

Weekend-Fitness



**für Frauen, Männer,
Jugendliche und Kinder
in der Breklumer Sporthalle**

30.01.

10-11 Uhr

Ballroom Fitness mit Sinje

Kinderbetreuung durch Laura und Anneke

13.02.

10-11 Uhr

Faszientraining mit Yvonne

Kinderbetreuung durch Laura

12.03.

10-11.30 Uhr

**Longboard/Waveboard mit Irena und Rita
(Schutzkleidung erforderlich)**

10-11 Uhr & 11-12 Uhr

TOGU-Jumper mit Sinje

(Anmeldung erforderlich - bei Sinje)

19.03.

10-11.30 Uhr

Abenteuer-Turnen mit Lena und Sinje

10-11 Uhr

Qigong mit Gönke

(Anmeldung erforderlich - bei Thekla)

06.02.

10-11 Uhr

Speedball Deluxe mit Petra

Kinderbetreuung durch Heike

20.02.

10-11.30 Uhr

Inliner mit Laura

(Schutzkleidung erforderlich)

(Stopper abbauen oder abkleben)

H.I.T. mit Ramona

Termin vormerken:

08.10.

**Freaky-Saturday ab 19 Uhr
mit After-Workout-Party !!!**

Infos bei:

**Heike - Laura - Lena - Petra - Ramona - Rita - Sinje - Thekla - Yvonne
oder hier:**

www.sv-germania-breklum.de

WIR freuen uns auf Euch!

1 € für Mitglieder - 4 € für Nicht-Mitglieder ODER werde Mitglied in unserem Sportverein ;-)