

Freaky-Saturday mit After-Workout-Party!!! am 22.09.2018 ab 17 Uhr in der Breklumer Sporthalle

Bereits zum *vierten* Mal möchten wir einen **sportlichen Fitness Abend** mit euch verbringen.

Wir haben uns für euch wieder ein abwechslungsreiches **Programm** überlegt - folgendes erwartet euch:

Warming Up, Body & Balance, Box-Aerobic, funktionales Krafttraining, HIT, smoveyFIT und ein Cool Down – Änderungen vorbehalten 😊.

Es wird also wieder ordentlich geschwitzt!!!!!!

Damit aber auch der Spaß nicht zu kurz kommt, würden wir uns über einen *Beitrag zum Buffet* freuen, um im Anschluss noch ein paar nette Stunden mit euch zu verbringen!

Getränke, Geschirr, Besteck usw. bitte selber mitbringen!!!

Willst du dabei sein???

Dann melde dich doch einfach bei einem von UNS **bis zum 17.09.** an!!!!

Wir freuen uns auf EUCH!!!!

André*Laura*Sinje*Thekla*Yvonne

Übungsleiter / Trainer des SV Germania Breklum



1 € für Mitglieder des SV Germania Breklum – **4 €** für Nichtmitglieder!