

Weekend-Fitness

von 10-11 Uhr oder siehe Angabe

**für Frauen, Männer,
Jugendliche und Kinder**

in der Breklumer Sporthalle



- 28.01. "Ball aus dem All" und Anderes mit Laura
04.02. Workout mit Petra
11.02.^{ab 9.30 Uhr} Psychomotorik-Infotag* mit Lena und Sinje
18.02. H.I.T. mit Ramona / "Monopoly" mit Laura
25.02. Brasil mit Yvonne / Inliner mit Laura
04.03.^{10-11.30 Uhr} Abenteuerturnen mit Irena und Lena
11.03.^{evtl. 10-11 Uhr und 11-12 Uhr} TOGU-Jumper* mit Sinje / ^{10-11.30 Uhr} "Chaosspiel" mit Laura
18.03.^{10-11.30 Uhr} Sportabzeichen mit Bettina, Nele und Thekla
25.03.^{10-12 Uhr} 2 Std. Walken für das Sportabzeichen* mit Bettina, Nele und Thekla

*Anmeldung erforderlich!

Termin schon jetzt vormerken:

07.10. ^{ab 19 Uhr} **Freaky Saturday* mit After-Workout Party !!!**

Infos bei:
Bettina - Irena - Laura - Lena - Nele - Petra - Ramona - Sinje - Thekla - Yvonne
oder hier:

www.sv-germania-breklum.de

WIR freuen uns auf Euch!

1 € für Mitglieder - 4 € für Nicht-Mitglieder ODER werde Mitglied in unserem Sportverein ;-)