

Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2020 bis 30. September 2021

Die jeweils aktuellen Corona-Regeln für den Sportbetrieb (Indoor) sind zu beachten! Das Lüften zwischen den Trainingseinheiten ist unbedingt einzuplanen!

Tag	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			Gymnastikraum im SJH	
	Zeit	Sportart	Zeit	Sportart 1/2 Halle	Sportart 1/2 Halle	Zeit	Sportart
Montag	18.00 - 18.45	H.I.T.	16.00 - 17.45	Badminton Jugend Badminton offenes Training Tischtennis Erwachsene (z.T. auch kleine Halle)			
	19.00 - 20.00	Tanzen	18.00 - 22.00				
	20.15 - 21.15	TT / bzw. Kurse lt. Aushang	20.15 - 23.30				
Dienstag	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	14.15 - 14.55		Kinderturnen	8.45 - 9.45	Yoga
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	15.05 - 16.00		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)	10.00 - 11.00	Yoga
	17.45 - 19.15	Fitnessgymnastik	16.00 - 19.00	Wettkampfturnen ab 5 J. Fußball Altherren (Winter) Fußball Herren (Winter)		16.45 - 18.15	Pilates
	19.30 - 20.30	Fitnessworkout / BBP	19.15 - 20.45				
Mittwoch			14.15 - 15.15	Mädchenturnen (4-6 J.)			
			15.30 - 16.30	Mädchenturnen (4-6 J.)			
			16.30 - 18.30	(Sommermonate)	Mädchenturnen (ab 7 J.)		
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	16.30 - 18.00	(Wintermonate)	Mädchenturnen (ab 7 J.) *	17.00 - 18.30	Pilates
	19.15 - 20.15	Jazztanz Frauen	18.00 - 20.00	Tischtennis Jgd. *	(Sommermonate)		
20.30 - 21.30	BBP	18.15 - 19.45	Fußball Jgd. (Winter)				
		20.00 - 21.30	Fußball Damen (Winter)				
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.15 - 10.15	BBP					
	16.00 - 16.45	OKR	14.00 - 17.00	Leichtathletik / Spiele			
	17.00 - 18.45	OKR	16.00 - 19.00		Wettkampfturnen (ab 5 J.)		
	20.00 - 21.00	H.I.T.	19.15 - 20.15	Wirbelsäulengymnastik			
		20.30 - 22.00	Faustball				
Freitag			14.30 - 15.45	Fußball – D-Mädchen (Winter)			
	17.00 - 17.30	Jungen-Turnen (Wintermonate)	16.00 - 17.30	Jungen-Turnen (Sommermonate)			
			16.00 - 17.00	Jungen-Turnen (Wintermonate) *			
	17.45 - 21.00	Tischtennis (Punktspiele bei Bedarf)	17.15 - 18.30	Fußball – B-Mädchen (Winter)			
		18.45 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.	Badminton (Punktspiele)			
SA			Punktspiele			* in den Wintermonaten Absprache mit Fußball	
SO	siehe Wochenendnutzungsplan		siehe Wochenendnutzungsplan				
Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr							

Stand: 18.10.2020