d. 1. Beisitzer/in (Marcel Berger, Wiederwahl möglich)
    e. Jugendwart/in (Bestätigung der Wahl auf der Jugendversammlung)
    f. Kassenprüfer/in
11. Beschlussfassung der Geschäftsordnung
12. Anträge
13. Verschiedenes

Der Beschlussvorschlag für die Geschäftsordnung ist auf der Homepage zu finden.

Mit sportlichen Grüßen
gez. Thekla Dyck

Anträge müssen bis zum 03.03.2024 beim Vorstand schriftlich eingereicht werden.

www.sv-germania-breklum.de

Aus dem Inhalt

	Seite		Seite
Bericht der 1. Vorsitzenden	06	SmoveyWalk	41
Protokoll	08	Sport für Kräftige	43
Ausgaben/Einnahmen	14/15	Sportabzeichen	44
Kassenbericht	16	Sportschützen	45
Angebote	17	Step Aerobic	46
athleticflow	19	Tanzen	47
Badminton	20	Tischtennis	48
Bauch Beine Po	22	Weekendfitness	51
Beachvollyball	24	Wirbelsäulengymnastik	52
Boule	25	Yoga	53
Entspannungskurs	26	Kinderturnen	54
Fitness-Yoga	27	Eltern-Kindturnen	55
Frauenfitness	28	Leistungsturnen	57
HIIT	31	Mädchenturnen	59
Jazztanz	33	Fußball Obmann	61
LaGym	34	Frauenfußball	63
Lauftreff	35	Altliga	65
Pilates	37	Aktion Kinder	66
Psychomotorik	38	Turnhallenplan	67

HOLZHELM
AM MEER
handgemacht | nachhaltig | heimatnah
Holzrahmenbau | Beratung & Planung | Individueller Holzbau
Dachstühle & Dachsanierung | Zimmererarbeiten aller Art
MATTHIAS JENSEN - ZIMMERERMEISTER - STRUCKUM
zimmerei.jensen@outlook.de - 0151 2211 3089

Bericht der 1. Vorsitzenden

Rückblick – 2023

Das Sportjahr verlief ohne besondere Vorfälle, daher war es für uns ein gutes Jahr.

Fast alle Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind weiterhin aktiv dabei. Allerdings konnten wir für das Jungenturnen leider keine neue Übungsleiterin bzw. keinen neuen Übungsleiter finden.

Seit Ende des letzten Jahres gibt es ein neues Angebot. Heike Boysen und Arngard Janiesch haben sich mit dem „Sport für Ältere“ beschäftigt und gemeinsam eine Fortbildung besucht. Sie haben für diejenigen, für die es in der Sporthalle kein passendes Angebot mehr gibt, eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Die Gruppe hat sich den Namen „Hol di fuchtig“ gegeben und trifft sich dienstags im Sportpark um sich bei der Stuhlgymnastik fit und beweglich zu halten. Die Gruppe wird sehr gut angenommen.

Wechsel gibt es immer wieder in den großen Sparten, wie z.B. beim Tischtennis oder bei der SG Mitte NF. Das Team der Frauen-Übungsleiter hat durch Oksana Vasiokuva Verstärkung bekommen. Sie ist Ukrainerin, in der Heimat wurde sie sehr gut ausgebildet und mit viel Können, Power und Freude am Sport weiß sie, wie sie die Frauen anleitet. Oksana hat Sinje bei der Step Aerobic am Mittwochabend unterstützt und diese Stunde inzwischen von ihr übernommen.

Beim Tag der Vereine in Bredstedt waren wir dabei und haben unseren Verein an einem Stand präsentiert. Die Bouler haben ihre Sportart erklärt und an kleinen Tischtennisplatten konnten Interessierte einen Schläger in die Hand nehmen und ein kleines Match austragen. Die Leistungsturner zeigten auf und vor der Bühne eine tolle Show! Es war für alle ein schöner Tag mit vielen interessanten Gesprächen.

Der Vorstand hat sich im Jahr 2023 intensiv mit der Erstellung einer Geschäftsordnung beschäftigt. Ein Beschlussvorschlag liegt jetzt vor und soll auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung verabschiedet werden.

Unsere Reinigungskraft Matina Viertel hat uns Anfang letzten Jahres nach rund 11 Jahren verlassen. Es war nicht so einfach eine neue zuverlässige Mitarbeiterin zu finden. Letztendlich hat sich Steffi Petersen bereit erklärt, ihre Stunden für die Tätigkeiten im Sportpark zu erhöhen. Das ist für uns eine sehr gute Lösung. Ausfälle von Mitarbeitern werden größtenteils innerhalb der Sportparknutzer aufgefangen, indem die Aufgaben vorübergehend anders verteilt werden. Für den Einsatz möchte ich mich vor allem bei Hannes Steensen und Hauke Andresen bedanken.

Mitgliederzahlen

Wir haben per 31.12.2023 **1.530 Mitglieder** in unserem Sportverein. Die Mitgliederzahlen sind im vergangenen Jahr um 50 Mitglieder gestiegen.

Insgesamt sind rund 62 % aller Mitglieder (also 952 Mitglieder) aus dem ehemaligen Schulverbandsbereich und 38 % (578 Mitglieder) von „außerhalb".

Die 952 Mitglieder aus dem ehemaligen Schulverbandsbereich setzen sich wie folgt zusammen: 594 Mitglieder aus Breklum, 194 Struckumer, 84 Almdorfer, 64 Sönnebüller und 16 Vollstedter.

Danke

Ich möchte mich bei allen Mitgliedern für die Treue zum Verein bedanken.

Bei den Trainern, Sparten- und Übungsleitern sowie allen Betreuern und Helfern dafür, dass sie stets für den Sportbetrieb und einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Bei den Mitarbeitern dafür, dass sie sich darum kümmern, dass alles im Sportpark und in der Sporthalle in einem guten Zustand, sowie sauber und gepflegt ist.

Für die gute Zusammenarbeit mit der Grundschule hier am Standort Breklum bedanke ich mich und auch beim Hausmeister für seine Unterstützung.

Ein Dankeschön geht an unseren Bürgermeister und an die Gemeinde Breklum, die uns unterstützen und auch die Mitarbeiter des Bauhofes immer mal wieder zur Verfügung stellen. Ein Dank geht auch an die Gemeinden Almdorf und Struckum für die erhaltenen Spenden.

Ein weiterer Dank geht an alle Firmen, die die Erstellung des Jahresberichtsheftes durch ihre Anzeige möglich machen und an die Sponsoren, die die verschiedenen Sparten unterstützen.

Bei meinen Vorstandskollegen bedanke ich mich für die Unterstützung im vergangenen Jahr. Wir sitzen viele Stunden zusammen um Dinge zu besprechen, zu organisieren, zu entscheiden und auf den Weg zu bringen. Es ist eine schöne und reibungslose Zusammenarbeit.

In diesem Jahr stehen Wahlen an und nicht alle stehen zur Wiederwahl zur Verfügung. Daher wird es einen Wechsel im Vorstandsteam geben.

Ich wünsche uns und euch allen ein schönes und gesundes neues Sportjahr!

Thekla Dyck

Aktuelle Infos findet man auf unserer Homepage und zusätzlich in den Schaukästen im Sportpark, in der Sporthalle, beim Sozialzentrum und bei EDEKA.

Protokoll
der Jahreshauptversammlung des SV Germania von 1920 e.V. am Dienstag, dem 21.03.2023 im Sportpark Breklum.
Teilnehmer: siehe Teilnehmerliste (66 Personen, davon 61 Mitglieder und 5 Gäste)
Beginn: 19:00 Uhr Ende: 20:10 Uhr
Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der 1. Vorsitzenden und Aussprache
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 22.03.2022
4. Ehrungen
a) Sportabzeichen
b) 40- und 50-jährige Mitgliedschaften
c) Sportler des Jahres
d) Ehrungen lt. Ehrenordnung
5. „Die Gäste haben das Wort“
6. Bericht der Kassenwartin und Aussprache
7. Bericht der Kassenprüfer/innen und Aussprache
8. Haushaltsvoranschlag 2023 und Genehmigung
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Kassenprüfers/einer Kassenprüferin
11. Anträge
12. Verschiedenes

Zu TOP 1 - Eröffnung und Begrüßung:
Die 1. Vorsitzende Thekla Dyck eröffnet die iesjährigeJahreshauptversammlung und begrüßt alle Anwesenden. Als Gäste werden begrüßt der Struckumer Bürgermeister Bendix Asmussen sowie Maike Siegfriedt als Standortkoordinatorin der Grundschule am Standort Breklum. Die heutige Versammlung kann endlich wieder im Sportpark, an der „Heimstätte“ des Vereins stattfinden. Nach der Corona-Zeit hat sich inzwischen der Sportbetrieb wieder komplett normalisiert. Zum Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder erheben sich die Anwesenden zu einer Gedenkminute. Die form- und fristgerechte Einladung ist durch Aushang erfolgt. Es wurde ein Jahresberichtsheft erstellt, in welchem alle Informationen für die heutige Jahreshauptversammlung abgedruckt sind. Das Jahresberichtsheft ist seit einigen Tagen über die Homepage des Vereins abrufbar und liegt heute zur Information der Versammlungsteilnehmer vor. Die gedruckte Gesamtauflage wird zur weiteren Information in den folgenden Tagen in den Gemeinden verteilt.

Zu TOP 2 – Bericht der 1. Vorsitzenden:
Thekla Dyck trägt ihren Bericht der 1 Vorsitzenden für alle Anwesenden vor; der Bericht ist als Anlage diesem Protokoll beigefügt. Eine Aussprache hierzu wird nicht gewünscht; es gibt keine Nachfragen.

Zu TOP 3 – Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2022
Das Protokoll der Jahreshauptversammlung ist auf den Seiten 8 bis 13 des Berichtsheftes abgedruckt und konnte über die Homepage eingesehen werden. Aus der Versammlung ergeben sich auf Nachfrage keine Einwände gegen das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 22.03.2022. Dem Protokoll wird ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen einstimmig zugestimmt.

Zu TOP 4 - Ehrungen:
Auch in diesem Jahr wird wieder eine Zahl verdienter Sportler für deren sportlichen Leistungen bzw. deren Engagement o.ä. geehrt:
Thekla Dyck berichtet über die absolvierten Sportabzeichen im Jahre 2022. Es haben 20 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen absolviert sowie eine größere Zahl der Schülerinnen und Schüler der Grundschule. Gerne würde der Verein mehr Teilnehmer in diesem Jahr hierbei begrüßen; Termine werden dafür einige angeboten, es können aber auch individuelle Absprachen getroffen werden. Die Absolventen aus dem Jahr 2022 werden namentlich verlesen und die Urkunden und teilweise Ehrennadeln an die Anwesenden überreicht.
Sodann werden für eine **40-jährige** Vereinsmitgliedschaft heute geehrt:
Sinje Fröhlich-Kasch und Bernhard Schweger, beide anwesend; sowie Ebba Schweger. Für eine **50-jährige** Mitgliedschaft werden heute geehrt:
Manfred Eisentraut und Karl-Otto Thomsen, beide anwesend; sowie Stefan Bardehle, Karin Christiansen, und Oke Martensen.
Die 1. Vorsitzende Thekla Dyck dankt für die langjährige Vereinstreue und überreicht den Anwesenden ihre Urkunden und eine kleine Aufmerksamkeit.
Als Sportler des Jahres werden dann jeweils nach kurzer persönlicher Darstellung durch die 1. Vorsitzende Thekla Dyck folgende Ehrungen ausgesprochen:

- Jugendsportler des Jahres Ethan Zhou (Tischtennis)
- Jugendsportlerin des Jahres Pia Marie Bendixen (Fußball)
- Sportler des Jahres Wolfgang Lorenzen (Boule)
- Mannschaft des Jahres 1. Herren Fußball SG Mitte-NF

Für langjähriges ehrenamtliches Engagement im Verein und besondere Verdienste werden nach der Ehrenordnung und kurzer persönlicher Darstellung durch die 1. Vorsitzende Thekla Dyck sodann folgende Ehrennadeln des Vereins verliehen:

- Manfred Habenicht (Silberne Ehrennadel) – Gründung, Aufbau und Leitung der Boulesparte sowie langjähriger Übungsleiter
- Maike Siegfriedt (Goldene Ehrennadel) – mehr als 30 Jahre Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit beim Wettkampf turnen
- Heike Boysen (Goldene Ehrennadel) – mehr als 30 Jahre Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit im Frauen-Fitness-Bereich.
- Ingelore Bohnert (Goldene Ehrennadel) – mehr als 30 Jahre Mitgliedschaft und mehr als 20 Jahre Sparten- und Übungsleitertätigkeit im Tischtennis
- Karla Peters (Goldene Ehrennadel) – mehr als 40 Jahre Mitgliedschaft und rund 20 Jahre Sparten-/bzw. Übungsleitertätigkeit beim Faustball

Zu TOP 5 – „Die Gäste haben das Wort“:
Der Struckumer Bürgermeister Bendix Asmussen vertritt heute auch seine benachbarten Bürgermeisterkollegen/innen der Gemeinden Almdorf, Sönnebüll, Vollstedt und Breklum, die alle heute anders terminlich gebunden sind. Er spricht den Geehrten herzliche Glückwünsche aus und berichtet, dass der Verein mit seiner Jugendarbeit einen wichtigen sozialen Beitrag leistet. Weiter wünscht er der heutigen Versammlung einen guten Verlauf.
Maike Siegfriedt gratuliert als Standortkoordinatorin der Grundschule ebenfalls allen Geehrten und übermittelt auch die Grüße von Schulleiterin Renate Harrsen. Die Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein läuft weiterhin sehr gut. Für das kommende Schuljahr gibt es eine neue sportliche Herausforderung für die Schüler der 3. Klassen, die verpflichtend nun einen Sporttest absolvieren müssen. Hier werden Vereinssportler sicher profitieren und es wird sich zeigen, wie gut die sportliche Koordination derzeit bei den Schülern ist.

Zu TOP 6 – Bericht der Kassenwartin und Aussprache:
Kassenwartin Dagmar Jacobsen stellt den Jahresabschluss 2022 vor; abgedruckt auf den Seiten 14 und 15 des Jahresberichtsheftes.
Die Einnahmen haben 126.282,40 Euro betragen und die Ausgaben 132.093,77 Euro, so dass ein „Verlust“ von 5.811,37 Euro entstanden ist. Der „Kassenbestand“ hat sich dadurch von 56.193,56 Euro auf 50.382,19 Euro verringert. Der Bericht zur Kasse und zum Haushaltsansatz (Tabelle der Buchungskonten) ist als Anlage diesem Protokoll beigefügt.

Zu TOP 7 – Bericht der Kassenprüfer und Aussprache:
Kerstin Otto berichtet über die erfolgte Kassenprüfung, die sie gemeinsam mit Bettina Fischer im Februar 2023 durchgeführt hat. Am gemeinsamen Besprechungstermin am 16.02.2023 zusammen mit der 1. Vorsitzenden Thekla Dyck, der 1. Kassenwartin Dagmar Jacobsen und Schriftführer Arno Hansen wurden die aufgetretenen Fragen beantwortet. Geprüft wurden stichpunktartig die Belege und die Konten. Die gesamte Buchführung war sehr ordentlich und korrekt. Der Bericht über die Kassenprüfung ist im Berichtsheft zur heutigen Versammlung auf der Seite 17 abgedruckt und wird als Anlage diesem Protokoll beigefügt.
Aus der Versammlung ergeben sich keine Fragen zur Kassenprüfung.

Zu TOP 8 – Haushaltsvoranschlag 2023
Die Ansätze für den Haushaltsplan 2023 sind im Berichtsheft auf den Seiten 14 und 15 abgedruckt. Die Einnahmen sind mit Orientierung an dem Jahresabschluss mit voraussichtlich 119.750 Euro und die Ausgaben mit voraussichtlich 150.400 Euro veranschlagt. Die Ausgaben sind bewusst höher belassen zum Abbau des derzeitigen Kassenbestandes, da der Verein nicht dauerhaft größere Guthaben haben darf, um seine Gemeinnützigkeit nicht zu gefährden.
Zum Haushaltsvoranschlag gibt es aus der Versammlung keine Fragen und keine Einwände. Dem vorliegenden Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2023 wird durch die Mitgliederversammlung einstimmig ohne Gegenstimmen oder Enthaltungen zugestimmt und ist ebenfalls als Anlage diesem Protokoll beigefügt.

Zu TOP 9 – Entlastung des Vorstandes:
Kassenprüferin Kerstin Otto bittet sodann die Versammlung um Beschlussfassung zur Entlastung des Vorstandes.
Der Vorstand wird per Beschluss der Mitgliederversammlung einstimmig (unter Enthaltung der Vorstandsmitglieder) und ohne Gegenstimmen entlastet

Zu TOP 10 – Wahl eines Kassenprüfers/einer Kassenprüferin:
Bettina Fischer scheidet als Kassenprüferin nach 2 Jahren Tätigkeit aus; ihr wird für diese Aufgabenwahrnehmung gedankt. Für die Wahl eines zweiten Kassenprüfers wird um Vorschläge aus der Versammlung gebeten. Auf Vorschlag aus der Versammlung und unter Enthaltung des Vorstandes wird sodann Bernhard Schweger zum 2. Kassenprüfer gewählt.

Zu TOP 11 - Anträge:
Es liegen keine schriftlich eingereichten Anträge vor.

Zu TOP 12 - Verschiedenes:

a) Matina Viertel hat nach rund 11 Jahren ihren Reinigungsjob beim Sportpark gekündigt. Es gibt eine vorübergehende Lösung, dauerhaft sucht der Verein jedoch nach einer Nachfolge.
Hier kann gerne „Werbung“ gemacht werden.

b) Termine und Aktuelles aus dem Verein wird immer auf der Homepage veröffentlicht; zum Teil dann auch parallel auf SocialMedia bei Facebook und Instagram. Für Ihre Aufgaben beim SocialMedia geht noch ein Dank an Jugendwartin Laura Otto.

c) Maike Siegfriedt macht etwas Werbung für ihre Leistungsturngruppe, die inzwischen nicht mehr an offiziellen Turn-Wettkämpfen teilnimmt, aber gerne bei Veranstaltungen jeglicher Art für Aufführungen angefragt werden kann.

Da keine weiteren Wortmeldungen ergehen, schließt Thekla Dyck mit einem Dank an alle Teilnehmer unter dem Wahlspruch der Gründungsväter des Vereins die Jahreshauptversammlung.

1.Vorsitzende
gez.Thekla Dyck

Schriftführer
gez. Arno Hansen

In stillem Gedenken

Im zurückliegenden Berichtsjahr
hat der Tod wieder eine Reihe von Mitgliedern
aus unserer Mitte genommen.

Der SV Germania Breklum von 1920 e.V.
gedenkt ihrer in Ehrfurcht und Dankbarkeit
und mit der Verpflichtung,
ihnen ein ehrendes Andenken zu bewahren.

Jahresabschluss 2023 und Haushaltsplan 2024
SV Germania Breklum von 1920 e. V.

Ausgaben

Konto	Kontobezeichnung	Ansatz 2023	31.12.2023	Ansatz 2024
4020	Verwaltungskosten	1.500,00 €	1.463,24 €	1.800,00 €
4070	Versicherungen	2.900,00 €	2.568,99 €	2.900,00 €
4200-4295	Übungsleitervergütung + Dance & Fun	32.000,00 €	31.375,26 €	32.000,00 €
4226	Spielgemeinschaft Mittleres NF	20.000,00 €	22.397,27 €	23.000,00 €
4400-4495	Fahrtkosten	1.800,00 €	2.008,20 €	2.100,00 €
4600-4695	Startgelder	2.000,00 €	1.993,50 €	2.000,00 €
4800	Abgaben an LSV+KSV, Fachverbände	12.000,00 €	10.640,00 €	12.000,00 €
6210	Zinsen + Kosten des Geldverkehrs	300,00 €	240,16 €	300,00 €
4820	Sitzungskosten/Aufwandsentschädigungen	3.500,00 €	3.422,00 €	3.500,00 €
4830	Strafgelder	100,00 €	150,00 €	200,00 €
6000-6095	Anschaffungen	20.000,00 €	3.019,48 €	10.000,00 €
6110	Nutzungsgebühren Sporthalle	8.000,00 €	8.000,00 €	8.000,00 €
6120	Platzkosten	20.000,00 €	18.850,05 €	20.000,00 €
6117	Sportplatzbau - Darlehen	10.000,00 €	10.000,00 €	10.000,00 €
6121+6122+6125	Sportjugendh./Sportpark Kosten (Anschaffungen/Reparatur)	2.000,00 €	47,74 €	2.000,00 €
6130	Sportjugendheim Reinigungsmittel	800,00 €	950,27 €	1.000,00 €
6140	Sportjugendheim Reinigungspersonal	5.500,00 €	4.321,30 €	5.500,00 €
6145	Sportjugendheim Personal	3.100,00 €	2.800,00 €	3.100,00 €
6160	Veranstaltungen und Jugendarbeit	1.500,00 €	415,14 €	1.500,00 €
6180	Aus- und Fortbildung	1.500,00 €	1.829,93 €	1.500,00 €
8030	Jahresheft Erstellung und Verteilung	1.900,00 €	1.849,00 €	1.900,00 €
	Gesamtausgaben	**150.400,00 €**	**128.341,53 €**	**144.300,00 €**

Jahresabschluss 2023 und Haushaltsplan 2024
SV Germania Breklum von 1920 e. V.

Einnahmen

Konto	Kontobezeichnung	Ansatz 2023	31.12.2023	Ansatz 2024
3000	Beiträge/Aufnahmegebühren/Kursgebühren	95.000,00 €	105.287,01 €	100.000,00 €
3210	Spenden	0,00 €	500,00 €	500,00 €
3310	Zuschuss Gemeinde Breklum Jugendarbeit	3.000,00 €	3.000,00 €	3.000,00 €
3320	Zuschuss Gemeinde Breklum Sportpark	11.500,00 €	16.487,55 €	11.500,00 €
3330	Zuschuss übrige Gemeinden	1.050,00 €	1.051,00 €	1.000,00 €
3335	Zuschuss LSV *	0,00 €	730,00 €	800,00 €
3340	Übungsleiterzuschuß KSV	6.000,00 €	4.967,69 €	5.000,00 €
3610	Sportplatzgebühren (DFB-Stützpunkt u.a.)	1.200,00 €	1.350,00 €	1.200,00 €
7620	Werbung/Anzeigen	2.000,00 €	2.845,00 €	2.500,00 €
3400	Zinsen	0,00 €	283,41 €	300,00 €
	Gesamteinnahmen	**119.750,00 €**	**136.501,66 €**	**125.800,00 €**

* Tischtennisplatte u. Kooperationsmaßnahme Kita und Verein

	2022	2023	Ansatz 2024
Gesamteinnahmen	126.282,40 €	136.501,66 €	125.800,00 €
Gesamtausgaben	- 132.093,77 €	- 128.341,53 €	- 144.300,00 €
Gewinn / Verlust	**- 5.811,37 €**	**8.160,13 €**	**- 18.500,00 €**

Kassenbestand	31.12.2022	31.12.2023	Ansatz 2024
Kontostand VR-Bank Nord eG (lfd. Konto)	7.036,48 €	4.913,20 €	
Kontostand VR-Bank Nord eG (TG)	43.345,71 €	53.629,12 €	
insgesamt	**50.382,19 €**	**58.542,32 €**	**40.042,32 €**

Kassenprüfungsbericht 2023

Kassenprüfer: Kerstin Otto und Bernhard Schweger

Anfang Februar 2024 wurden die Kassengeschäfte und die Vereinsbuchführung des SV Germania Breklum von 1920 e.V. für den Zeitraum vom 1.1.2023 bis 31.12.2023 geprüft.
Die Abschlussbesprechung fand am 15.02.2023 statt. Anwesend waren die 1. Vorsitzende Thekla Dyck, der Schriftführer Arno Hansen sowie Kerstin Otto und Bernhard Schweger als Kassenprüfer.

I. Anfangsbestandsrechnung

01.01.2023	
Bankguthaben VR Bank eG, Niebüll	50.382,19 €
Kassenbestand	0,00 €
Summe	**50.382,19 €**

II. Gewinn- und Verlustrechnung

31.12.2023	
Gesamteinnahmen 2023	136.501,66 €
Gesamtausgaben 2023	128.341,53 €
Gewinn 2023	**8.160,13 €**

III. Endbestandsrechnung

31.12.2023	
Bankguthaben VR Bank eG, Niebüll	58.542,32 €
Kassenbestand	0,00 €
Summe	**58.542,32 €**

IV. Bemerkungen
Bei der Kassenprüfung haben uns die anwesenden Vorstandsmitglieder zu Belegen und Fragen ausführlich Auskunft gegeben. Die Buchungsbelege und Kontoauszüge wurden stichprobenweise gesichtet. Die gesamte Buchführung war sehr ordentlich und korrekt.

V. Fazit
Die Kassenverwaltung unseres Sportvereins ist eine zeitaufwendige und schwierige Aufgabe, die von den beiden Kassenwarten viel Engagement verlangt. Ein Dank gilt dem gesamten Vorstand für die geleistete ehrenamtliche Arbeit.

Die Kassenprüfer schlagen der Versammlung vor, den Vorstand für das Jahr 2023 zu entlasten.

Breklum, den 15.02.2024

gez. Kerstin Otto gez. Bernhard Schweger

Angebote im **SV Germania Breklum**

	Hinweis	Tag	Zeit	Spartenleiter/ÜL	Telefon
athleticflow	14-tägig	Montag	18.00 – 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Badminton	ab 8 Jahre	Montag	16.30 – 18.00	Olaf Stadel	927132
	Erwachsene	Montag	ab 18.00	Astrid Matthiesen	1838
BBP / Fitnessworkout		Dienstag	19.00 – 20.00	Tanja Kloß	0152-03423369
		Mittwoch	20.30 – 21.30	Thekla Dyck	933477
		Donnerstag	9.00 – 10.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Beachvolleyball	Sommerhalbjahr	Mittwoch	19.00		
Boule		Mi, Sa	14.00	Manfred Habenicht	932044
Entspannung		Mi	9.00 – 10.00	Kirsten Jensen	932250
Faustball		Donnerstag	19.30 - 21.00	Karla Peters	4497
Fitnessgymnastik		Dienstag	17.45 – 18.45	Heike Boysen	4748
Fitness-Yoga	… für Frauen u. Männer!	Donnerstag	18.00 – 19.00	Tanja Kloß	0152-03423369
Fußball	Obmann			Johannes Steensen	0173-8736511
	Herren			Ingo Petersen	0152-53467196
	Frauen/weibl. Jugend			Joachim Jensen	0173-6460757
	A-C Jgd. männlich			Andreas Brauer	0171-1009061
	D-G Jgd. männlich			Andreas Schulz	0175-2489839
H.I.I.T.	14-tägig	Montag	18.00 – 19.00	Yvonne Jensen	927167
		Donnerstag	20.00 – 21.00	Ramona Jensen	0173-6460754
Hip Hop	8 – 12 Jahre	Donnerstag	15.00 – 16.00	Enna, Ehmi u. Jule	Infos bei S. F.-K.*
Jazztanz	Frauen	Mittwoch	19.15 – 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	*931299
LaGYM		Mittwoch	19.15 – 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Lauftreff	eher Anfänger	Di / Do	18.00 Uhr	Ramona Jensen	0173-6460754
	eher Fortgeschrittene	Di / Do	ca. 18.30 Uhr		
Pilates	(Kurse)	Dienstag	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114
	einzelne Abende	Mittwoch	s. Homepage		
Psychomotorik	4 – 8 Jahre	vormittags - nur nach Absprache!		Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Dienstagnachmittag Anmeldung erforderlich		Lena Bergenthum	930911
				Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Sportabzeichen		gem. Aushang/nach Absprache!		Thekla Dyck	933477
				Bettina Fischer	943834
Sportschießen	Allgemein	Mittwoch	18.30 - 20.00	Dieter Bodenhagen	0162-2419610
	Liga-/Pokalschießen			Erk Petersen	0152-27691698
Step-Aerobic/-Workout		Mittwoch	18.00 – 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Donnerstag	8.00 – 9.00		
Tanzen		Montag	19.00 – 20.00	Karl H. Thomsen	5239
Tischtennis	Kinder/Jugendliche	Mittwoch	18.00 – 20.00	Ingelore Bohnert	3035 0174-7175348
		Freitag	17.15 - 20.00		
	Erwachsene	Mo, Fr	ab 20.00		
T Eltern-Kind Turnen	ab 2 Jahre	Dienstag	15.30 – 16.15	Carina Iwersen	0152-01005874
u Kinderturnen	3 - 6 Jahre	Dienstag	14.30 – 15.15		
r Mädchenturnen	4 – 6 Jahre	Mittwoch	15.30 – 16.30	Tina Heruth	0152-52130037
n Mädchenturnen	ab 7 Jahre	Mittwoch	16.30 – 18.00		
e Leistungsturnen	ab 5 Jahre	Dienstag	16.30 – 19.00	Maike Siegfriedt	5721
n		Donnerstag	17.00 – 19.00		
Walking/ smoveyWALK	ganzjährig	Montag	17.30 – 18.30	Thekla Dyck Bettina Fischer	933477 943834
	zusätzlich Sommerhalbjahr	Donnerstag	17.30 – 18.30		
	zusätzlich Winterhalbjahr	Freitag	14.30 – 15.30		
Wirbelsäulengymnastik		Donnerstag	19.00 – 20.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
				Ramona Jensen	0173-6460754
Yoga		Dienstag	gem. Aushang	Kirsten Jensen	932250
	1 Termin im Monat	Mittwoch	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114

Weitere Infos zu den Angeboten / aktuelle Kurse siehe Aushang bzw. Homepage!

www.sv-germania-breklum.de

Stand: Januar 2024

FÖR ALL
LÜÜD WAT TO
HEBBEN!
WESTCOAST
NORTH
FREEZELAND
TEXTILIEN • DRUCK • STICK
LASERTECHNIK
CALM

Montags (ungerade Wochen) von 18-19Uhr

athleticflow ist ein Group Fitness Trainingskonzept, welches powervolle Bewegungen aus dem Intervalltraining mit Yoga Flows verbindet. In diesem Kurs stärkst du nicht nur deine Ausdauer und deine Muskulatur, sondern verbesserst auch deine Flexibilität, deine Mobilität und deine Balance-Fähigkeit. Es ist somit das erste Trainingskonzept, welches alte indische Weisheiten (Yoga) mit dem fortschrittlichen und wissenschaftlichen Denken der Moderne (HIIT-Training) vereint. Es greift Inhalte aus beiden Welten auf, kombiniert sie und schafft dadurch ein einzigartiges Konzept.

Im September 2021 habe ich meine Ausbildung zum athleticflow Instructor gemacht und eine Prüfung abgelegt. Ich biete es seitdem hier im Sportverein an. Durch die verschiedenen Levels ist athleticflow für Männer und Frauen jeden Alters und Trainingszustands geeignet.

Melde dich gerne bei Fragen! 04671/931299

Sinje Fröhlich-Kasch

Badminton - Jugendgruppe

Montag 16.30 – 18.00 Uhr (große Sporthalle)

Die Hallenballsportart Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Sportler gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite den Ball nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Am Badmintontraining in Breklum können Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren teilnehmen, die Lust am Ballsport, an der Bewegung haben und die Kondition und Koordination aufbauen wollen. Wir treffen uns montags ab 16.30 Uhr in der Sporthalle in Breklum. Wir sind aktuell zwischen 8 und 10 jugendliche Mädchen und Jungen, weitere Jugendliche würde unser Training noch bereichern.

Also wenn Du Lust am Badminton Sport gefunden hast, komme vorbei und trainiere mit uns …!
Wir freuen uns auf Dich.

Olaf Stadel, Jugendtrainer
Tel. 927132 – WhatsApp 0174-9569931

Lohn- & Baggerbetrieb
Otto
Westerweg 80
25821 Struckum
Handy 01726715677
Baggerarbeiten - Landtechnische Arbeiten - Wurzelfräse - Service - Rund ums Haus - Rohrkamera

Badminton - Erwachsene

Montag ab 18.00 Uhr (große Sporthalle)
Wir spielen in dieser Saison 2023/24 in der 2. Regionsklasse Nord-West.
Beim Badminton sind es immer gemischte Mannschaften. Bei einem Punktspiel werden 8 Spiele gespielt: 2 Herrendoppel, 1 Damendoppel, 1 Mixeddoppel, 1 Dameneinzel, 3 Herreneinzel Leider lief die Hinrunde nicht so gut, da wir viele Ausfälle aufgrund von Krankheit und Arbeit hatten und somit am Tabellenende stehen. Zur Rückrunde starten wir wieder voll durch und hoffen auf ein paar Siege!
Bedanken möchten wir uns nochmal bei Thorsten Carstensen, Haase + Reimer Ingenieure, für die gesponserten Pullover!
Wir würden uns über weitere Spieler/innen freuen, die evtl. auch Lust haben, am Punktspielbetrieb teilzunehmen.
Wer Interesse hat, darf gerne montags ab 18:00 Uhr in die große Sporthalle kommen. Wir freuen uns auf Euch!

Astrid Matthiesen, Spartenleiterin

BBP (Bauch-Beine-Po)

Mittwoch 20.30 – 21.30 Uhr (kleine Sporthalle)

Regelmäßig treffen wir uns am Mittwochabend um uns gemeinsam zu bewegen und fit zu bleiben. Die Bewegung hilft kleine Probleme in den Griff zu bekommen. Nach einer Aufwärmung geht es an die Kräftigung der Bauch-, Bein-, Po- und Rückenmuskulatur. Der Sportabend wird abwechslungsreich gestaltet, es kommen immer mal andere Kleingeräte zum Einsatz.
Im Dezember haben wir das Sportjahr gemeinsam mit den „Jazzern" im Sportpark ausklingen lassen. Jeder hatte etwas Leckeres für das Buffet dabei. Es war ein gemütlicher Abend. Am letzten Mittwoch vor Weihnachten haben wir uns noch einmal auf dem Weihnachtsmarkt getroffen – ein schöner Abschluss! Die Geselligkeit kommt also in dieser Gruppe nicht zu kurz!

Wer Lust hat dabei zu sein und mitzumachen kann dies jederzeit gerne tun – wir freuen uns sehr auf weitere Teilnehmer!

Thekla Dyck, Tel. 933477

Bauch Beine Po

Donnerstags: 09:00-10:00Uhr

Ein Dauerbrenner unter den Fitnessstunden ist auch bei uns im Verein sehr gefragt und deshalb wahrscheinlich so gut besucht! Viele Frauen und Männer treffen sich hier gut gelaunt und lassen sich gerne von mir mitreißen! Egal ob Sportanfänger oder Profi, hier kommt jeder auf seine Kosten!

Nach einer Aufwärmung geht es an die Kräftigung einzelner oder auch aller Muskelgruppen die unser Körper so besitzt! Wir benutzen dazu Musik und Geräte wie Overbälle, Theraband, Pezzibälle, Speedbälle, TOGU Jumper, Minibands, RedondoPlusBälle und Hanteln. Oft reicht aber auch die Aneinanderreihung einfacher Übungen, gerne auch in Form von Zirkeltraining, um verborgene Muskeln hervorzulocken! Die Fitnessstudios ködern gerne mit Begriffen wie „Bodyweight Fitness“, wo man ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert……. Bei uns ein alter Hut!!!!!!!

Abgerundet wird die Stunde mit einem Stretching und Mobilisation des gesamten Körpers.

Neugierig geworden? Komm einfach vorbei.

Sinje Fröhlich-Kasch 04671/931299

Beach-Volleyball

Unsere „freie Gruppe“ trifft sich ca. von Mai bis September beim Sportpark, um in unserem Strandsand Beachvolleyball „just for Fun“ zu spielen. Die Gruppen bzw. Mannschaftsstärke variiert dabei von 2 gegen 2 bis 6 gegen 6. Wir treffen uns immer Mittwochs um 18.30 Uhr und freuen uns über personelle Bereicherung und Abwechslung. Nach kurzer Erwärmung und Einspielen geht es meistens recht zügig in ein Match nach Punkten. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Da das Beachvolleyballfeld ausdrücklich nicht nur dem Vereinssport vorbehalten ist, darf es an anderen Stunden und Tagen gerne auch „frei genutzt werden“; der schöne Beachplatz ist viel zu schade um nicht bespielt zu werden.

Eure Beachvolleyballer/innen

Verschenke Schönes aus der Region mit der BredstedtCard!

Mehr über deine regionale Gutscheinkarte findest du hier: www.bredstedt-card.de

Boule / Pétanque – „Die Geest-Bouler“

Training/Spiel mittwochs und samstags ab 14:00 Uhr - Boulodrome im Breklumer Sportpark
Kinder von 6 – 12 Jahren mittwochs von 14:00 – 15:00 Uhr

„Lust auf Boule? Komm in den Sportpark, mach mit!“

Ganzjährig wird seit mehr als 12 Jahren im Sportpark des SV Germania jeden Mittwoch und jeden Samstag ab 14:00 Uhr Boule gespielt.

In der Boulesparte des SV Germania *„Die Geest-Bouler“* sind zurzeit 20 Frauen und 25 Männer im Alter von 20 – 86 Jahren aktiv und spielen erfolgreich das Spiel mit den Eisenkugeln.

Einsteiger sind in der Boulesparte genauso willkommen, wie Spieler*innen, die bereits über Erfahrung im Spiel mit den Eisenkugeln verfügen. Wir bieten Kurse zum Erlernen des Spiels und auch für Fortgeschrittene an.

Die *„Die Geest-Bouler“* decken die gesamte Bandbreite dieser Sportart, vom geselligen Freizeitspiel (Boule) bis hin zum Ligaspiel oder der Teilnahme an Meisterschaften im Leistungssportbereich (Pétanque), ab.

Unter unseren Mitgliedern gibt es neben den vielen Freizeitsportlern auch Landesmeister, Deutsche-Meister und sogar Europa-Meister in dieser Disziplin.

Die Geest-Bouler sind eine fröhliche Gemeinschaft, bei der auf dem Boulodrome viel gelacht und auch mal zusammen gefeiert wird. Spaß- und Freizeitturniere ergänzen unser umfangreiches Angebot.

Alles, was zum Boulespiel erforderlich ist, halten wir für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer bereit.

Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Spendern, die uns jedes Jahr großzügig unterstützen!

„Boule – Ein Sport für die ganze Familie!“

Einfach mal an einem Mittwoch- oder Samstagnachmittag ab 14:00 Uhr im Sportpark des SV Germania Breklum vorbeischauen.

Wir freuen uns auf Euch und garantieren Euch Spaß, Spannung und Bewegung an der frischen Luft.

Manfred Habenicht - Spartenleiter Boule - Telefon 04671 932044 - Mobil 0162 9320148
eMail info@geest-bouler.de – Internet www.geest-bouler.de

Entspannungskurs,

Mittwoch 9:00-10:00 Uhr
Entspannung ist kein vom Alltag getrennter Zustand. Besonders wenn das Leben einen herausfordert, ist es hilfreich Werkzeuge zu haben, die dabei unterstützen wieder in einen entspannten Zustand hinein zu finden. Diese Werkzeuge darf jeder für sich individuell entdecken. Da Menschen verschieden sind, hilft jedem etwas anderes. Es werden gemeinsam Körper- und Atemübungen, Visualisationsübungen und vieles mehr praktiziert. Die Gruppenenergie unterstützt jeden einzelnen. Was in der Gruppe als hilfreich empfunden wurde, kann jede Teilnehmerin (bisher ist es eine Frauengruppe) in den persönlichen Alltag integrieren. Es sind für den Kurs keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Kirsten 04671/932250

Faustball

Donnerstag 19.30-21.00 Uhr (große Sporthalle)
Es finden sich immer wieder ein paar begeisterte Sportler zusammen, die miteinander Faustball spielen. Nach einer gemeinsamen Aufwärmung kommt das Spielgerät zum Einsatz. Wir sind eine Spiel- und Spaß-Truppe, die Freude am Faustballspielen hat!
Sehr gerne können Interessierte einfach mal mitmachen – ausprobieren ob es die passende Sportart ist! Wir freuen uns über Verstärkung!

Karla Peters, Tel. 4497

Fitness-Workout

Dienstag 19.00-20.00 Uhr (kleine Sporthalle)
Fitness-Workout ist ein Ganzkörpertraining mit Musik jeden Alters, die in Bewegung bleiben wollen und Spaß an der Bewegung haben. Gezielte Übungen für den ganzen Körper, die auf Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination ausgerichtet sind, werden angeboten – oft werden Kleingeräte wie Bälle, Bänder, Sitzbälle verschiedener Größen oder Klein-Hanteln gebraucht, um die Übungen zu verstärken.
Unsere immer gut gelaunte Gruppe ist im Alter von 25-75 Jahren.

Tanja Kloß, Übungsleiterin
Telefon: 0152 03423369

Fitness-Yoga

Donnerstag 18.00-19.00 Uhr (kleine Sporthalle)
Den idealen Ausgleich für den Alltag finden!
Yoga vereint Flexibilität, Kraft, Ausdauer, Herz-Kreislauf, Gleichgewicht und Koordination. Ein gezieltes Training aus Bewegung, gehaltenen Stellungen mit Dehnung, Atmung und Entspannung bis hin zur geistigen Konzentration.
Unsere Gruppe mit viel Spaß ist im Alter von 30-75 Jahren.

Tanja Kloß, Übungsleiterin
Telefon: 0152 03423369

Pension & Ferienwohnungen
Gertrud Christiansen
Riddorfer Ring 59, 25821 Breklum/Riddorf
Tel. 04671/930070
christiansen-pension@t-online.de
www.pension-christiansen.de

Frauenfitness

Übungsleiterin: Heike Boysen
Ort: Kleine Sporthalle
Dienstags 17:45 - 18:45 Uhr

Unsere Gruppe, auch „Dienstags-Sportis“ genannt, ist wohl im SV Germania Breklum die „Oldie Gruppe“, was aber nichts mit der Fitness zu tun hat.
Egal ob die Teilnehmerinnen 60 oder 87 Jahre alt sind, sie sind erfreulich fit, einsatzfreudig und mit viel Freude und Regelmäßigkeit dabei.
Deutlich zeigt sich in dieser Sparte wie wichtig und gut regelmäßige Bewegung ist, die Beweglichkeit fördert und viele Übungen gegen die kleinen und großen „Alters Weh-Wehchen“ helfen und somit für mehr Lebensqualität sorgen.
Ein vielfältiges Trainingsprogramm unterstützt dabei. Genauso wichtig sind aber auch die sozialen Kontakte. Ein guter Schnack vorher und nachher, sowie unsere jährliche Halligtour und die gemeinsame Weihnachtsfeier sind wichtige Bestandteile im Jahr.
Leider mussten wir uns in den letzten 3 Jahren von mehreren lieben Teilnehmern alters- und krankheitsbedingt ganz verabschieden und wir würden uns sehr freuen, wenn mal neue „Gesichter“ reinschauen.

Neu in diesem Jahr:
Seit November leiten Arngard und ich diese Gruppe gemeinsam und wechseln uns an den Übungsabenden ab. Ich freue mich auf diesen neuen Abschnitt. Danke an alle für die schönen, gemeinsamen Abende, bei Arngard für die Vertretung und dem Vorstand für die gute Zusammenarbeit.
Auf ein gesundes, aktives Neues Jahr! Heike

NEU - NEU - NEU - NEU
Um Menschen, denen der Sport krankheitshalber oder altersbedingt in der Halle zu anstrengend geworden ist, starte ich in Zusammenarbeit mit Arngard die neue Sportgruppe „Hol Di fuchtig“
Immer dienstags um 15:00 ist Treff im Sportlerheim im Sportpark. Hier halten wir uns dann mit Übungen auf und um den Stuhl fit. Es wird ein vielfältiges, zum Alter passendes Trainingsprogramm angeboten und alle sind begeistert dabei! An dieser Gruppe können 10 Personen teilnehmen und noch sind wenige Plätze frei.
Sollte Dich dieses Angebot interessieren, bitte ich um Anruf unter 04671/4748.

Wir freuen uns auf euch!
Heike und Arngard

TISCHLEREI

FRITZ MARTENSEN

Fehsholmer Weg 5 - 25821 Struckum - 04671/1083
kontakt@tischlerei-martensen.de

Bereit für den nächsten Karrierekick?
Komm in unser starkes Team!

Wir suchen:
- Tischler/in für Fensterbau
- Tischler/in für die Montage
- Auszubildende als Tischler/in
- Reinigungskraft

Bewirb dich jetzt und folge uns auf Instagram!

Tischlerei seit 1979
Fenster - Türen - Möbel - Innenausbau - Wintergärten- CNC-Fertigung - Treppen - Reperaturen

H.I.I.T => Hochintensiv Training

Montag 18.00 Uhr 14-tägig mit Yvonne Jensen
und **Donnerstag 20.00 Uhr** wöchentlich mit Ramona Jensen
jeweils in der kleinen Sporthalle
In dieser Stunde geht es darum, den Puls nach oben zu powern. Es wird im Intervall mit schneller, motivierender Musik gearbeitet. Wir verbessern die Kondition und die Fettverbrennung wird angekurbelt.
Da gibt es z.B. Einheiten im Tabata, d.h. 20 Sekunden Belastung und 10 Sekunden Pause mit verschiedenen Übungen und das Ganze ein Lied durch mit 8 Wiederholungen. Auch gibt es z.B. Fun Tone - eine Einheit aus 4 Übungen, es kann auch mal dieselbe Übung sein, die dann mit einer Belastung von z.B. 45 Sekunden und einer Pause von 20 Sekunden durchgeführt wird.
Wer diese Stunde mitgemacht hat, kann stolz auf sich selber sein, etwas Gutes für den Körper getan zu haben.
Schaut doch einfach mal vorbei. Jeder macht so mit, wie es sich für sich selber gut anfühlt.
Man kann auch als Nichtmitglied für 4 Euro / Stunde mitmachen.

Wir freuen uns auf euch.
Liebe Grüße
Ramona und Yvonne

Brutzelstübchen
Breklum
Gutes Essen in gemütlicher Atmosphäre
Partyservice
Montags Ruhetag
Inh.: Hauke Andresen

Möbel und Küchen JESSEN

Nordfrieslands größte Möbelschau!

Wir bieten Ihnen die gesamte Welt des Wohnens!

Besuchen Sie auch unser Café Glückspfund!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:	**9 - 18 Uhr**
Sa. (Sep. - Apr.):	**9 - 18 Uhr**
Sa. (Mai - Aug.):	**9 - 14 Uhr**

Folgen Sie uns auf Instagram: @moebel_jessen

Besuchen Sie uns auf Facebook www.facebook.com/moebeljessenbreklum

www.jessen-norma.de

Husumer Straße 28 b - 25821 Breklum Tel. 04671/91 50-0

Jazztanz

Mittwoch 19.15 – 20.15 Uhr

Weiterhin treffen wir uns jeden Mittwoch um uns fit zu halten!
Seit 2022 organisieren wir die Sportinhalte innerhalb eines „Trainer-Teams“. Im Wechsel bieten also Sinje, Liane, Tanja oder ich eine Sporteinheit an. Neben Tanz-Choreos gibt es auch andere Fitnesseinheiten wie BBP, Hula-Hoop oder Fitness-Yoga. Vielen Dank an das ganze Trainer-Team. An einigen Mittwochabenden wird Jazztanz durch LaGYM ersetzt – einfach tanzen, Spaß haben und gleichzeitig den Körper, die Koordination, die Beweglichkeit sowie das Herz-Kreislauf-System trainieren. Im Februar waren wir zu einer gemeinsamen **„Jazztour“** unterwegs. Ein Wochenende im Eurostrand Lauenbrück: Essen vom Buffet, leckere Getränke, schöne Gespräche, viel Tanzen und ganz viel Spaß – aber auch Sauna, Schwimmen und Spaziergänge! Mit der Bahn hin und zurück … es hat alles geklappt und es war ein **tolles Wochenende!** Zur Silberhochzeit von Sandra und Jürgen haben wir im vergangenen Jahr wieder ein „Medley“ eingeübt und die beiden damit auf ihrem Fest in der Koogshalle überrascht! Das Üben der bekannten Tänze macht immer wieder sehr viel Spaß. Nach einer Aqua-Fitness Einheit und der Abnahme der Schwimm-Disziplinen für das Sportabzeichen haben wir vor den Sommerferien noch zusammengesessen. Das Sportjahr haben wir gemeinsam mit den „BBP-Frauen“ im Sportpark ausklingen lassen. Jeder hatte etwas Leckeres für das Buffet dabei. Es war ein gemütlicher Abend. Am letzten Mittwoch vor Weihnachten haben wir uns noch einmal auf dem Weihnachtsmarkt getroffen – ein toller Abschluss!
Wenn du Lust hast bei uns mitzumachen, dann melde dich gerne bei
Sinje Fröhlich-Kasch, Tel. 931299 oder mir! Thekla Dyck, Tel. 933477

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz- Programm, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus, es gibt keine komplizierten Choreografien. LaGYM trainiert den ganzen Körper, die Koordination, die Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System. LAGYM ist ein Fitness- Programm mit variablen Schwerpunkten – je nach Zeitgeist und Trend.
LaGYM ist ein exklusiv für die DTB-Vereine entwickeltes Programm. Mit dem Programm selbst verfügt der Verein über ein attraktives, modernes Angebot, was sich im Vergleich mit derzeitigen Programmen wie z.B. ZUMBA®, sehen lassen kann.
Ich biete diesen Kurs in unregelmäßigen Abständen an. Informationen hierzu gibt es auf der Homepage oder unserem Instagram Account.

Sinje Fröhlich-Kasch (04671/931299)

Lauftreff

Die Laufgruppe des Vereins hält sich weiterhin zweimal wöchentlich fit. Wir treffen uns jeden Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr, bzw. um 18:30 Uhr zum Joggen. In der ersten Gruppe sind wir eher gemütlich unterwegs. Mit Zeiten zwischen 6:20 - 7:00 min/km laufen wir zwischen 4 und 5,5 km. Diese Gruppe eignet sich super für den Wiedereinstieg oder auch für Anfänger. Die zweite Gruppe ist um einiges stärker, hier kommt man bei Zeiten um die 5:20 min/km richtig ins Schwitzen. Die Strecke insgesamt liegt bei ca 7 km. Seit ca 3 Jahren sind wir dabei und die Bewegung in der Gruppe ist eine sehr gute Stütze zur Motivation, gerade an Tagen an denen das Wetter einen lieber aufs Sofa treibt. Wenn du auch mit dem Joggen starten willst, melde dich gerne bei mir.

LG Ramona 01736460754

seit 1887
TADSEN
Getränke-Fachgroßhandel
Sekt- & Weinhandelskontor

EIN TEAM. EINE VISION. DEINE GESUNDHEIT.

Wir sind ‘ne richtig coole Truppe mit viel Erfahrung und Herz.

Unsere Bredstedter Apotheken bieten Dir das komplette Rundum-Sorglos-Paket mit kompetenter Beratung, elektronischer Vorbestellung, Onlineshop und kostenlosem Botendienst!

PTA (m/w/d) und Apotheker (m/w/d) gesucht!

SEIT GENERATIONEN FÜR GENERATIONEN

markt apotheke

Wolfs Apotheke

www.apotheke-bredstedt.de

Pilates

Dienstags im Gymnastikraum im Sportpark
Die Pilates-Sparte ist ins 13. Jahr gestartet. Das Angebot hat sich immer mal wieder verändert, was Wochentag und Gruppengröße betrifft.
Den Coronabedingungen geschuldet, gibt es mittlerweile drei aktive Pilatesgruppen. Um den Abstand einhalten zu können und allen Teilnehmerinnen die Möglichkeit zur Teilnahme zu gewähren, gibt es nun drei Gruppen.
Nach wie vor findet der Unterricht im Kurssystem statt. Der Unterricht ist offen für Vereinsmitglieder und auch für Nichtvereins mitglieder. Alle zahlen eine Kursgebühr.
Zurzeit sind die Kurse mit insgesamt 31 TeilnehmerInnen gut besucht.
Der Unterricht findet dienstags statt zu folgenden Zeiten.

- 15.30 bis 16.45 Uhr
- 17.00 bis 18.15 Uhr
- 18.30 bis 19.45 Uhr

Pilates hat sich bewährt. Diese Art, den Körper zu trainieren, ist sehr bewusst und auch sanft, wenn auch mal anstrengend. Der Körper wird gekräftigt, mobilisiert und gedehnt. Sehr gelenk schonend kann das Training individuell und angepasst ausgeführt werden. Die Gedanken begleiten die Bewegungen, somit hat jede Einheit auch eine entspannende Wirkung durch diese hohe Konzentration.
Bei Interesse gerne melden.
Es gibt eine Warteliste.
Birte Jensen-Dohle
Pilatestrainerin und Yogalehrerin BDY/EYU
04671/930114 oder 0172-9250995

Psychomotorik am Vormittag

Am Dienstagvormittag haben die Kindergärten aus Breklum und Struckum die Möglichkeit, Kinder zum psychomotorischen Turnen in Kleingruppen zu mir in die Turnhalle zu bringen. Seit September 2022 bis Juli 2024 leite ich die Kooperation von Sportverein mit Kindertagesstätte „Kita&Verein“ an. Unabhängig von der Vereinszugehörigkeit haben hier Kinder die Möglichkeit, Mangelerscheinungen durch Bewegungsmangel vorzubeugen Zusätzlich leite ich, bei Kindern mit **Auffälligkeiten*** zwei Psychomotorik Gruppen der Grundschule Breklum an und zwar am Dienstag für die ersten Klassen und am Donnerstag für die zweiten Klassen, jeweils von 12:00-13:00 Uhr.
Es besteht ein enger Kontakt und Austausch mit den Kindergärten und der Grundschule, so dass die Kinder optimal unterstützt werden können.
Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist aus versicherungstechnischen Gründen für die Grundschüler Voraussetzung.
***Auffälligkeiten** können unter anderem Koordinationsauffälligkeiten, Wahrnehmungsstörungen, Sprach- und/oder Sehschwierigkeiten, Bewegungsängste, Konditionsschwäche, herabgesetztes Selbstbewusstsein und/oder Schüchternheit sein.
Informationen bei

Sinje Fröhlich-Kasch,
Übungsleiterin mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik für Kinder
Telefon: 04671/931299

HAUS
TECHNIK
NISSEN

Lornsenstr.1
25821Bredstedt
Tel.:+49-4671-5496
Fax:+49-4671-932135
E-mail:info@haustechnik-nissen.de
www.haustechnik-nissen.de

Wir sind umgezogen!

- Störungs- und Wartungsdienst
- Heizung·Sanitär
- Installation·Solar
- Komplettbäder

Psychomotorik

Dienstags 15.15 - 16.15 Uhr (Kindergartenkinder)
16.30 – 17.30 Uhr (Schulkinder)

Was ist Psychomotorik?
Sich bewegen und erspüren, staunen und erleben, ausprobieren, sich erproben, experimentieren, erfahren mit allen Sinnen, Zeit haben, sich auseinandersetzen können, gemeinsam erleben, entdecken und lachen, Lernen durch Bewegung, spielen(d) Leben lernen,… Gerade durch die Coronazeit sind diese Dinge immer wichtiger geworden! In der Psychomotorik geht es um die Eigentätigkeit des Individuums. Die Kinder sammeln durch gezielte Spiel- und Bewegungsangebote Bewegungserfahrungen, bei denen die Freiwilligkeit entscheidend ist. Die psychomotorischen Angebote sind dabei mehr von einer Haltung gegenüber der Wahrnehmung und dem Erleben des Kindes geprägt als von vorgegebenen Handlungsabläufen. (aus dakp)
„Bewegung ist ein Spiegel der Gefühle."
Das psychomotorische Turnen bieten wir, zwei ausgebildete Fachkräfte, als Kursangebot an. Dienstags nachmittags tummeln sich max. 10 Kinder pro Gruppe in der kleinen Halle.
Alle Kinder mit Freude an der Bewegung sind herzlich willkommen!
Weitere Informationen oder Anmeldungen für diese Gruppen bei

Sinje Fröhlich-Kasch,
Übungsleiterin mit der Zusatzqualifikation Psychomotorik für Kinder
Telefon 04671/931299

Lena Bergenthum, Lehrerin und Dipolm-Motologin
Telefon 04671/930911

Jörg Nissen Bau
Maurer- und Betonbaumeister
Jörg Nissen Bau Eikammsweg 7 - 25821 Breklum
Um-, An- und Neubau, Fliesenarbeiten, Beratung
Tel.: 04671-60 00 55
Fax: 04671-60 13 90

SEIT 1933

90 JAHRE FAMILIENBETRIEB

HANS CARSTENS

Manche Dinge gehören einfach
zum Norden. Und das seit 90 Jahren...

Fahren Sie mit uns in die Zukunft.

Ihr starker Partner in der Region... Hans Carstens GmbH

BREKLUM
Husumer Str. 50
Tel.: 04671-91900

HUSUM
Robert-Koch-Straße 32
Tel.: 04841-96960

TARP
Wanderuper Str. 14
Tel.: 04638-80820

smoveyWALK

Montag: 17.30 Uhr
Freitag: 14.30 Uhr (von den Herbst- bis zu den Osterferien)
bzw. Donnerstag: 17.30 Uhr (von den Oster- bis zu den Herbstferien)
(Treffpunkt: Hintereingang Sporthalle)
Wir treffen uns
jede Woche, um gemeinsam mit den **smoveys** „eine Runde zu walken". Wir sind – bei fast jedem Wetter – ca. eine Stunde unterwegs. Die Bewegung an der Luft tut immer wieder gut und in der Gruppe läuft es sich wie „von alleine". Während des Laufens nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und lernen nebenbei Breklum und Umgebung kennen!
Wer die **smoveys** kennenlernen und ausprobieren möchte oder wer einfach nur in Gesellschaft walken möchte kommt zum Treffpunkt und läuft 'ne Runde mit!

Thekla Dyck, Tel. 933477
Bettina Fischer, Tel. 943834

Optik Kater

Inh. Jane Nommsen e.K

wird

30

Termin vereinbaren unter
WA 0177-6488923
TEL 014671-1420

Teste jetzt unser Kontaktlinsen
rund-um-sorglos-Paket
ab 29,50€ im Monat

Sport für kräftige Sportler

Übergewicht und Sport? Ja… sowas von !!
Seit April 23 treffen wir uns wöchentlich Montags 20 Uhr und kommen mit Fitness, Spiel und vor allem mit jeder Menge Spaß so richtig ins Schwitzen. Unsere Gruppe besteht derzeit aus 10 - 12 Teilnehmern und wir freuen uns über jeden Neuzugang. Das Programm wechselt zwischen Rückenfitness, Bauch-Beine-Po, Intervall (individuell angepasst) Training und so weiter. Während der Stunde nutzen wir vom Toggu-Jumper über Brasils und weiter zum einfachen Ball alles was die Sporthalle zu bieten hat. Zum Ende runden wir die Stunde meistens mit einem kleinen Spiel ab. Hier spielen wir unter anderem Völkerball, TicTacToe oder Linienläufer… Spaß steht auf jedem Fall zusammen mit Bewegung im Vordergrund. Falls du dich in einer „normalen“ Gruppe eher nicht so wohl fühlst, oder einfach mal unsere Gruppe testen möchtest, komm gerne Montags abends vorbei. Wenn du kräftig bist, Bewegung magst und vielleicht ein bisschen abnehmen möchtest, melde dich gerne.

Ramona Jensen 01736460754

LAMBERTI APOTHEKE
Wir. Für Euch. Vor Ort.
LINDEN APOTHEKE
Wir. Für Euch. Vor Ort.
JONAS FRIEDRICHSON
0176 31371494
jonas@friedrichson.de

Sportabzeichen

Die Anzahl der Sportabzeichen ist bei uns in Breklum leider zurückgegangen, im Jahr 2023 haben nur **14 Sportlerinnen und Sportler** die Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllt und dieses somit erfolgreich abgelegt. Außerdem haben die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen der Grundschule Breklum wieder alle Disziplinen für das Sportabzeichen im Rahmen des Sportunterrichtes abgelegt – darüber freuen wir uns sehr. Es wäre toll, wenn einige Kinder dadurch „auf den Geschmack gekommen sind" und das Sportabzeichen auch weiterhin ablegen. Für die Abnahme der Sportabzeichen stehen im Verein folgende Sportabzeichen-Prüfer zur Verfügung: André Berger, Bettina und Nele Fischer, Laura Otto, Lena Bergenthum, Sinje Fröhlich-Kasch, Tanja Kloß und Thekla Dyck! Alle geben gerne Auskunft. Wer Interesse hat im Jahr **2024** das **Deutsche Sportabzeichen** zu erwerben, der meldet sich bitte bei uns.

Termine für die Abnahme der verschiedenen Disziplinen werden im Aushang und auf der Homepage **www.sv-germania-breklum.de** bekannt gegeben. Interessenten nehmen wir gerne in eine WhatsApp-Gruppe auf, über die wir die Termine auch weitergeben.

Thekla Dyck, Tel. 933477
Bettina Fischer, Tel. 943834

GUIDO'S GARAGE
MEISTERWERKSTATT

Guido Möller
Oldenhörn 4
25821 Bredstedt
04671/9330216
0152/38296447
info@guidos-garage.de

Sportschützen

Die Sportschützen waren nach zwei stillen Jahren endlich wieder etwas aktiver. Neben den Trainingseinheiten nahmen wir am Pokalschiessen in Bohmstedt teil, dort belegten wir den zweiten Platz. Das war für Bahne der erste Auftritt bei den großen, er zeigte dabei seinem Bruder das er ihm ein ebenbürtiger Konkurrent ist. Unsere Mannschaft war in der Besetzung Erk 183, Bahne 150, Hendrik 149 und Svenja 141 , wobei die ersten drei in die Wertung gingen. Dann ging es im Oktober nach drei Jahren Pause auch wieder in der Liga los, wir fuhren nach Böklund wo wir auf die Mannschaften aus Böklund und Eckernförde trafen. Beide Duelle wurden knapp verloren , wir haben jetzt noch zwei Wettkampftage vor uns. Und dann stehen die Kreis- und Landesmeisterschaften an sowie dieverse Pokalschiessen, wo dann vielleicht auch unsere neuen Mitglieder mal dran teilnehmen, so das wir bei dem einen oder anderen eventuell mit zwei Mannschaften antreten können. Also es geht aufwärts mit den Sportschützen, es dürfen immer gerne mal Interessenten vorbei kommen und sich ausprobieren in Luftgewehr, -pistole und Blasrohr. Training ist weiterhin mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

Dieter Bodenhagen

Step Aerobic

Mittwochs 8:00-19:00Uhr (Step&Strong/Intervalltraining)
Donnerstags 08:00-09:00Uhr

Mittwochs habe ich die Stunde bereits vor einigen Jahren „reformiert". In dieser Stunde gibt es einen Wechsel aus Koordination (Choreographien), Kondition und Kraft. So wird jeder Mittwoch zu einer Überraschungsstunde!!!!
Step Aerobic ist ein ganzheitliches Konditions- und Koordinationstraining mit, an und auf einer höhenverstellbaren Plattform. Es werden Choreographien anhand von Grundschritten oder auch sogenannten Schrittfamilien erlernt bzw. aufgebaut und dann je nach Können jedes einzelnen „Schick" gemacht. Grundschritte sind in jeder Stunde präsent und mir ist eine gute Technik jedes einzelnen sehr wichtig. Da wir in der kleinen Turnhalle sehr viele Kleingeräte (Brasils, Hanteln, RedondoPlusBälle, Overbälle, TOGUJumper usw.) bringe ich diese beim Koordinations- und Krafttraining gerne in die Stunde ein. Das Ganze natürlich zu fetziger Musik.
Ein Einstieg in beide Gruppen ist egal mit welchem Alter, Geschlecht oder Trainingszustand jederzeit möglich!!

Infos bei Sinje Fröhlich-Kasch, 04671/931299

NFE Breklum GmbH
Therapie für Kinder und Erwachsene

NFE

Süderweg 16 • 25821 Breklum • 04671 9272 -0
www.nfe-breklum.de • info@nfe-breklum.de

Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie

|... auch bei Sportverletzungen sind Sie bei uns in guten Händen, zusätzlich bieten wir KG am Gerät und Elektrotherapie an!

Tanzen

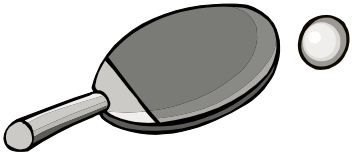
Montag 19.00 – 20.00 Uhr (kleine Sporthalle)

Zurzeit besteht unser Tanzkreis aus 7 Paaren, die Sporthalle bietet also noch Platz. Getanzt wird jeden Montag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der kleinen Sporthalle. Ob Standard oder Latein wir sind bemüht die Füße und unseren Körper nach den Anweisungen unseres Tanzlehrers Roman zu bewegen. Ein besonderer Dank an Roman der immer wieder auf unsere Probleme eingeht,
Nach dem Tanzen wird oft noch gemütlich zusammengesessen.
Wir freuen uns besonders, dass sich in den letzten Jahren auch neue Paare gefunden haben die Lust am Tanzen haben, vielleicht gibt es noch mehr Paare, die gerne einmal in der Woche tanzen möchten.
Einfach vorbeikommen, zusehen oder auch gleich mitmachen!
(montags, kleine Halle, 19.00 Uhr)

Karl-Heinrich Thomsen, Spartenleiter
Telefon: 04671 5239

Petersen Matthes
GmbH
Bau- und Möbeltischlerei
Bahnhofstraße 5 · 25821 Struckum
0 46 71 / 9 33 23 55 info@petersen-matthes.de
Fenster · Türen · Möbel · Innenausbau · Treppen

Tischtennis-Sparte



Auch in dieser Saison nimmt die TT-Sparte mit weiterhin sieben Herren-Mannschaften am Spielbetrieb teil. Die erste Herrenmannschaft liegt trotz des verletzungsbedingten Ausfalls von Stammspieler Hauke Bohnert auf einem sehr guten dritten Platz, was wieder einmal dafürspricht, dass der Ersatz aus den nachfolgenden Mannschaften einen solchen Ausfall zumindest teilweise ausgleichen kann. Die in allen Mannschaften eingesetzten Jugendspieler haben viel Spielerfahrung sammeln können und werden in der Rückserie deshalb sogar zum Teil in einer höher spielenden Mannschaft eingesetzt.
Bei den Damen hatten wir uns aufgrund der nur sehr gering besetzten Bezirksliga dazu entschlossen, die zweite Damenmannschaft ebenfalls in der Landesliga zu melden, damit besonders die Nachwuchsspielerinnen die Möglichkeit zu mehr Spieleinsätzen erhalten.
Die erste Damenmannschaft dagegen verzichtete insbesondere wegen der sehr weiten Fahrten auf einen erneuten Aufstieg in die Verbandsliga.
In Anbetracht einer Vielzahl von Ausfällen aufgrund von Verletzungen und Schwangerschaft haben wir die Zweite jedoch zur Halbserie trotz einer guten Hinrunde schweren Herzens zurückziehen müssen.Im Jugendbereich nehmen neben einer Mädchen- und zwei Jungen-Mannschaften im Bezirk auch eine gemischte Mannschaft im Kreis am offiziellen Spielbetrieb teil.

Für Kinder, die noch nicht dort gemeldet sind, da sie noch nicht so lange spielen, besteht weiterhin die Möglichkeit, sich in regelmäßigen Vergleichswettkämpfen und Anfängerturnieren mit Gleichgesinnten aus anderen Vereinen zu messen. Auch bei den Kreis-, Bezirks- und auch Landesveranstaltungen konnten erneut im Jugend- wie auch im Erwachsenen-Bereich gute Ergebnisse erzielt werden. Das von der TT-Sparte ausgerichtete 2er Mannschaftsturnier zum Saisonbeginn jährte sich 2023 zum 25. Mal. Mit knapp 100 Teilnehmern war die Veranstaltung nach den Corona bedingten Ausfällen und noch mäßigem Neustart im Vorjahr wieder sehr gut besucht. In drei Konkurrenzen gab es erneut viele spannende Spiele um Pokale und Sachpreise. Zudem genossen die Spieler wie auch die zahlreichen Zuschauer wieder die reichhaltige Verpflegung von Brötchen über Kuchen und natürlich Gegrilltem und versuchten ebenfalls ihr Glück bei der gut bestückten Tombola.
Bedanken möchten wir uns recht herzlich bei den Sponsoren und allen anderen Helfern, ohne die die umfangreiche Spartenarbeit, besonders im Jugendbereich nicht möglich wäre.
Wer Lust hat, sich auch einmal beim Tischtennis auszuprobieren, ist jederzeit beim Training herzlich willkommen.
Bis dann
Eure Lolle

OHRENSCHMAUS
Bild & Ton in Perfektion

Mike Husar

Wittenburger Ring 20 04671 931087
25821 Bredstedt 0170 3815891
ohrenschmaus@gmx.com ohrenschmaus-shop.de

COOLER JOB – OHNE NEBENWIRKUNGEN

Entdecke die spannende Apothekenwelt!
Wir bieten Dir dafür viele Möglichkeiten:

- Ausbildung zum/zur PKA (m/w/d)
- Praktikum als PTA (m/w/d) mit Übernahmemöglichkeit
- PhiP – abschließender Teil des Pharmaziestudiums

markt apotheke

Wolfs Apotheke

Bewirb Dich jetzt! Weitere Infos auf www.apotheke-bredstedt.de

Terminvergabe persönlich in der Wolfs Apotheke oder telefonisch unter (04671) 9 17 00.

Zeit die Seele baumeln zu lassen

Zurückgezogen im Gartenhaus, hinter der Wolfs Apotheke gelegen, liegt unsere kleine Oase der Entspannung. Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und lassen Sie sich mit einer pflegenden Gesichtsbehandlung verwöhnen. Unsere Kosmetikerin Nicole freut sich auf Sie!

Kostenlose Kundenparkplätze finden Sie in der Bergstraße.

Wolfs Kosmetik

Markt 28 in Bredstedt | Tel. (04671) 9 17 00 | **www.wolfs-kosmetik.de**

Weekend-Fitness

Im vergangenen Jahr wurde ein tolles Programm von unseren Übungsleiterinnen zusammengestellt – es war vielseitig und für jeden war etwas dabei! Es handelt sich beim Weekend-Fitness um ein zusätzliches Sportangebot in der Zeit von Mitte Januar bis Anfang April, das jeweils am Samstagvormittag durchgeführt wurde. Das Angebot richtet sich an Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche!
Hier ein Überblick über das bunte Angebot aus 2023:

TOGU-Jumper mit Yvonne
athleticflow mit Sinje
aktives KinderYoga mit Tanja
Rollbrett mit Carina und Laura
Brasil-Workout mit Yvonne
FitnessYoga mit Tanja
Inliner mit Sinje
Entspannungsmethoden mit Kirsten
Abenteuerturnen mit Carina und Laura
Fitness-Cocktail mit Yvonne
Völkerball mit Carina und Laura
FamilienYoga mit Tanja
Sportabzeichen mit Bettina und Thekla
Rückenfitness mit Sinje
Kreative Spiele mit Carina und Laura

Die einzelnen Angebote wurden sehr gut angenommen – im Durchschnitt hatten wir rund 20 Teilnehmer bei jeder Einheit. Wir haben uns sehr über die gute Beteiligung gefreut und auch über die vielen tollen Rückmeldungen.
DANKESCHÖN allen Teilnehmern und vor allem unseren Übungsleiterinnen!!!

Thekla Dyck

Wirbelsäulengymnastik/Rückenfitness

Donnerstag: 19:00-20:00 Uhr

Diese Gruppe gibt es schon seit über 30 Jahre bei uns im Verein und hat an ihrer Attraktivität an nichts verloren. Gerade in der heutigen Zeit, wo leider immer mehr gesessen wird, ist es wichtig, einen Ausgleich zu schaffen. Das Training ist also nicht nur bei Rückenbeschwerden zu betrachten, sondern gerade als Vorbeugung geeignet und zwar für alle, die etwas Gutes für sich und ihren Körper machen möchten. Es gibt eine Altersspanne von gut 50 Jahren und stellt uns jeden Donnerstag wieder vor eine Herausforderung, die wir sehr gerne annehmen. Außerdem ist es eine der wenigen Sparten, wo Männer und Frauen gemeinsam trainieren können und ist deshalb wahrscheinlich so gut besucht!
Nach einem Aufwärmen und Durchbewegen der Gelenke geht es an die Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der gesamten Muskulatur. Sehr gerne benutzen wir Hilfsmittel wie Bänder, Bälle, Brasils oder Hanteln.
Wenn du Probleme mit dem Rücken hast oder diesem Vorbeugen möchtest, bist du herzlich willkommen! Diese Gruppe ist sehr gut für Sporteinsteiger geeignet.

Informationen bei
Ramona Jensen (Physiotherapeutin)
04671/943473
oder
Sinje Fröhlich-Kasch (Übungsleiterin mit B Lizenz für Sport in Prävention, Profil Rückenschule)
04671/931299

Yoga

Yoga am Morgen, Dienstag 8:45-10:00 Uhr

Yoga bringt die Energien in Harmonie. Körper und Geist werden geklärt und gestärkt. Das tut der Seele gut. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Wahrnehmung. Durch die gesteigerte Achtsamkeit wächst das Bewusstsein für eigene Bedürfnisse und Möglichkeiten. Die Körperübungen sowie Atemübungen werden an persönliches Befinden und eigene Fähigkeiten angepasst. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bei Interesse bitte melden bei Kirsten 04671/93225

Hatha-Yoga Mittwoch 18:30-20:00 Uhr
Mittwochs im Gymnastikraum im Sportpark
Das Yoga-Angebot gibt es seit Mai 2022. Es sind Einzeltermine, die jeweils einmal im Monat stattfinden.
Die Termine sind auf der Homepage des SV Germania zu finden.
Im Yoga wird das Bewusstsein noch ein wenig feiner.
Über den Körper werden Erfahrungen gemacht, Atemübungen bekommen Raum, Energieräume werden ins Bewusstsein geholt, die Sinne und auch die Bewegungen des Geistes bekommen Aufmerksamkeit.

Bei Interesse gerne melden bei
Birte Jensen-Dohle
Pilatestrainerin und Yogalehrerin BDY/EYU
04671/930114 oder 0172-9250995

Kinderturnen

Dienstag 14.30-15.15 Uhr (große Sporthalle)
Das Kinderturnen findet jeden Dienstag in der großen Turnhalle in Breklum statt. Zurzeit sind es rund 13 Kinder im Alter von 4-6 Jahren.
Für die Kinder sind immer eine Gerätelandschaft oder einzelne Stationen aufgebaut und in jeder Stunde spielen wir zusammen ein Spiel oder eine Bewegungsgeschichte wird vorgelesen.
Zu Beginn treffen wir uns im Kreis und singen ein Begrüßungslied, danach dürfen die Kinder frei spielen und sich austoben. Am Ende der Turnstunde treffen wir uns wieder im Kreis und sagen alle zusammen einen Abschlusssatz. Die Kinder wachsen jedes Mal ein bisschen mehr über sich hinaus und haben viel Spaß und Freude dabei.
Wir freuen uns auf euch!

Carina und Christin

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag 15.30-16.15 Uhr (große Sporthalle)

Das Eltern-Kind Turnen findet jeden Dienstag in der großen Turnhalle in Breklum statt. Zurzeit sind es rund 17 Kinder mit jeweils einem Elternteil im Alter von 2-4 Jahren. Für die Kleinen sind auch immer entweder eine Gerätelandschaft oder verschiedene Stationen altersgerecht aufgebaut.
Zu Beginn singen wir zusammen ein Begrüßungslied, danach können die Kinder frei spielen und sich austoben, in Begleitung von den Eltern. Am Ende jeder Turnstunde bauen wir zusammen mit den Eltern ab, danach treffen wir uns im Kreis und singen gemeinsam das Abschlusslied.

Wir freuen uns auf euch!
Carina und Christin
Carina Iwersen – 0152-0100 5874

Andresen
Gartengestaltung
Nordermaaße 6 | 25821 Struckum | 0171 603 94 45

Leistungsturnen

Zur Zeit trainieren wir dienstags und donnerstags in drei Gruppen. Dabei wechseln sich turnerische und tänzerische Einheiten ab. Im Sommer konnten wir die Trainingsresultate bei vier Auftritten der Öffentlichkeit präsentieren. Den Start machten wir auf dem Bredstedter Marktplatz, wo die besondere Herausforderung daraus bestand, dass wir uns vom Üben in der Großturnhalle auf eine kleine Bühne beschränken mussten. Zwei Aufwärmlieder, die zum Mitmachen animieren sollten, und zwei Vorführungen kamen beim Publikum so gut an, so dass wir gleich für das Sommerfest von Ellas engagiert wurden. Vorher konnten dann aber die Turnerinnen noch beim Breklumer Dorffest ihr Können unter Beweis stellen. Mit unserer Airtrackbahn war es dann auch möglich, einige akrobatische Übungsteile zu zeigen. Bei Ellas folgte der nächste Auftritt. Den Abschluss machte dann das Bredstedter Kinderfest, wo wir beim „bunten Rasen“ noch einmal ohne Matten geturnt und getanzt haben.
Viele haben unsere Vorführungen gesehen und wir hatten nach den Sommerferien eine große Anzahl an, vor allem jungen, Mädchen, die gerne bei uns mitturnen wollten. Da wir immer zwischen den Sommer- und Herbstferien talentierten Mädchen, die die geforderten Voraussetzungen mitbringen, die Möglichkeit bieten, das Leistungsturnen auszuprobieren, konnten wir wieder mehrere Turnerinnen hinzugewinnen. Mein besonderer Dank gilt wieder Anja, Swantje und Anna Paula, die eine große Hilfe beim Training sind, außerdem Bea, die für die Musikauswahl und alle Tänze verantwortlich ist, ohne die keine Aufführung zustande gekommen wäre. Wir hoffen, dass wir auch im Jahr 2024 wieder einige Möglichkeiten bekommen, irgendwo aufzutreten.

Maike Siegfriedt

KINSKY

Fleischwaren

Qualität aus Nordfriesland

Qualität von Anfang an!

Filialen in Ihrer Nähe:

Bredstedt: Rosenburger Weg, 0 46 71 - 9 13 80
Bredstedt: Markttreiben, 0 46 71 - 93 03 00
Breklum: EDEKA-Markt, 0 46 71 - 93 15 72
Langenhorn: EDEKA-Markt, 0 46 72 - 77 73 20
Leck: Schafmarkt, 0 46 62 - 8 78 80
Husum: Dreimühlen, 0 48 41 - 9 66 90

Verkaufswagen in Ihrer Nähe:

Dienstags: Großenwiehe
Mittwochs: Schafflund & Flensburg
Donnerstags: Lindholm und Husum
Freitags: Harrislee & Sörup
Samstags: Niebüll & Flensburg

www.kinsky-fleischwaren.de · info@kinsky-fleischwaren.de

Mädchen turnen

Mittwoch 15.30-16.30 Uhr (große Sporthalle)
Bei unserem Mädchenturnen beginnen wir unser Training immer mit einem Spiel und ein paar Dehnübungen. In der Halle haben wir mehrere Geräte aufgebaut, an denen wir mit den Kindern Körperspannung, Gleichgewichtssinn, Konzentration, Koordination und soziales Miteinander fördern wollen. Außerdem sind uns die Einhaltung von Regeln für ein gutes Zusammenspiel der Kinder sowie der Spaß an der Sache sehr wichtig. Jeder kann Erfolgserlebnisse haben!
Tina Heruth mit Merle Glienke, Jo Jannsen und Lena Görz

Mädchen turnen ab 7 Jahre

Mittwoch 16.30-18.00 Uhr (große Sporthalle)
Die Gruppe besteht aus ca. 55 Mädchen im Alter von 7 bis 13 Jahren. Unterstützt wird diese Gruppe von Merle Glienke, Jo Jannsen und Annalena Meinka, die mit viel Freude dabei sind. Ziel ist es Voraussetzungen zu schaffen, um in der Sportart Turnen möglichst schnell kleine Erfolge zu erzielen.
Wir trainieren an den klassischen Turngeräten wie Boden, Reck, Schwebebalken und Sprung. Weiterhin nutzen wir den Barren und die Ringe um Stützkraft und Beweglichkeit zu erlangen. Mut, Kraft, Koordination, Spaß und Ehrgeiz ist es, womit jeder in dieser Gruppe seine persönlichen Ziele erreicht. Schön ist es vielen Kindern etwas beizubringen, ihnen Mut zu machen, und ihnen zu zeigen, dass man nicht an einer Sache scheitert, sondern sich mit jedem Schritt den man macht, zu verbessern.
Wir freuen uns auf euch.

Tina Heruth mit Merle, Jo und Annalena

Deine Tischlerei

UNGEHOBELT

MEISTERBETRIEB

Tischlerei Ungehobelt
Inh. Tobias Martensen
Heidelandsdamm 3
25821 Bredstedt

t.martensen@tischlerei-ungehobelt.de

www.tischlerei-ungehobelt.de

0151-27582608

Bericht des Fußballobmannes

Das vergangene Jahr war endlich mal wieder ein normales Fußballjahr. Ohne Einschränkungen durften wir unserem Hobby nachgehen.
Unsere 1.Herren stieg in die Verbandsliga auf und musste in der neuen Saison feststellen, das es schon ne Liga mehr ist, und andere auch Fußball spielen können.Zur neuen Saison konnten wir sogar ne 3.Herren stellen, sowie eine B-Jgd sowohl bei den Jungs als auch bei den Mädchen. Für die B und C-Jgd haben wir ne Spielgemeinschaft mit Dörpum und Drelsdorf/A/B.
Auch im Jugendbereich sind wir erfolgreich und gut aufgestellt. Gerade in den jungen Jahrgängen ,können wir uns vor Kindern kaum retten.
Deswegen möchte ich mich auf diesem Wege bei allen Trainern, Betreuern und Eltern ganz herzlich bedanken, für die Zeit und ihr Engagement für die SG Mitte NF...Wahnsinn was ihr alles auf die Beine stellt..
Zusätzlich möchte ich bei beiden Vorständen für die gute Zusammenarbeit bedanken und natürlich bei beiden Fördervereinen, die uns doch sehr Unterstützen.
Auch gilt mein Dank allen Sponsoren und Unterstützern unser SG...
Ich wünsche allen Aktiven ein gesundes Fußballjahr frei von Verletzungen und viel Erfolg im Spielbetrieb.

Hannes Steensen, Obmann SG Mitte NF

EP:Lundelius
ElectronicPartner
TV & Audio | Elektro-Hausgeräte | Mobilfunk | Sicherheitstechnik
Jörn und Kai Lundelius GbR
25821 Bredstedt, Markt 24
Telefon: 04671 3358, E-Mail: radiolundelius@t-online.de
www.ep-lundelius.de
90 JAHRE

JFSO & Partner

Rechtsanwälte und Notare

www.jfso.de

Für alle Fälle!
Nähe. Kompetenz. Erfahrung.

Büro Niebüll
Hauptstraße 14
Tel. 04661 - 96360
niebuell@kanzlei.jfso.de

Büro Langenhorn
An der B5 Nr.6b
Tel. 04672 - 9999690
langenhorn@kanzlei.jfso.de

Büro Bredstedt
Süderstraße 42
Tel. 04671 - 2065
bredstedt@kanzlei.jfso.de

Frauenfußballmannschaft

Im ersten Halbjahr des Jahres haben wir unsere zweite Saison auf dem Großfeld abgeschlossen. In der Kreisliga Nord sind insgesamt acht Mannschaften angetreten. Wir haben nach 14 Pflichtspielen 31 Punkte und ein Torverhältnis von 49:23 erreicht. Mit diesem Resultat belegten wir einen sehr guten 2. Platz hinter der Reserve der Oberligamannschaft von Frisia 03 mit deutlichem Abstand zur drittplatzierten Mannschaft. In der Fair-Play-Wertung belegten wir, wie bereits in der Vorsaison, den 1.Platz. Darüberhinaus belegten Alina mit 18 und Pia mit 15 Toren den 2. und 3. Platz in der Torjägerliste der Kreisliga Nord. Wir können mit Stolz auf eine sehr gute Leistung in allen Bereichen zurückblicken. Durch unsere gute Platzierung qualifizierten wir uns für den Verbleib in der Kreisliga, die nach der Sommerpause von acht auf vier Staffeln reduziert werden sollte. Nach einer kurzen Sommerpause haben wir mit der Vorbereitung auf die neue Kreisliga Nord mit Absteigern aus der Landesliga und uns bis dahin unbekannten Mannschaften aus der Kreisliga Nord-Ost begonnen. Unser Ziel für die bevorstehende und jetzt noch andauernde Saison heißt eindeutig Klassenerhalt in der sehr spiel starken und sportlich ausgeglichenen Staffel. Im Laufe der Sommerpause konnten wir wieder einige Neuzugänge verzeichnen. Derzeit belegen wir in der Kreisliga Nord im Kreis Schleswig Flensburg den 5. Tabellenplatz mit nur geringem Abstand zur Tabellenspitze. Zu Beginn der Saison begrüßten wir die Mannschaft der SG PSV - Wiesharde auf der heimischen Anlage zum Pokalspiel. Die Mannschaft ist uns aus den beiden vergangenen Spielzeiten auf dem Großfeld bestens bekannt. Mit einer konzentrierten Leistung konnten wir das Pokalachtelfinale mit 6:1 deutlich gewinnen. Im Viertelfinale kam die höher klassige Mannschaft aus Kropp zu einem Flutlicht spiel zu Gast. Der Landesliga aufsteiger ging als klarer Favorit in das Spiel. Wir wollten es den Gästen jedoch so schwer wie möglich machen. Mit der Unterstützung der Zuschauer konnten wir das Spiel relativ ausgeglichen gestalten und sogar durch einen sogenannten Sonntagsschuß in Führung gehen. Mitte der zweiten Halbzeit glich TSV Kropp glücklich aber leistungsgerecht aus. In den letzten Minuten der regulären Spielzeit konnten die Gästen mit einem unhaltbaren Treffer das Spiel für sich entscheiden. Unsere Spielerinnen konnten in diesem Pokalspiel deutlich machen, daß der Leistungsunterschied zur nächsthöheren Liga nicht sehr groß ist. Interessierte Mädchen und Frauen können sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen und sind herzlich Willkommen sich das Training anzuschauen.
Achim Jensen

Meisterbetrieb

Zimmerei Gustav Schmidt

Karl Pöhlmann GmbH & Co. KG

1980 - 2024

Mehr als 250 Jahre Berufserfahrung!

www.zimmerei-gs.de

Altliga

Wir sind zur Zeit eine Gruppe von 33 aktiven Spielern.
Hinzugekommen sind 2023 folgende Spieler: T. Martensen (Backe), Chris Kaufeld, Enver (Dönermann) und aus der Ukraine Dimitrie.
Unser Grünkohlessen fand am 17. November mit 25 Teilnehmern statt. Unsere Oldies Dieter Andresen, Hartmut Jensen und Hauke Friedrichsen waren auch wieder dabei. Leider sind im Laufe des Jahres wieder viele Spieler mit Krankheiten und Verletzungen ausgefallen. Besondere Genesungswünsche an unseren Sportkollegen Bernd Wolff. Herzliche Grüße des Weiteren an unseren ehemaligen Mitspieler Willi Hesselmann.Längerfristig ausgefallen sind: Hauke A. , Kay, Gerd, Sönke, Pavel und Arne. Allen wünschen wir gute Besserung. Berufsbedingt gibt es immer mehr Absagen durch verschiedene Mitspieler. Dieses ist im letzten Jahr sehr stark angestiegen. Hoffentlich läuft es 2024 etwas besser. Der Trainingsbetrieb ist im letzten Jahr dreimal ausgefallen: 1x wegen Sturm, 2x wegen Schnee. Bedanken möchte ich mich bei allen, die im letzten Jahr so tatkräftig mitgeholfen haben, dass wir trotz allem ein gutes Jahr hatten. Besonderen Dank an unseren Grillmeister Otto Thomsen, an unserem Mr. Sportpark Hauke und an unseren Fußballobmann Hannes.
Für 2024 wünsche ich allen Spielern viel Gesundheit, viele Tore, schöne Abende und einen guten Zusammenhalt.

Manfred Eisentraut

DENKER & WULF AG
Dahin weht der Wind

Aktionen und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche

Auch im Jahr 2023 haben Aktionen und Veranstaltungen stattgefunden, die von unserer Jugendwartin Laura Otto bzw. von unserer Leiterin der Kinderturngruppen Carina Iwersen mit Unterstützung von weiteren Helfern durchgeführt wurden. Der Vorlauf der 11. Kinder-Olympiade konnte im Januar durchgeführt werden. In der großen Sporthalle wurde der vorgegebene Parcours aufgebaut und die Kinder der Jahrgänge 2012 bis 2017 waren voller Eifer dabei diesen so schnell wie möglich zu bewältigen! Rund 55 Kinder haben am Vorlauf teilgenommen. Die beiden schnellsten Jungen und Mädchen jeder Altersklasse sind beim Finale in Bredstedt gestartet. Einige Aktionen für Kinder und Jugendliche fanden im Rahmen des Weekend-Fitness Angebotes statt. So konnte am Samstagvormittag die große Sporthalle mal mit Rollbrettern oder ein anderes Mal mit Inlinern genutzt werden, beim Abenteuer-turnen konnte vieles ausprobiert werden und es gab die Möglichkeit beim Völkerball oder bei anderen kreativen Spielen dabei zu sein. In den Osterferien fanden zwei weitere Aktionstage statt. Auch hier stand die große Sporthalle jeweils 2 Stunden zum Auspowern zur Verfügung. An einem Vormittag hieß es „Hoch hinaus“ und beim nächsten Mal war ganz viel „Spiel & Spaß“ angesagt.

Vielen Dank an alle, die diese Aktionen und Veranstaltungen unterstützt haben!

Thekla Dyck

Struckumer Physio- und Gesundheitspraxis

Osterkoppel 1

25821 Struckum

Tel.: 04671/8929130

Mail: info@struckumer-physiotherapie.de

Website: www.struckumer-physiotherapie.de

Unser Angebot: Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Bobaththerapie
Craniosacrale Therapie
Atlas- und CMD Therapie
Lymphdrainage

Dorn und Breußtherapie
Human Development Biomechanik
Bowentherapie
Kopfschmerz-/ Migräne-/ Schwindeltherapie
Postcoviditherapie
Massage

Prävention: Rückenschule
PMR
Qi Gong

Hausbesuche
und vieles mehr!!!!!!

- Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2023 bis 30. September 2024 -

	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			Gymnastikraum im SJH	
Tag	**Zeit**	**Sportart**	**Zeit**	**Sportart 1/2 Halle**	**Sportart 1/2 Halle**	**Zeit**	**Sportart**
Montag	18.00 - 19.00	H.I.I.T. / AthleticFlow (14-täg. wechselnd)	16.30 - 18.00	Badminton Jugend			
	19.00 - 20.00	Tanzen	18.00 - 22.00	Badminton offenes Training			
	20.00 - 21.00	TT / bzw. Sport für Kräftige	20.00 - 23.30	Tischtennis Erwachsene (z.T. auch kleine Halle)			*Kurse lt. Aushang*
Dienstag			14.00 - 14.30	Aufbau Kinderturnen		8.45 - 10.00	Yoga
			14.30 - 15.15	Kinderturnen		*15.00 - 16.00*	*Gymnastik* *im Schankraum*
	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	15.30 - 16.15	Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)			
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	16.30 - 19.00	Leistungsturnen (ab 5 J.)		15.30 - 16.45	Pilates
	17.45 - 18.45	Fitnessgymnastik	**19.15 - 20.45**	**Fußball C-/B-Jgd. im Wechsel (Winter)**		17.00 - 18.15	Pilates
	19.00 - 20.00	Fitnessworkout / BBP	*21.00 - 22.30*	*Fußball Herren (Winter)*		18.30 - 20.00	Pilates
Mittwoch			ab 15.00	Aufbau Mädchenturnen			
			15.30 - 16.30	Mädchenturnen (4-6 J.)		9.00 - 10.00	Entspannung
	16.15 - 17.00	**Tischtennis Aufwärmung**	16.30 - 18.00	Mädchenturnen (ab 7 J.)			
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	**17.00 - 18.30**	**Tischtennis Jgd. (Winter) 1/2 Halle**			
	19.15 - 20.15	Jazztanz Frauen	**18.00 - 19.30**	**Fußball E-Jgd. (Winter)**		19.00 - 20.30	Yoga (1 x mtl.)
	20.30 - 21.30	BBP	**20.00 - 21.30**	**Fußball Damen (Winter)**			
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.00 - 10.00	BBP					
	15.00 - 16.00	**Hip Hop für Anfänger**					
	17.00 - 18.00	OKR	15.00 - 17.00	Fußball F-Jgd. (Winter)			
	18.00 - 19.00	Fitness-Yoga	17.00 - 19.00	Leistungsturnen (ab 5 J.)			
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	**19.30 - 21.00**	**Faustball bzw. Fußball in Wintermonaten**			
	20.00 - 21.00	H.I.I.T.					
Freitag			**14.30 - 16.00**	**Fußball D-Jgd. (Winter)**			
	18.00 - 19.00	Tischtennis (Jugend bei Bedarf)	**16.00 - 17.30**	**Fußball D-Jgd. (Winter)**			
	19.00 - 21.00	Tischtennis (Punktspiele bei Bedarf)	17.15 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.	Badminton (Punktspiele)		
SA				Punktspiele			
SO	siehe Wochenendnutzungsplan			siehe Wochenendnutzungsplan			

Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr

Stand: 04.12.2023

Hinweis zum Familienbeitrag

Zur Familie gehören neben den Eltern Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre.
Mit dem 18. Geburtstag ist der Beitrag für Erwachsene zu zahlen.
Bei schriftlichem Nachweis über die derzeitig ausgeübte Tätigkeit als Schüler, Student, Wehrdienst leistender oder einer Erwerbslosigkeit kann der Erwachsenenbeitrag in den Jugendbeitrag abgestuft werden.
Diese Mitteilung hat an Levke Sochert zu erfolgen, ihre Mail Adresse lautet: 2.kassenwartin@sv-germania-breklum.de.

HEIZUNG
SANITÄR
AM MEER
DER KLEMPNER VON DER NORDSEE
Inh. Stefan Jensen
0152 064 731 02
Struckum
heizung-sanitaer-meer.de
Meisterbetrieb
Heizung
Sanitär
Klima
Rohrreinigung
Wartungsdienst

SV Germania Breklum von 1920 e. V.

Eintrittserklärung

Mitglieds-Nr. _____

Vorname: _____ ☐ weiblich ☐ männlich

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Eintrittsdatum: _____

Sparte/Sportart: _____

Weitere Familienmitglieder sind bereits im SV bzw. melde ich hiermit an (bitte ankreuzen):

Vorname	Name	Geb.-Datum	Sparte	bereits im SV	NEU / Anmeldung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig abgedruckten Auszüge aus der Satzung des SV Germania Breklum von 1920 e.V. an. Ich erkläre mich einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich für die vereinsinterne Verarbeitung gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert und übermittelt werden. Ich habe jederzeit das Recht, vom Verein Auskunft über diese Daten einzuholen.

_____ _____

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzliche Unterschrift/en des/der Erziehungsberechtigten)

SEPA-Basislastschriftmandat für den MITGLIEDSBEITRAG / Mandatsreferenz = Mitgl.-Nr.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger SV Germania Breklum (Gläubiger-ID DE21ZZZ00000073602) widerruflich, den zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit durch Lastschrifteinzug zu Lasten meines nachfolgenden Kontos einzuziehen, gleiches gilt für die einmalige Aufnahmegebühr. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SV Germania Breklum auf unser Konto gezogenen wiederkehrenden Lastschriftzahlungen einzulösen:

Kontoinhaber: _____

Anschrift Kontoinhaber (wenn abweichend): _____

IBAN: !__!__!__!

Auszug aus der Satzung
des *SV Germania Breklum von 1920 e.V.*

§ 5 Mitgliedschaft
Der Verein besteht aus aktiven und passiven Mitgliedern. Mitglied kann jede unbescholtene Person werden, die die Satzung des Vereins anerkennt und befolgt, eine Aufnahmegebühr und den ersten Monatsbeitrag entrichtet. Die Anmeldung geschieht schriftlich auf einem eigens dafür vorgesehenen Anmeldeformular bei einem Vorstandsmitglied. Bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

§ 13 Ausschluss von Mitgliedern
Ausgeschlossen werden solche Mitglieder, die
1. gegen die Vereinssatzung verstoßen,
2. auf irgendeine Weise dem Verein schaden,
3. ihren Mitgliedsbeitrag nicht entrichten.

Über den Ausschluss entscheidet der Vorstand, jedoch ist Widerspruch gegen den Entscheid des Vorstandes zulässig. Hier entscheidet dann eine Abstimmung in der nächsten Jahreshauptversammlung.

§ 14 Austritt aus dem Verein
Der Austritt aus dem Verein steht jedem Mitglied zu jeder Zeit frei. Der Austritt hat schriftlich bei einem Vorstandsmitglied zu erfolgen. Die Beitragspflicht besteht bis zum Ende des Quartals, in dem der Austritt erfolgt. Durch den Austritt erlöschen alle Rechte an den Verein.

§ 15 Beitragsfestsetzung
Über die Höhe des Beitrages und einer Aufnahmegebühr entscheidet die Jahreshauptversammlung auf Vorschlag des Vorstandes. Die Mitglieder sind verpflichtet, die ordnungsgemäß beschlossenen Beiträge termingerecht zu bezahlen. Der Einzug der fälligen Beiträge erfolgt vierteljährlich im Voraus per Bankabruf.

Informationen zur Mitgliedschaft

Beitragszahlung
Die Beitragszahlung beginnt am ersten der dem Eintritt folgenden Monat.

Aufnahmegebühr
Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird bei der ersten Beitragszahlung einmalig abgebucht.

Kündigung
Die Kündigung ist schriftlich, spätestens zwei Wochen vor Quartalsende, beim Vorstand einzureichen und wird zum folgenden Quartal wirksam.

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche (0-17 Jahre)	mtl. 5,-- €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	mtl. 10,-- €
Familie	mtl. 19,-- €
Passive Mitglieder	mtl. 5,-- €

Bei schriftlichem Nachweis über die derzeitig ausgeübte Tätigkeit als SchülerIn, StudentIn, Wehrdienstleistender oder einer Erwerblosigkeit kann der Erwachsenenbeitrag in den Jugendlichenbeitrag abgestuft werden.

Sonstiges
Der SV Germania Breklum von 1920 e.V. weist darauf hin, dass zu den Übungs- und Trainings-stunden keine Wertsachen mitgenommen werden sollten. Für Verluste wird keine Haftung übernommen.

Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Der SV Germania Breklum von 1920 e.V. ist stolz auf die gezeigten Leistungen und die Teilnahme seiner Mitglieder an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten um Einwilligung. Der Nutzung von mir gemachter Bilder mit Namensangabe (z.B. im Zusammenhang mit von mir erreichten sportlichen Ergebnissen) für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja **Nein**

Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzliche Unterschrift Erziehungsberechtigte/r)

Wir wünschen viel Spaß in unserem Verein!

Wir bieten Ihnen individuelle Lösungen für Ihre Projekte!
Wir machen Druck!
Breklumer Print-Service
GmbH & Co. KG
✆ 0 46 71 - 91 000
Layout | Werbung | Digital- & Offsetdruck | Außenwerbung | und vieles mehr

Weil's um mehr als Geld geht.

Gemeinsam für eine lebendige Region.

Als regionaler Finanzpartner engagieren wir uns aktiv in der Förderung von Kultur, Sport und Nachhaltigkeit zwischen Nord- und Ostsee.

Wir freuen uns, so die Lebensqualität, Vielfalt und das Miteinander in unserer Heimat zu fördern.

Nah. Näher. Nospa.

Nord-Ostsee Sparkasse