

## Wir machen auch 2017 das Sportabzeichen ...



Es gibt viele feste Termine – bitte vormerken!

<b>18. März</b> (Sa)	10:00 Uhr	Breklumer Sporthalle	
<b>25. März</b> (Sa)	10:00 Uhr	2 Std. Walken*	Treff Breklumer Sporthalle
<b>4. Mai</b> (Do)	18:00 Uhr	2 Std. Walken*	Treff Breklumer Sporthalle
	18:00 Uhr	90 Min. Laufen*	Treff Breklumer Sporthalle
<b>19. Mai</b> (Fr)	15:00 Uhr	2 Std. Walken*	Treff Breklumer Sporthalle
	15:00 Uhr	90 Min. Laufen*	Treff Breklumer Sporthalle
<b>11. Juni</b> (So)	ab 10:00 Uhr	<b>3. Sportabzeichentag</b> im Sportpark	
<b>1. Juli</b> (Sa)	9:00 Uhr	2 Std. Walken*	Treff Breklumer Sporthalle
<b>03.07./10.07./17.07.</b> (Mo)			
	ab 17:00 Uhr	Bredstedter Schwimmbad*	
	18-19:30 Uhr	Sportpark	
<b>05.07./12.07./19.07.</b> (Mi)			
	19-20:30 Uhr	Sporthalle oder Sportpark	
		(siehe Aushang oder Info auf der Homepage)	

Weitere Termine ggf. nach Absprache möglich – bitte anrufen!

In der Sporthalle: Hochsprung, Kugelstoßen, Medizinballwurf, Seilspringen, ...

Im Sportpark: Weitsprung, Kugelstoßen, Medizinballwurf, Lauf (kurze Strecke), ...

Im Schwimmbad: 25 m Schwimmen, 800 m Schwimmen

Wir freuen uns auf euch!

DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

\*1 Std. Laufen/Bredstedter Schwimmbad – Anmeldung bei Sinje Fröhlich-Kasch

\*2 Std. Walken – Anmeldung bei Thekla Dyck oder Bettina Fischer

Auskünfte zum Sportabzeichen bei:

Kurt Matthes (Tel. 1217), Thekla Dyck (Tel. 933477), Bettina & Nele Fischer (Tel. 943835),  
Sinje Fröhlich-Kasch (Tel. 931299), Lena Bergenthum (Tel. 930911), Laura Otto (Tel. 6325)



**DOSB**