

# Angebote im SV Germania Breklum



	Hinweis	Tag	Zeit	Spartenleiter/ÜL	Telefon
<u>athleticflow</u>	14-tägig	Montag	18.00 - 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
<u>Badminton</u>	ab 8 Jahre	Montag	16.30 - 18.00	Olaf Stadel	927132
	Erwachsene	Montag	ab 18.00	Astrid Matthiesen	1838
<u>BBP / Fitnessworkout</u>		Dienstag	19.00 - 20.00	Tanja Kloß	0152-03423369
		Mittwoch	20.30 - 21.30	Thekla Dyck	933477
		Donnerstag	9.00 - 10.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
<u>Beachvolleyball</u>	Sommerhalbjahr	Mittwoch	19.00		
<u>Boule</u>		Mi, Sa	14.00	Manfred Habenicht	932044
<u>Entspannung</u>		Mi	9.00 - 10.00	Kirsten Jensen	932250
<u>Faustball</u>		Donnerstag	19.30 - 21.00	Karla Peters	4497
<u>Fitnessgymnastik</u>		Dienstag	17.45 - 18.45	Heike Boysen	4748
<u>Fitness-Yoga</u>	... für Frauen u. Männer!	Donnerstag	18.00 - 19.00	Tanja Kloß	0152-03423369
<u>Fußball</u>	Männer			Johannes Steensen	942779
	Frauen/weibl. Jugend			Joachim Jensen	0173-6460757
	A-C Jgd. männlich			Andreas Brauer	0171-1009061
	D-G Jgd. männlich			Andreas Schulz	603853
<u>H.I.I.T.</u>	14-tägig	Montag	18.00 - 19.00	Yvonne Jensen	927167
		Donnerstag	20.00 - 21.00	Ramona Jensen	0173-6460754
<u>Jazztanz</u>	Frauen	Mittwoch	19.15 - 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
<u>Lauftreff</u>	eher Anfänger	Di / Do	18.00 Uhr	Ramona Jensen	0173-6460754
	eher Fortgeschrittene	Di / Do	ca. 18.30 Uhr		
<u>Pilates</u>	(Kurse)	Dienstag	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114
<u>Psychomotorik</u>	4 - 8 Jahre	vormittags - nur nach Absprache!		Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Dienstagnachmittag Anmeldung erforderlich		Lena Bergenthum	930911
				Sinje Fröhlich-Kasch	931299
<u>Sportabzeichen</u>		gem. Aushang/nach Absprache!		Thekla Dyck	933477
				Bettina Fischer	943834
<u>Sportschießen</u>	Allgemein	Mittwoch	18.30 - 20.00	Dieter Bodenhagen	0162-2419610
	Liga-/Pokalschießen			Erk Petersen	0152-27691698
<u>Step-Aerobic/- Workout</u>		Mittwoch	18.00 - 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Donnerstag	8.00 - 9.00		
<u>Tanzen</u>		Montag	19.00 - 20.00	Karl H. Thomsen	5239
<u>Tischtennis</u>	Kinder/Jugendliche	Mittwoch	18.00 - 20.00	Ingelore Bohnert	3035 0174-7175348
		Freitag	17.15 - 20.00		
	Erwachsene	Mo, Fr	ab 20.00		
<u>T Eltern-Kind Turnen</u>	ab 2 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.15	Carina Iwersen	0152-01005874
<u>u Kinderturnen</u>	3 - 6 Jahre	Dienstag	14.30 - 15.15		
<u>r Mädchenturnen</u>	4 - 6 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30	Tina Heruth	0152-52130037
<u>n Mädchenturnen</u>	ab 7 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00		
<u>e Leistungsturnen</u>	ab 5 Jahre	Dienstag	16.30 - 19.00	Maike Siegfriedt	5721
		Donnerstag	17.00 - 19.00		
<u>n ... und Turnen für Jungs</u>	ab 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.30	Frauke Fierlings / Michael Fierlings	0176-32426301
<u>Walking/ smoveyWALK</u>	ganzjährig	Montag	17.30 - 18.30	Thekla Dyck Bettina Fischer	933477 943834
	nur Sommerhalbjahr	Donnerstag	18.30 - 19.30		
	nur Winterhalbjahr	Freitag	14.30 - 15.30		
<u>Wirbelsäulengymnastik</u>		Donnerstag	19.00 - 20.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
				Ramona Jensen	0173-6460754
<u>Yoga</u>	1 Termin im Monat	Dienstag	gem. Aushang	Kirsten Jensen	932250
		Mittwoch	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114

Weitere Infos zu den Angeboten / aktuelle Kurse siehe Aushang bzw. Homepage!