

Weekend-Fitness

in der Breklumer Sporthalle und im Sportpark



Die nächsten Angebote!

... wir freuen uns über viele Teilnehmer ...

Anmeldungen sind weiterhin möglich!

25.03.*3 – 10-11 Uhr – **Entspannungsmethoden** mit Kirsten

25.03.*2 – 10-12 Uhr – **Sportabzeichen** mit Bettina und Thekla

01.04.*1 – 10-11 Uhr – **Rückenfitness** mit Sinje

01.04.*2 – 10-11 Uhr – **kreative Spiele** mit Carina und Laura

In den Osterferien finden Aktionen für Kinder & Jugendliche (ab 4 Jahren) statt:

13.04.*2 – 10-12 Uhr – **Hoch hinaus** mit Carina und Laura

18.04.*2 – 10-12 Uhr – **Spiel & Spaß** mit Carina und Laura

Die Angebote finden in der kleinen Sporthalle (*1),
in der großen Sporthalle (*2)
oder im Gymnastikraum im Sportpark (*3) statt.

Anmeldungen bitte per Mail an: s.froehlich-kasch@web.de

Anmeldungen für die **Osterferien** an Carina und Laura