

Angebote im SV Germania Breklum



	Hinweis	Tag	Zeit	Spartenleiter/ÜL	Telefon
Badminton	ab 8 Jahre	Montag	16.00 - 17.45	Olaf Stadel	927132
	Erwachsene	Montag	ab 18.00	Astrid Matthiesen	1838
BBP / Fitnessworkout		Dienstag	19.30 - 20.30	Tanja Kloß	0152-03423369
		Mittwoch	20.30 - 21.30	Thekla Dyck	933477
		Donnerstag	9.15 - 10.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Beachvolleyball	Sommerhalbjahr	Mittwoch	19.00		
BeBalanced!	(Kurse)			Thekla Dyck	933477
Boule		Mi, Sa	14:00	Manfred Habenicht	932044
Faustball		Donnerstag	20.30 - 22.00	Karla Peters	4497
Fitnessgymnastik		Dienstag	17.45 - 19.15	Heike Boysen	4748
Fußball	Männer			Johannes Steensen	942779
	Frauen/weibl. Jugend			Joachim Jensen	0173-6460757
	A-C Jgd. männlich			Kay Kaufeld	5602
	D-G Jgd. männlich			Andreas Schulz	603853
H.I.T.		Montag	18.00 - 18.45	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Donnerstag	20.00 - 21.00	Ramona Jensen	0173-6460754
Jazztanz	Frauen	Mittwoch	19.15 - 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
LaGYM	(Kurse)			Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Leichtathletik	Kinder, Jugendliche	Donnerstag	14.00 - 17.00	Kurt Matthes	1217
Nordic-Walking/ smoveyWALK	ganzjährig	Montag	17.30 - 18.30	Thekla Dyck Bettina Fischer	933477 943834
	nur Sommerhalbjahr	Donnerstag	18.30 - 19.30		
	nur Winterhalbjahr	Freitag	14.30 - 15.30		
Pilates	(Kurse)	Dienstag	gem. Aushang	Birte Jensen-Dohle	930114
Psychomotorik	4 - 8 Jahre	vormittags - nur nach Absprache!		Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Dienstagnachmittag Anmeldung erforderlich		Lena Bergenthum	930911
				Sinje Fröhlich-Kasch	931299
Sport 2000		Montag		Kurt Matthes	1217
Sportabzeichen		gem. Aushang/nach Absprache!		Kurt Matthes	1217
				Thekla Dyck	933477
				Bettina Fischer	943834
Sportschießen	Allgemein	Mittwoch	18.30 - 20.00	Dieter Bodenhausen	0162-2419610
	Liga-/Pokalschießen			Erk Petersen	0152-27691698
Step-Aerobic/- Workout		Mittwoch	18.00 - 19.00	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
		Donnerstag	8.00 - 9.00		
Tanzen		Montag	19.00 - 20.00	Karl H. Thomsen	5239
Tischtennis	Kinder			Kurt Matthes	1217
	Jugendliche	Mittwoch	18.00 - 20.00	Ingelore Bohnert	3035
		Freitag	18.45 - 20.00		
Erwachsene	Mo, Fr	ab 20.00			
TOGU Workout	(Kurse)			Sinje Fröhlich-Kasch	931299
T Eltern-Kind	ab 2 Jahre	Dienstag	15.05 - 16.00	Laura Otto	
u Kinder	3 - 6 Jahre	Dienstag	14.15 - 14.55		
r Mädchen	4 - 6 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30	Kaja Heruth u. Tina Heruth	
n Mädchen	ab 7 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.30	Dominik Krüger	0157-51242990
e Wettkampf	ab 5 Jahre	Dienstag	16.00 - 19.00	Maike Siegfriedt	5721
		Donnerstag	16.00 - 19.00		
n ... und für Jungen	ab 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.30	Laura Otto	
Wirbelsäulengymnastik		Donnerstag	19.15 - 20.15	Sinje Fröhlich-Kasch	931299
				Ramona Jensen	0173-6460754
Yoga		Dienstag	8.45 - 11.00	Kirsten Jensen	932250

Weitere Infos zu den Angeboten / aktuelle Kurse siehe Aushang bzw. Homepage!