

Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2019 bis 30. September 2020

Tag	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle		Gymnastikraum im SJH		
	Zeit	Sportart	Zeit	Sportart 1/2 Halle	Sportart 1/2 Halle	Zeit	Sportart
Montag	18.00 - 19.00	H.I.T.	13.30 - 16.00	Sport 2000 / OGS		18.30 - 19.30	BeBalanced! Kurse lt. Aushang
	19.00 - 20.00	Tanzen	16.30 - 18.00	Badminton Jugend			
	20.00 - 21.00	Tanzkurs / bzw. Kurse lt. Aushang	18.00 - 22.00	Badminton offenes Training			
			20.00 - 23.30	Tischtennis Erwachsene			
Dienstag	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	14.00 - 15.00	Tischtennis / OGS	Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)	8.45 - 10.00	Yoga
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	14.45 - 15.45				
	18.00 - 19.00	Fitnessgymnastik	15.45 - 16.30			17.00 - 18.15	Pilates
	19.30 - 20.30	Fitnessworkout / BBP	16.30 - 19.00	Wettkampfturnen ab 5 J.		18.30 - 19.45	Pilates
			19.00 - 20.30	Fußball Altherren			
Mittwoch	17.30 - 18.00	Mädchenturnen *	15.30 - 16.30	Mädchenturnen (5 – 6 J.)			
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	16.30 - 18.00	Mädchenturnen (ab 7 J.) *	ab 17.00 Fußball *		
	19.00 - 20.30	Jazztanz Frauen	17.00 - 18.30	bis 17.30 Uhr Turnen *	Fußball E – Jugend *		
	20.30 - 21.30	BBP	18.00 - 20.00	Tischtennis Jugend (Sommermonate)			
			18.30 - 20.00	Fußball C-Jugend			
			20.00 - 21.30	Fußball Damen			
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.00 - 10.00	BBP					
	13.00 - 15.00	Kindergarten	14.00 - 17.00	Leichtathletik / Spiele / OGS			
	17.00 - 18.00	OKR					
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	17.00 - 19.30	Wettkampfturnen (ab 5 J.)			
20.00 - 21.00	H.I.T.	20.00 - 22.00	Faustball				
Freitag	8.00 - 9.00	TOGU-Workout (Kurs lt. Aushang)					
	14:30 - 16:00	Fußball – D-Mädchen	14.30 - 15.30	ggf. smoveyWALK (Wintermonate - nur bei schlechtem Wetter)			
	17.00 - 17.30	Jungen-Turnen (Wintermonate)	16.00 - 18.00	Jungen-Turnen (Sommermonate)			
	18.15 - 21.00	Tischtennis (Pkt.sp. bei Bedarf)	16.00 - 17.00	Jungen-Turnen (Wintermonate)			
		17.00 - 18.15	Fußball – B-Mädchen				
		18.15 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.	Badminton (Punktspiele)			
SA			Punktspiele		* in den Wintermonaten Absprache mit Fußball		
SO	siehe Wochenendnutzungsplan		siehe Wochenendnutzungsplan		* ggf. Aufwärmung/Abschluss in der kleinen Halle		

Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr

Stand: 26.10.2019