

Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2018 bis 30. September 2019

Tag	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			Gymnastikraum im SJH	
	Zeit	Sportart	Zeit	Sportart 1/2 Halle	Sportart 1/2 Halle	Zeit	Sportart
Montag	16.00 - 17.00	AWO / NFE – Rollstuhlgruppe					
	18.00 - 19.00	H.I.T.	13.30 - 16.00		Sport 2000 / OGS		
	19.00 - 20.00	Tanzen	16.30 - 18.00		Badminton Jugend	18.30 - 19.30	BeBalanced!
	20.00 - 21.00	Kurse lt. Aushang	18.00 - 22.00		Badminton offenes Training		Okt. - April
			20.00 - 23.30		Tischtennis Erwachsene		
Dienstag			14.00 - 15.00	Tischtennis / OGS		8.45 - 10.00	Yoga
	15.15 - 16.15	Psychomotorik (4 - 6 J.)	14.45 - 15.45		Kinderturnen		
	16.30 - 17.30	Psychomotorik (6 - 8 J.)	15.45 - 16.30		Eltern-Kind-Turnen (ab 2 J.)	17.00 - 18.15	Pilates
	18.00 - 19.00	Fitnessgymnastik	16.30 - 19.00		Wettkampfturnen ab 5 J.	18.30 - 19.45	Pilates
	19.30 - 20.30	Fitnessworkout / BBP	19.00 - 20.30		Fußball Altherren (ab 32 J.)		
			20.30 - 22.00		Fußball (1. + 2. Herren)		
Mittwoch	17.00 - 17.30	* Aufwärmung Fußball E-Jgd.	15.30 - 16.30		Mädchenturnen (5 – 6 J.)		
	17.30 - 18.00	* Abschluss Mädchenturnen	16.30 - 18.00*		Mädchenturnen (ab 7 J.) *		
	18.00 - 19.00	Step Aerobic/WorkOut	17.00* - 18.30		Fußball E – Jugend		
	19.00 - 20.30	Jazztanz Frauen	18.30 - 20.00		Fußball C1 – Jugend – Tischtennis Jugend *		Yoga
	20.30 - 21.30	BBP	20.00 - 21.30		Fußball Damen		(gem. Aushang)
Donnerstag	8.00 - 9.00	Step Aerobic					
	9.00 - 10.00	BBP					
	10.00 - 11.00	Kurse lt. Aushang					
	11.00 - 12.00	Ortskulturring					
	17.00 - 18.00	Ortskulturring	14.00 - 17.00		Leichtathletik / Spiele		
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	17.00 - 19.30		Wettkampfturnen (ab 5 J.)		
		20.00 - 22.00		Faustball			
Freitag	8.00 - 9.00	TOGU-Workout (Kurse)					
	15.00 - 16.00	Fußball C+D - Mädchen	15.00 - 17.00		Fußball B – Mädchen		
	16.00 - 18:00	Jungen-Turnen (Wintermonate)	17.00 - 18.30		Fußball B – Jugend		WEB
	18.30 - 21.00	bzw. je 1 Std. gem. Absprache mit Fußball Tischtennis (Pkt.sp.m b. Bedarf)	16.00 - 18.00		Jungen-Turnen * (bzw. je 1 Std. gem. Abspr. mit Fußball)		Andresen
			18.30 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.	Badminton (Punktspiele)		1. Freitag/Monat
SA			Punktspiele			* wenn kein Fußball	
SO	siehe Wochenendnutzungsplan		siehe Wochenendnutzungsplan			* bzw. Aufwärmung/Abschluss in der kleinen Halle	

Sportschießen im Sportjugendheim, Am Sportpark 1, Breklum - Mittwoch: 18.30 - 20.00 Uhr

Stand: 04.12.2018