

# Weekend-Fitness

in der Breklumer Sporthalle und im Sportpark



**14.01.\*1** – 10-11 Uhr – **TOGU-Jumper** mit Yvonne

**21.01.\*1** – 10-11 Uhr – **athleticflow** mit Sinje

**21.01.\*2** – **Kinder-Olympiade** mit Carina und Laura und weiteren Helfern

*10 Uhr Start Mädchen – 11:15 Uhr Start Jungen*

**28.01.\*1** – 10-11 Uhr – **aktives KinderYoga** mit Tanja

**28.01.\*2** – 10-11 Uhr – **Rollbrett** mit Carina und Laura

**11.02.\*1** – 10-11 Uhr – **Brasil-Workout** mit Yvonne

**18.02.\*1** – 10-11 Uhr – **FitnessYoga** mit Tanja

**18.02.\*2** – 10-11 Uhr – **Inliner** mit Sinje

*Achtung: Schutzkleidung erforderlich und Stopper abbauen oder abkleben!*

**04.03.\*3** – 10-11 Uhr – **Entspannungsmethoden** mit Kirsten

**04.03.\*2** – 10-11 Uhr – **Abenteuerturnen** mit Carina und Laura

**11.03.\*1** – 10-11 Uhr – **Fitness-Cocktail** mit Yvonne

**11.03.\*2** – 10-11 Uhr – **Völkerball** mit Carina und Laura

**18.03.\*1** – 10-11 Uhr – **FamilienYoga** mit Tanja

**25.03.\*3** – 10-11 Uhr – **Entspannungsmethoden** mit Kirsten

**25.03.\*2** – 10-12 Uhr – **Sportabzeichen** mit Bettina und Thekla

**01.04.\*1** – 10-11 Uhr – **Rückenfitness** mit Sinje

**01.04.\*2** – 10-11 Uhr – **kreative Spiele** mit Carina und Laura

*In den Osterferien finden weitere Aktionen für Kinder statt – seid gespannt!*

Die Angebote finden in der kleinen Sporthalle (\*1), in der großen Sporthalle (\*2)  
oder im Gymnastikraum im Sportpark (\*3) statt.

Anmeldungen für alle Aktionen bitte per Mail an [s.froehlich-kasch@web.de](mailto:s.froehlich-kasch@web.de),

für die Kinder-Olympiade bitte direkt bei [iwersen93@gmail.com](mailto:iwersen93@gmail.com) oder

bei [jugendwartin.laura@gmx.de](mailto:jugendwartin.laura@gmx.de) anmelden!