

**07.10.2017 ab 17 Uhr
Breklumer Sporthalle**

**Freaky-Saturday
mit After-Workout-Party !!!**

Bereits zum *dritten* Mal möchten wir Übungsleiter des SV Germania Breklum einen **sportlichen Fitness Abend** mit Euch verbringen.

Wir haben uns für Euch wieder ein abwechslungsreiches **2,5 - 3 Std.-Programm** überlegt - folgendes erwartet euch:

Warming up, BrasilWorkout, CrossFit, Smoveys, StepAerobic, HIT und ein Cool down.

Es wird also wieder ordentlich geschwitzt!!!!!!

Damit aber auch der Spaß nicht zu kurz kommt, würden wir uns über einen *Beitrag zum Buffet* freuen, um im Anschluss noch ein paar nette Stunden mit Euch zu verbringen!

Getränke, Geschirr, Besteck usw. bitte selber mitbringen!!!

Willst du dabei sein???

Dann melde dich doch einfach bei einem von UNS bis zum 01.10. an!!!!

Wir freuen uns auf EUCH!!!!

Thekla*Yvonne*Laura*Ramona*Sinje



1 € für Mitglieder des SV Germania Breklum — 4 € für Nichtmitglieder!