

Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2021 bis 30. September 2022

Die jeweils aktuellen Corona-Regeln für den Sportbetrieb (Indoor) sind zu beachten! Das Lüften zwischen den Trainingseinheiten ist unbedingt einzuplanen!

Tag	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			Gymnastikraum im SJH	
	Zeit	Sportart	Zeit	Sportart 1/2 Halle	Sportart 1/2 Halle	Zeit	Sportart
Montag	18.00 - 18.45	H.I.T.	16.30 - 17.45	Badminton Jugend			
	19.00 - 20.00	Tanzen	18.00 - 22.00	Badminton offenes Training			
	20.15 - 21.15	TT / bzw. Kurse lt. Aushang	20.00 - 23.30	Tischtennis Erwachsene (z.T. auch kleine Halle)			Kurse lt. Aushang
Dienstag	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	14.30 - 15.15		Kinderturnen	8.45 - 9.45	Yoga
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	15.30 - 16.15		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)	10.00 - 11.00	Yoga
	17.45 - 18.45	Fitnessgymnastik	16.30 - 19.00	Wettkampfturnen ab 5 J.		17.00 - 18.15	Pilates
	19.00 - 20.00	Fitnessworkout / BBP	19.15 - 20.45	Fußball Altherren (Winter)		18.30 - 19.45	Pilates
Mittwoch			15.30 - 16.30	Mädchenturnen (4-6 J.)			
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	16.30 - 18.00		Mädchenturnen (ab 7 J.)		
	19.15 - 20.15	Jazztanz Frauen	18.00 - 20.00	Tischtennis Jgd. (Sommer)			
	20.30 - 21.30	BBP	18.00 - 19.45	Fußball Jgd. (Winter) *			
			20.00 - 21.30	Fußball Damen (Winter)			
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.15 - 10.15	BBP					
	17.00 - 17.45	OKR	15.00 - 16.30	Jungen-Turnen			
	18.00 - 18.45	Fitness-Yoga	17.00 - 19.00	Wettkampfturnen (ab 5 J.)			
	19.00 - 19.45	Wirbelsäulengymnastik	19.30 - 21.00	Faustball			
Freitag			14.30 - 15.30	Fußball D2-Jgd. <i>junger Jahrgang</i> (Winter) *			
			15.30 - 16.30	Fußball D2-Jgd. <i>alter Jahrgang</i> (Winter) *			
	18.00 - 19.00	Tischtennis (Jugend bei Bedarf)	16.30 - 17.30	Fußball Jgd. <i>Migranten</i> (Winter) *			
	19.00 - 21.00	Tischtennis (Punktspiele bei Bedarf)	17.30 - 18.30	Fußball Jgd. (Winter) *			
			18.45 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw. / Badminton (in Absprache)			
SA			Punktspiele				
SO	siehe Wochenendnutzungsplan		siehe Wochenendnutzungsplan				
Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr							

Stand: 03.12.2021

* Hinweis: Die Zeiten der Fußballer werden durch die SG Mitte NF an die einzelnen Jugendmannschaften verteilt und später hier ergänzt.