

## Trainingsplan SGMNF - Stand September 2023

	Breklum	Bredstedt	Dreisdorf
<b>Montag</b>	18.30-20 Uhr <b>B-Jgd</b>	17.45-19.15 Uhr <b>C1</b>	17.45-19.15 Uhr <b>C2</b>
Dienstag		17.30-19 Uhr <b>E1/E2</b>	
		19.30-21 Uhr <b>1.-3. Herren</b>	
<b>Mittwoch</b>	15.30-16.45 Uhr <b>G-Jgd</b>	16.30-18 Uhr <b>F-Jgd</b>	
	17-18.45 Uhr <b>D1/D2</b>		
	19-20.30 Uhr <b>Damen</b>		
	19-20.30 Uhr <b>Altliga</b>		
<b>Donnerstag</b>	17.30-19 Uhr <b>E1/E2</b>	18.30-20 Uhr <b>B-Jgd</b>	
	17.45-19.15 Uhr <b>C1/C2</b>		
	19.30-21 Uhr <b>2./3. Herren</b>		
<b>Freitag</b>	17-18.30 Uhr <b>E1/E2</b>	15.30-16.45Uhr <b>G-Jgd</b>	
	17.15-18.45 Uhr <b>B-Jgd weibl.</b>	17-18.30 Uhr <b>D1/D2</b>	
	19-20.30 Uhr <b>Damen</b>		
	19.30-21 Uhr <b>1. Herren</b>		